

## Noël : la joie pour tous



### *Pastorale*

**L'Espérance par-delà  
les barreaux :  
Noël au cœur des  
prisons**

### *Découverte*

**Saint Paul de Nlong  
Onambélé :  
trois décennies de foi  
et d'engagement**

### *Développement*

**Une école ambulante  
ouverte à Obala**

### *Décryptage*

**Pirates du net :  
quand vos données  
deviennent leur proie**

3 **ÉDITORIAL**4 5 **ZOOM** Jésus naît pour les  
oubliés d'aujourd'hui7 **DIOCÈSE ACTU**8 9 **PAROISS'ACTU**10 **PASTORALE** L'Espérance par-delà les barreaux :  
Noël au cœur des prisons11 **LES CHRONIQUES DE L'ÉVÊQUE**12 **DÉCOUVERTE**13 **DÉCRYPTAGE** Pirates du net : quand  
vos données deviennent leur proieSaint Paul de Nlong  
Onambélé : trois décennies  
de foi et d'engagement14 **DÉVELOPPEMENT** Une école ambulante ouverte à Obala15 **SAINT DU MOIS** Les Rois Mages : Un voyage de Lumière et de sensNkul-Mvamba est une publication du Service de la  
Communication du Diocèse d'Obala.Siège : BP 24 Obala  
Tél : 651.820.609Courriel : secmdobala@yahoo.fr  
Web : www.dioceseobala.net

Directeur de Publication : Mgr Sosthène L.BAYÉMI MATJEI

Conseillers à la Rédaction : François-Marc MODZOM ;  
Léger NTIGA ; Catherine Flore NDIGANOL épouse ELOUNDOU

Rédacteur-en-chef : Abbé Lambert AYISSI ONGOLO

Rédacteur-en-chef adjoint : Ab. Sidoine BETEBE

Rédaction : Déflorine NGAH, Landry AMBASSA,  
Aretha OYOA

Responsable des ventes : Aretha OYOA

Infographie : THANKS (696.85.13.97)

Impression : THANKS (677.88.18.74)

Jem'abonne  
Jesoutiens**NKUL  
Mvamba**  
Inform, Inspirer, Accompagner

## 1. Je choisis

 **Offre FAVEUR 1an**  
10 numéros pour 5000F CFAUniquement pour les catéchistes, les  
responsables des CÉV, les présidents  
des bikoan paroissiaux. Votre exem-  
plaire chez votre curé **Offre BASIC 1an**  
10 numéros pour 10.000F CFAPour les prêtres, les présidents diocésains des  
bikoan, les présidents des conseils paroissiaux,  
votre exemplaire tous les mois au lieu indiqué  
dans le Diocèse. **Offre SOUTIEN 1an**  
10 numéros pour 50 000 F CFAPour ceux qui souhaitent soutenir le  
Magazine à travers le Cameroun et à  
l'étranger

## 2. Je règle et j'enregistre mes coordonnées

 **Orange Money/ MoMo**

Dépôt sur le numéro +237 696 75 82 15/650 44 40 38

suivi d'un SMS pour indiquer :

- Le mobile de la transaction  
(ex : Abo Nkul Mvamba BASIC 2024)
- Votre Prénom / Nom (ex : Henry NGAH)
- Le cas échéant, le lieu où vous souhaitez que vous soit  
déposé le journal (ex : Paroisse de Nkol-Sélé, Haute-Sa-  
naga) ou votre adresse mail

 **Espèces**Dépôt à la Procure du Diocèse ou directement  
au SECOM (Paroisse Marie Mère de Dieu),  
accompagné du titre d'abonnement complété  
(cf. verso)Une question ?  
**CONTACT : 650 44 40 38**

## Mes coordonnées

Nom : .....

Prénom : .....

Profession / Fonction : .....

Lieu de retrait du journal : .....

Je désire recevoir mon journal en Pdf 

Téléphone : ..... E-mail : .....

## J'offre cet abonnement à :

Nom : .....

Prénom : .....

Profession / Fonction : .....

Lieu de retrait du journal : .....

Téléphone : ..... E-mail : .....



## Un Noël au coeur de nos périphéries

Chers fidèles du Christ,

Cette nuit-là, à Bethléem, Dieu a choisi de se faire tout petit pour se glisser dans les recoins les plus oubliés de notre monde. Dans une crèche, parmi les pauvres, les marginaux, les démunis, Il est venu pour nous dire que l'amour divin ne se cache pas dans la gloire, mais s'incarne là où il y a de la souffrance, de l'humilité et du besoin. « *Lui qui était dans la condition de Dieu, ne retint pas jalousement le rang qui l'égalait à Dieu. Mais il s'est anéanti, prenant la condition de serviteur ... Il s'est abaissé, devenant obéissant jusqu'à la mort* » (Ph 2,6-8).

Le Fils de Dieu aurait pu naître dans un palais, entouré de gloire et de pouvoir. Mais il choisit une étable, un coin oublié de la terre, là où règnent la pauvreté et l'exclusion. Il nous rappelle ainsi que l'amour véritable se manifeste dans l'humilité, dans la proximité des plus petits et des plus fragiles. C'est là, dans cette lumière qui naît dans les ténèbres, que nous devons chercher et trouver Noël.

Mais en ce temps de fête, une question poignante résonne : Combien sont-ils les Jésus, Joseph et Marie de notre monde ? Combien sont-ils, aujourd'hui, ces hommes, ces femmes, ces enfants qui, comme la Sainte Famille, n'ont pas de lieu où reposer leurs têtes ? Combien de vies brisées, de jeunes poussés à fuir la misère, de personnes rejetées ou invisibles, souffrant dans l'indifférence générale ? Ces questions doivent réveiller notre conscience et redéfinir notre manière de vivre Noël.

Le pape François en promulguant le jubilé de l'espérance qui s'est ouvert récemment à Rome et dans notre Diocèse, nous invite à porter un regard différent, à aller vers les périphéries de notre monde. Ces périphéries ne sont pas seulement géographiques, mais aussi existentielles : celles où la solitude, la faim, la maladie, l'indigence, le mépris, la violence et l'exclusion frappent sans relâche. Noël nous appelle à répondre à ce cri d'espérance. Il ne s'agit pas seulement de célébrer un événement passé, mais d'incarner chaque jour ce message de lumière dans les ténèbres en posant des gestes forts et concrets pour lutter contre les indifférences

**Le pape François en promulguant le jubilé de l'espérance qui s'est ouvert récemment à Rome et dans notre Diocèse, nous invite à porter un regard différent, à aller vers les périphéries de notre monde.**

et semer l'espérance. Des prisons aux étals du marché sans oublier aux communautés ecclésiales vivantes de Mbéli que j'ai eu la joie de visiter, chacun de ces lieux sont habités par des hommes et des femmes qui attendent de voir les merveilles de Dieu.

Cette année, notre Diocèse a voulu répondre à cet appel en s'engageant concrètement auprès des plus fragiles : des actions caritatives pour les familles en difficulté, un soutien aux jeunes en recherche de voie, et une attention particulière aux personnes isolées dont les prisonniers. Chaque geste, aussi petit soit-il, devient un acte de foi, un

témoignage de l'amour de Dieu. « *Ce que vous avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait* » (Mt 25,40).

Mais Noël ne se résume pas à un regard vers le passé. C'est une invitation à bâtir ensemble un avenir d'espérance et de solidarité. Il s'agit d'une éducation à la charité. Comme les bergers, qui ont entendu l'ange leur annoncer la grande joie du Christ, nous sommes appelés à

partager cette joie avec ceux qui en ont le plus besoin. « *Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une grande joie, une joie pour tout le peuple* » (Lc 2,10).

Chers lecteurs, Noël est bien plus qu'une fête. C'est un moment pour réaffirmer notre engagement à vivre l'Évangile de manière tangible, en devenant des bâtisseurs de ponts, des artisans de paix et des témoins de l'amour divin. Comme le rappelle le prologue de Jean : « à tous ceux qui l'ont reçu, il a donné de pouvoir devenir enfants de Dieu, eux qui croient en son nom ». (sJn 1, 12). Que l'Enfant de Bethléem, né dans la pauvreté, éclaire nos vies et nous donne la force d'aimer, de servir et d'espérer sans relâche.

Que cette fête de Noël soit pour chacun un temps de lumière, de renouveau et de réconciliation. Et que l'année 2025 nous trouve unis dans cette mission de porter l'espérance et la paix du Noël au coeur des périphéries.

† Sosthène Léopold BAYEMI  
Évêque d'Olula



# Jésus naît pour les oubliés d'aujourd'hui

*Dans notre Diocèse comme ailleurs, Noël est l'un des moments les plus attendus de l'année. Les églises se remplissent, les familles se réunissent, et les rues s'illuminent. Mais au-delà de l'effervescence, Noël porte un message profond, souvent oublié : Dieu choisit de se révéler d'abord aux derniers.*

Par l'Abbé Lambert Ayissi

Il y a plus de 2000 ans, à Bethléem, ce ne sont pas des Rois ni des riches qui ont reçu en premier la nouvelle de la naissance du Christ, mais des bergers. Ces hommes simples, vivant en marge, ont été les premiers témoins de cet événement extraordinaire. Ce choix n'a rien d'anodin : il révèle un Dieu proche des oubliés, de ceux que la société rejette ou ignore. Le privilège que Dieu accorde aux bergers pose les prémices du ministère du Christ mais surtout sa compassion pour les pauvres et les laisser pour compte.

## **Obala, entre espoir et défis**

Aujourd'hui, dans nos villes et villages environnants, ce message est toujours d'actualité. Derrière les fêtes et les retrouvailles, combien de familles vivent dans la précarité ? Combien de jeunes, sans emploi ni perspective, se sentent abandonnés

**La vraie richesse de Noël ne réside pas dans les décorations ou les repas, mais dans la chaleur des cœurs ouverts.**

? Les tensions économiques et sociales, visibles dans les marchés ou les quartiers populaires, rappellent que beaucoup luttent chaque jour pour garder espoir. Pour ces hommes et femmes, Noël porte un message clair : "Ne craignez pas, car voici, je vous annonce une grande joie, qui sera pour tout le peuple : aujourd'hui, dans la ville de David, il vous est né un Sauveur." (Lc 2, 10-11). Cette annonce, faite aux bergers, rappelle que la lumière de Dieu éclaire toujours les nuits les plus sombres.

**“Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes qu’il aime !” (Luc 2, 14).**

**Un Noël au-delà des apparences**

Pour beaucoup, Noël est devenu synonyme de dépenses : vêtements neufs, repas copieux, cadeaux somptueux. Pourtant, l’histoire de Bethléem nous rappelle que Noël est d’abord une fête d’humilité. Le Christ n’est pas né dans un palais, mais dans une étable. Ses premiers visiteurs n’étaient pas des nobles, mais des bergers. À Obala, cette simplicité peut prendre un sens particulier. Dans nos communautés, où la solidarité reste une valeur forte, Noël est l’occasion de poser des gestes concrets : visiter une personne âgée, un voisin isolé, partager un repas avec quelqu’un qui n’en a pas les moyens, ou simplement tendre la main à un inconnu. La vraie

richesse de Noël ne réside pas dans les décorations ou les repas, mais dans la chaleur des cœurs ouverts.

**Un message d’espérance pour tous**

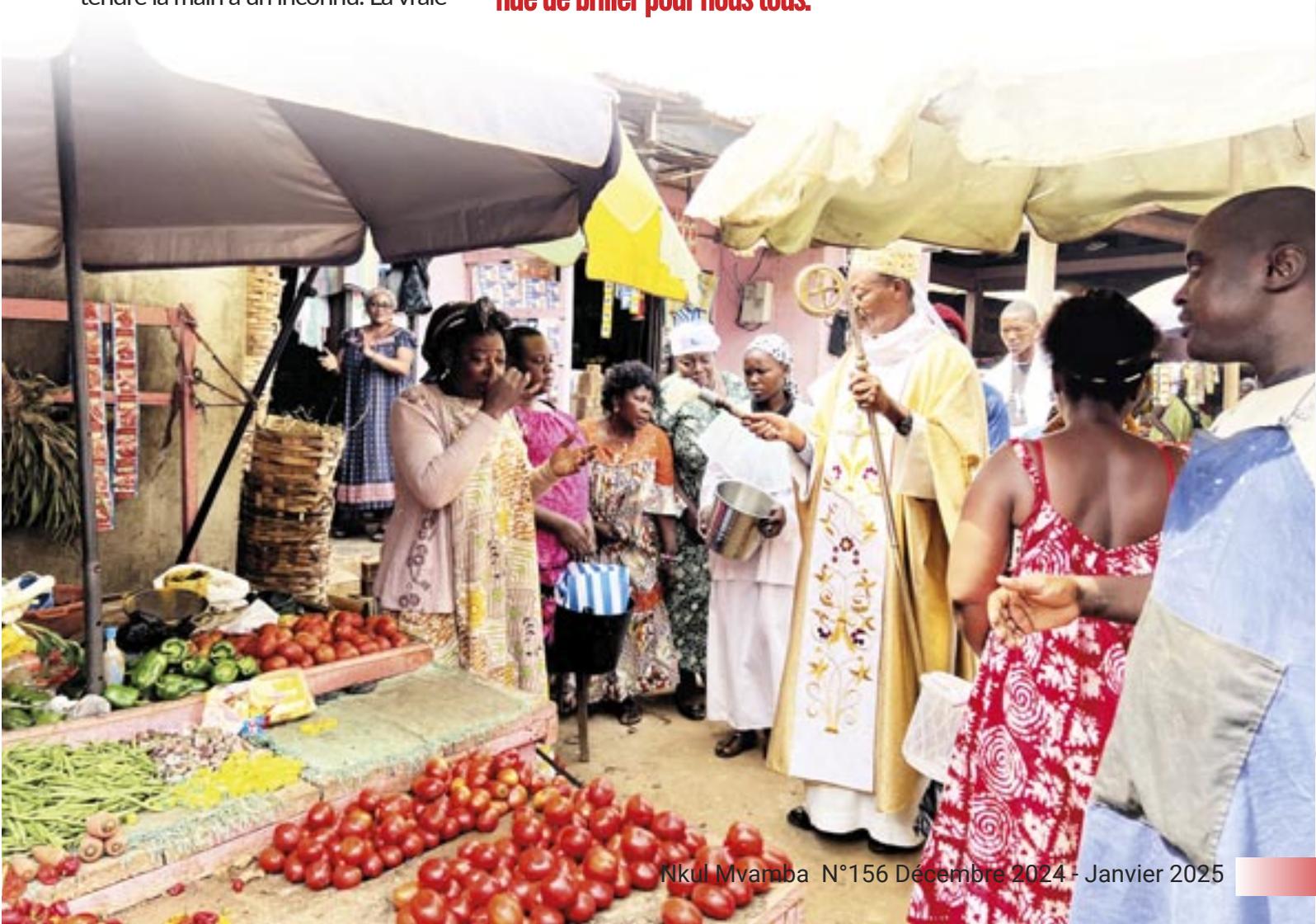
Cette année, en célébrant Noël, rappelons-nous que cette fête n’est pas seulement un événement religieux, mais aussi un appel à l’espérance. Si Dieu a choisi de naître au milieu des humbles, c’est pour montrer que même les situations les plus difficiles peuvent être transformées. Il est le Seul qui transforme nos habits de deliu em parure de joie (Ps. 29, 13)

Ce message pour nos communautés chrétiennes est porteur de sens. Il invite chacun à ne pas céder au découragement, au pessimisme, au

désespoir. Comme les bergers, qui ont trouvé une lumière dans la nuit, nous sommes appelés à chercher des raisons d’espérer, même dans les moments sombres. Et comme l’ont proclamé les anges cette nuit-là : “Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes qu’il aime !” (Luc 2, 14).

Noël, hier comme aujourd’hui, est une fête des derniers, des oubliés, de ceux que la société met de côté. À Obala, où les défis ne manquent pas, cette célébration est une opportunité de réaffirmer des valeurs essentielles : la solidarité, l’humilité et l’espérance. Alors, cette année, au-delà des apparences et des préparatifs, rappelons-nous que Noël est avant tout un message pour les cœurs simples. À Bethléem, les bergers ont reçu la lumière ; aujourd’hui, elle continue de briller pour nous tous.

**À Bethléem, les bergers ont reçu la lumière ; aujourd’hui, elle continue de briller pour nous tous.**





Chers donateurs,

Grâce à vos généreux dons, la Cathédrale Notre-Dame du Mont-Carmel d'Obala, symbole d'espérance pour tous, commence à s'élever. En ces temps de célébration, continuons de bâtir ensemble ce lieu de foi et de prière. Merci pour votre engagement.

**Joyeuse fête de Noël  
et Bonne Année 2025 !**

L'équipe de communication

Saint Paul Claver de Nlong



Ouverture de la porte Sainte zone d'Evodoula, dimanche 29 décembre 2024

Sacré Cœur de Leboudi



Conseil paroissial, dimanche 29 décembre 2024

Sainte Thérèse de l'enfant Jésus de Koudandeng



Journées paroissiales des enfants, du 28 au 29 décembre 2024

Sainte Anne d'Efok



Ouverture de la porte Sainte, dimanche 29 décembre 2024

Cathédrale Notre-Dame du Mont Carmel d'Obala



Soir au village acte 2, samedi 28 décembre 2024

Saint Luc de Tala



Installation et jubilé des 20 ans de sacerdoce de l'abbé Joseph Noma, dimanche 08 décembre 2024

Sainte Croix d'Okok-Ntsas



Prémices de l'abbé Aymeric Chanel Lebouda, dimanche 08 décembre 2024

Sanctuaire Saint Paul II de Minkama



Vœux temporaire de la sœur Verra, dimanche 08 décembre 2024



Nuit de la traversée à Obala, mardi 31 décembre 2024, à la place des fêtes d'Obala



Mini session diocésaine du cop'monde, du 26 au 29 décembre 2024, au collège Joseph Stinzi



Excursion des employés des services centraux, lundi 23 décembre 2024



Visite pastorale du père évêque, du 23 au 25 décembre 2024



Célébration des 30 ans de prêtrise de l'abbé Emmanuel Lemana Zanga, dimanche 22 décembre 2024



Noël en famille au marché central d'Obala, jeudi 19 décembre 2024



Réception des machines pour la provenderie diocésaine, jeudi 19 décembre 2024



Dons de plaque solaire à coordination diocésaine de la santé, mercredi 18 décembre 2024



Célébration de Noël en famille à la prison principale de Sa'a, lundi 16 décembre 2024



Célébration de Noël en famille à la prison principale de Monatele, lundi 16 décembre 2024



Célébration Noël en famille à la prison principale de Nanga Eboko, lundi 16 décembre 2024



Remise d'un don d'ordinateurs par le groupe SABC, jeudi 12 décembre 2024, au petit séminaire d'Efok



Clôture du pèlerinage diocésain Armée Bleue, jeudi 12 décembre 2024 à la paroisse Saint Marc de Nkoteng



Remise solennelle des parchemins aux étudiants d'ISSAER, lundi 09 décembre 2024



Conseil presbytéral, vendredi 06 décembre 2024 à la paroisse Notre Dame des Champs de Mbandjok



Pèlerinage diocésain de Alma mater, du 03 au 04 décembre 2024 à la paroisse notre dame des champs de Mbandjok



## L'Espérance par-delà les barreaux : Noël au cœur des prisons

*Comme tous les ans, le Diocèse d'Obala transforme les murs des prisons en havres d'espérance et de réconciliation. Une mission portée par l'aumônerie des prisons qui, à travers ses actions concrètes, redonne dignité et foi à ceux qui sont souvent oubliés. Rencontre avec un service qui fait la différence. Dans les trois prisons du Diocèse d'Obala – Sa'a, Monatéle et Nanga –, Noël prend une dimension toute particulière. Grâce à l'aumônerie des prisons, la fête est un moment d'espoir et de réconfort pour les détenus, le personnel pénitentiaire et leurs familles.*

Par **Landry Ambassa**

L'aumônerie des prisons du Diocèse d'Obala, composée de prêtres et de laïcs bénévoles, joue un rôle clé dans la réhabilitation des détenus. Son objectif principal : redonner l'espérance à ceux qui se trouvent dans une situation d'isolement, tout en contribuant à la réconciliation et au redressement moral des individus. Chaque année, à l'approche de Noël, l'aumônerie organise un événement d'une portée symbolique forte, la "Noël en famille" dans les prisons. Cette célébration rassemble les détenus, leurs proches et le personnel administratif autour de la parole de Dieu et de gestes de solidarité.

### Un travail d'accompagnement au quotidien

Loin d'être un simple événement ponctuel, cette fête s'inscrit dans un travail de longue haleine mené par l'aumônerie des prisons tout au long de l'année. Dans un cadre où le désespoir peut facilement prendre le dessus, les actions des prêtres et des laïcs visent à restaurer la dignité des détenus en leur offrant des moments de prière, de partage et de formation chrétienne. Chaque mois, des célébrations eucharistiques sont organisées, des dons de vêtements et de denrées alimentaires sont collectés et remis, et des visites de soutien moral sont effectuées pour des prisonniers et parfois à leurs familles aussi. « Ce travail est avant tout une mission d'accompagnement humain et spirituel. Nous essayons de faire naître la contrition des cœurs et la conversion tout en respectant leur dignité explique l'aumônier des prisons ».

### Une fête de Noël aux multiples facettes

La journée du 16 décembre 2024, choisie pour la célébration de Noël, est un moment où l'ensemble de la communauté pénitentiaire – détenus, familles et personnel – se réunit autour d'une messe solennelle. En plus de la célébration eucharistique, le programme de l'événement inclut la remise de plus de 500 dons aux détenus, allant des vêtements aux produits de première nécessité.

Les sacramentaux sont également bénis et, dans certains cas, des sacrements comme la confession et la communion sont administrés, afin de renforcer le lien spirituel des détenus avec Dieu.

Cette initiative dépasse largement le cadre de la simple fête. Elle représente un acte fort de solidarité et de foi, offrant aux prisonniers la possibilité de renouer avec leur dignité et d'envisager un avenir différent. En 2023, l'aumônerie a ainsi touché plus de 1000 détenus à travers les prisons de Sa'a, Monatéle et Nanga-Eboko, en les accompagnant dans leur parcours spirituel et moral.

### Un impact qui va au-delà des murs des prisons

Les retombées de cette action vont bien au-delà de la prison elle-même. Le personnel pénitentiaire, souvent confronté à la dure réalité du quotidien, trouve également dans ces moments une source de renouveau. Pour eux, l'aumônerie des prisons est un allié précieux, apportant une dimension humaine essentielle dans leur travail. Les familles des détenus, quant à elles, vivent ces moments comme des instants de rapprochement, une occasion de retrouver leurs proches, dans une atmosphère de paix et de compréhension.

### L'espérance au cœur de l'année jubilaire

L'année 2024, marquée par le thème de l'espérance, donne une résonance particulière à ces actions. Le Diocèse d'Obala, fidèle à la vision de Monseigneur Sosthène Léopold Bayemi, entend faire de l'espérance une force vivante et tangible dans chaque communauté. En apportant la lumière de Noël dans les prisons, l'Église transforme ce lieu de souffrance en un espace d'espérance et de rédemption. Ces actions d'aumônerie, loin d'être un simple acte de charité, sont un cri d'espérance pour tous ceux qui, derrière les barreaux, attendent une nouvelle chance. Dans chaque geste, chaque prière, chaque sourire échangé, c'est un message puissant : il n'est jamais trop tard pour se reconstruire.

# La Nativité : l'expression d'un amour qui dépasse nos exclusions humaines

Chaque 25 décembre, nous célébrons l'un des mystères les plus profonds et lumineux de l'année liturgique : la Nativité du Seigneur. À travers cet événement, Dieu, dans son immense amour, s'est fait homme pour habiter parmi nous, partager nos réalités et illuminer nos ténèbres. La Nativité nous invite à contempler l'Incarnation du Verbe, ce moment où l'éternité se fait temps, où la majesté divine se fait humilité, où le Créateur devient créature.

Par Mgr Sosthène Léopold BAYEMI

## Un moment de réconfort et de libération

Noël est avant tout un moment de consolation, d'espérance et de joie. Il révèle l'amour inconditionnel de Dieu pour l'humanité, un amour qui transcende nos failles, nos exclusions, nos murs. La venue du Christ est une promesse de libération : spirituelle, sociale et personnelle. À travers Jésus, Dieu se fait proche de ceux qui souffrent : les démunis, les prisonniers, les oubliés. Il nous appelle à les reconnaître comme nos frères et sœurs. Comme le proclame Isaïe : « L'Esprit du Seigneur est sur moi, parce qu'il m'a consacré par l'onction. Il m'a envoyé porter la Bonne Nouvelle aux pauvres, annoncer aux captifs leur libération et aux aveugles qu'ils retrouveront la vue, remettre en liberté les opprimés, proclamer une année favorable accordée par le Seigneur. » (Is 61, 1-2).

Cette parole prophétique, reprise par Jésus dans la synagogue de Nazareth, illumine le cœur même de Noël. La Nativité est une proclamation de libération : les prisonniers d'aujourd'hui, qu'ils soient derrière des barreaux ou enfermés dans leurs propres peurs, peuvent entendre cette Bonne Nouvelle. Dieu vient les rejoindre là où ils sont pour leur tendre une main de réconfort et de salut.

## Une lumière dans les ténèbres

Le livre de l'Isaïe poursuit : « Comme ils sont beaux sur les montagnes, les pas du messager, celui qui annonce la paix, qui porte la bonne nouvelle, qui annonce le salut, et vient dire à Sion : "Il règne, ton Dieu !" » (Is 52, 7). Cette vision prophétique annonce le retour de Dieu parmi son peuple, une joie immense et libératrice. La lettre aux Hébreux approfondit cette révélation : « À bien des reprises et de bien des manières, Dieu, dans le passé, a parlé à nos pères par les prophètes ; mais à la fin, en ces jours où nous sommes, il nous a parlé par son Fils qu'il a établi héritier de toutes choses et par qui il

a créé les mondes. » (He 1, 1-2). Jésus-Christ est bien plus qu'un messager : il est la parole ultime de Dieu, l'expression parfaite de son être et de sa gloire. En lui, nous découvrons un Dieu qui ne reste pas à distance, mais qui se fait proche, un Dieu qui partage nos blessures et porte nos fardeaux.

## Dieu au creux de nos réalités

Le prologue de l'Évangile de Jean nous conduit au cœur du mystère de Noël :

« Au commencement était le Verbe, et le Verbe était auprès de Dieu, et le Verbe était Dieu. [...] Et le Verbe s'est fait chair, il a habité parmi nous, et nous avons vu sa gloire. » (Jn 1, 1.14).

Dieu s'est fait enfant, non pas dans un palais, mais dans une étable, au cœur de la pauvreté. En Jésus, Dieu descend dans nos réalités humaines pour les transformer.

**En contemplant l'Enfant de Bethléem, nous découvrons un amour qui dépasse tout : un amour qui ne juge pas, mais qui relève ; un amour qui n'exclut pas, mais qui accueille.**

• **Dieu parmi les marginalisés** : Jésus naît dans une mangeoire, rejeté par les siens. Ce choix révèle un Dieu qui privilégie la proximité avec les exclus. Noël nous rappelle que Dieu ne méprise personne : il se fait proche des sans-abris, des réfugiés, des prisonniers et de tous ceux qui se sentent rejetés.

• **Dieu, espérance dans l'adversité** : L'exil de Marie et Joseph illustre l'épreuve de ceux qui sont arrachés à leur foyer. Pourtant, dans cet enfant fragile, ils trouvent l'espérance. De même, Dieu accompagne aujourd'hui les migrants, les démunis et les cœurs accablés.

• **Dieu de l'incarnation, non de la performance** : Jésus n'exige pas des prouesses ; il se réjouit d'un cœur humble et ouvert. Noël nous invite à laisser tomber les masques de la perfection pour accueillir l'amour de Dieu dans nos fragilités.

• **Dieu d'amour et de compassion** : Jésus ne regarde pas nos fautes, mais nos visages. Il nous voit comme des personnes uniques, infiniment aimées, dignes de son amour et de sa grâce.

• **Noël, temps de libération** : À travers la naissance de Jésus, Dieu vient briser les chaînes du péché, de la peur et de l'exclusion. Noël nous appelle à sortir des ténèbres et à marcher dans la lumière du Christ.

## Une fête d'unité et de charité

Noël est un moment pour transformer nos peurs en charité, pour ouvrir nos cœurs à la tendresse et à la solidarité. C'est un temps où les murs doivent tomber et les ponts se construire, afin que personne ne se sente exclu. L'Église, Corps du Christ, ne connaît pas de frontières. Elle se rend présente auprès de chacun, dans les prisons, les hôpitaux, les camps de réfugiés et partout où l'humanité souffre. La lumière de Noël est pour tous. Que nous soyons riches ou pauvres, libres ou captifs, jeunes ou âgés, nous sommes tous invités à adorer le Christ, comme les bergers et les mages.

En contemplant l'Enfant de Bethléem, nous découvrons un amour qui dépasse tout : un amour qui ne juge pas, mais qui relève ; un amour qui n'exclut pas, mais qui accueille. Noël nous appelle à devenir porteurs de cet amour dans le monde.

Prions pour que cette fête renouvelle en nous la joie de l'espérance et nous pousse à témoigner de la lumière de Jésus-Christ, pour que personne ne se sente oublié ou rejeté. Joyeux Noël !

# Saint Paul de Nlong Onambélé : trois décennies de foi et d'engagement

Depuis sa création en 1994, la paroisse Saint Paul de Nlong Onambélé s'est imposée comme un lieu de foi vivante et de solidarité active. Fondée à partir de deux paroisses mères, Saint Martin d'Emana et Immaculée Conception de Nkolvé, elle célèbre aujourd'hui 30 ans de croissance spirituelle et communautaire. Retour sur une aventure marquée par des défis relevés et des projets porteurs d'avenir.

Par Déflorine Ngah

## Des débuts modestes à une paroisse épanouie

Sur l'ancienne route de Sa'a, dans le département de la Lekie, la paroisse Saint Paul de Nlong Onambélé se distingue par son architecture imposante et son emplacement stratégique. Chaque dimanche, plus de 300 fidèles se rassemblent dans l'église, un lieu d'adoration et de fraternité. Mais ce rayonnement n'a pas été acquis du jour au lendemain. L'histoire de la paroisse est celle d'une évolution continue, d'une foi qui s'est enracinée au fil des années, soutenue par un engagement communautaire fort.

L'histoire de la paroisse Saint Paul commence en 1964, bien avant son érection officielle. C'est le Père Léon Theiler, alors curé de la paroisse Saint Martin d'Emana, qui fonde un poste eucharistique à Nlong Onambélé. Ce poste, né de l'élan missionnaire du Père Theiler, répondait au besoin spirituel d'une population croissante. Une école catholique, Saint Martin-Brousse, est alors créée pour offrir une éducation aux enfants du secteur, et une chapelle dédiée à Saint Martin est construite. Rapidement, ce poste devient un lieu de rassemblement, tandis qu'un marché se développe à proximité, renforçant la dynamique locale.

Face à l'essor démographique et à la distance avec la paroisse Saint Martin d'Emana, la communauté de Nlong Onambélé exprime son désir de devenir une paroisse autonome. Ce souhait devient réalité

en 1994, lorsque Mgr Jérôme Owono Mimboe érige officiellement le poste en paroisse. L'abbé Jules Marie Bialo, premier curé de Saint Paul, coordonne la construction du presbytère et structure la paroisse avec l'aide précieuse des fidèles. Depuis, dix curés se sont succédé, chacun apportant sa contribution à la croissance de cette paroisse.

## Une dynamique pastorale renforcée sous l'abbé Ngono

Aujourd'hui, sous la direction de l'abbé Harthur Claude Ngono, la paroisse connaît un renouveau dynamique. Arrivé en 2020, il a su s'intégrer parfaitement dans la communauté et a orienté sa pastorale sur des axes forts, notamment la famille et les jeunes. En 2024, à l'occasion du trentenaire de la paroisse, l'abbé Ngono met un accent particulier sur le sacrement du mariage, peu célébré dans la paroisse ces dernières décennies. « En 30 ans, seuls 83 mariages ont été célébrés. Il est important de redonner de la vigueur au sacrement du mariage et de renforcer la vie familiale chrétienne », explique-t-il. Cet objectif a trouvé son accomplissement lors de la célébration du 15 décembre 2024, où 27 couples ont reçu le sacrement de mariage des mains de Mgr Sosthène Léopold Bayemi.

Les jeunes, véritables piliers de l'avenir de la paroisse, bénéficient également d'une attention particulière. La paroisse Saint Paul accueille quatre mouvements de jeunesse, dont la chorale des jeunes, l'ACE Cop-

Monde, les enfants de chœur et les lecteurs jeunes. Ces groupes, ainsi que les huit confréries de la paroisse, participent activement à la vie spirituelle de la communauté.

Sous la direction de l'abbé Ngono, des projets d'envergure se poursuivent. La construction de trois nouvelles chapelles dans les secteurs de Ngomo, Nkol Zomo et Obala témoigne de l'extension de la paroisse et de la volonté de rendre la foi accessible à un plus grand nombre. Parallèlement, des travaux de rénovation du presbytère et de l'église sont en cours, visant à renforcer les infrastructures de la paroisse pour mieux accueillir les fidèles.

## Une paroisse au cœur du développement local

Aujourd'hui, la paroisse Saint Paul de Nlong Onambélé est bien plus qu'un lieu de culte. Elle est un acteur clé du développement local, un lieu où les liens de solidarité et de fraternité se tissent au quotidien. « Que cette communauté continue de grandir pour la gloire de Dieu », prie l'abbé Ngono, guidé par la conviction que l'engagement des fidèles et l'Esprit Saint continueront de mener cette paroisse vers de nouveaux horizons.

### Quelques statistiques en 2024

Baptisés: 76

Communiés: 118

Confirmés: 63

Mariages: 27

CEV: 17 et 10 villages administratifs

# Pirates du net : quand vos données deviennent leur proie

D'un bout du monde à l'autre, qu'on soit jeune ou âgés, instruits ou moins instruits, aujourd'hui des milliers d'utilisateurs voient leur vie chamboulée par un piratage sur les réseaux sociaux. Vol d'identité, chantage, escroqueries : personne n'est à l'abri. Pourtant, de simples gestes suffisent à éviter le pire. Découvrez comment les cybercriminels opèrent et apprenez à protéger vos données sensibles avant qu'il ne soit trop tard.

Par **Ab. Lambert Ayissi**

## Le piratage, une menace bien réelle

Imaginez. Vous vous connectez à votre compte Facebook et découvrez que votre mot de passe ne fonctionne plus. Vos amis reçoivent des messages leur demandant de l'argent, ou pire, des publications compromettantes apparaissent sous votre nom. Ce scénario, autrefois rare, est aujourd'hui courant. Selon l'Agence Nationale de la Cybersécurité, des milliers de comptes sont piratés chaque semaine en Afrique. Comment cela arrive-t-il ? La réponse est simple : la négligence et la méconnaissance des dangers. Beaucoup cliquent sur des liens frauduleux, utilisent des mots de passe faibles ou se connectent à des réseaux Wi-Fi publics non sécurisés, les liens d'accès dans des groupes Whatsapp et Telegram sont autant de lieux où tapissent les pirates. Eux, ils ne dorment jamais.

Prenons l'exemple de Paul, étudiant et fervent utilisateur d'Instagram. Un matin, il reçoit un message privé alléchant : "Félicitations, vous avez gagné un iPhone ! Cliquez ici pour réclamer votre prix." Quelques minutes après avoir rempli le formulaire, son compte est compromis. Le pirate utilise ses informations pour accéder à son compte mobile money. Paul perd ses économies, mais surtout, il comprend qu'il n'avait aucune mesure de sécurité solide. C'est le cas aussi pour Mélanie, qui reçoit des propositions indécentes parqu'elle aurait demandé de l'aide à tous ces contacts sous prétexte de vouloir résoudre un problème urgent, pourtant elle n'est pas au courant de ce sms et ne l'a jamais redigé. Ces exemples et bien d'autres encore sur

## Les armes des cybercriminels

Les pirates ne manquent pas d'imagination. Parmi leurs techniques préférées, on trouve :

- **Le phishing** : Ces messages ou emails imitant une marque connue pour vous inciter à révéler vos informations.
- **Les logiciels espions** : Téléchargés discrètement via des applications douteuses, ils enregistrent vos mots de passe à votre insu.



- **Le Wi-Fi public** : Gratuit mais dangereux, ces réseaux permettent à des pirates d'intercepter vos données en un clin d'œil.

- **Les arnaques émotionnelles** : Ces messages qui jouent sur la peur ou l'urgence, comme "Votre compte sera désactivé dans 24 heures".

- **La sextorsion** : il s'agit d'une forme de chantage en ligne où une personne menace de publier ou de partager des contenus intimes (photo, vidéo) d'une autre personne, généralement obtenus sans son consentement, sauf si une rançon ou autre autre forme de demande (argent, faveurs sexuelles etc) est satisfaite.

## Se protéger : des gestes simples, mais puissants

Pour contrer ces menaces, pas besoin d'être un expert en informatique. Voici quelques solutions accessibles à tous :

- 1. Créez des mots de passe forts** : Un bon mot de passe est long, unique et mélange lettres, chiffres et symboles. Oubliez les classiques comme "123456" ou votre date de naissance.
- 2. Activez la double authentification (2FA)** : Ce mécanisme ajoute une sécurité supplémentaire, même si votre mot de passe est compromis.
- 3. Soyez vigilant face aux liens** : Ne cliquez jamais sur un lien envoyé par un inconnu ou un email suspect.
- 4. Évitez les réseaux Wi-Fi publics pour des transactions sensibles** : Si vous devez les utiliser, investissez dans un VPN sécurisé.

- 5. Gardez vos applications et systèmes à jour** : Les mises à jour corrigent souvent des failles de sécurité exploitées par les pirates.

## La foi face au numérique : un appel à la responsabilité

La mise en garde de Saint Pierre reste d'une actualité désarmante pour les utilisateurs des réseaux sociaux: « *Soyez sobres, soyez vigilants, votre adversaire le démon comme un lion qui rugit, va et vient, à la recherche de sa proie* » (1P 5, 8). En tant que jeunes chrétiens, notre présence sur les réseaux sociaux doit refléter notre foi et notre engagement à protéger les autres et nous-mêmes. L'Église nous appelle à être vigilants dans tous les aspects de notre vie, y compris en ligne. Être victime d'un piratage, c'est non seulement mettre en péril nos données, mais aussi risquer de blesser nos proches ou de perdre confiance dans les outils numériques qui facilitent notre quotidien.

## Soyez des ambassadeurs de la cybersécurité

Ne laissez pas l'insouciance ouvrir la porte aux cybercriminels. Chaque geste compte : prendre le temps de sécuriser vos comptes, sensibiliser vos amis, et surtout, être attentif aux signaux d'alerte. Les réseaux sociaux sont un formidable outil pour partager l'amour du Christ et des valeurs positives. Ne laissez pas des pirates ternir cette lumière. Restez prudents, mais surtout, soyez des modèles de responsabilité dans le monde numérique. Votre vigilance peut faire toute la différence.

# Une école ambulante ouverte à Obala



*Un projet lancé par Caritas Obala a pour objectif de former plus de 500 personnes à l'entrepreneuriat agro-pastoral d'ici deux ans.*

Par **Ab. Nestor Ntiga**

Le 29 octobre dernier, le diocèse d'Obala, situé dans la région du Centre au Cameroun, a inauguré son École Ambulante dédiée à l'entrepreneuriat agro-pastoral, sous la direction de Caritas Obala et de l'abbé Nestor Firmin Ntiga Bissene. Ce projet, qui s'étendra sur une période de deux ans, a pour objectif de fournir aux jeunes en particulier des compétences pratiques leur permettant de façonner leur avenir tout en restant connectés à leurs communautés paroissiales respectives. La formation impliquera prioritairement des jeunes âgés de 18 à 35 ans, répartis sur 15 centres dans les 8 zones pastorales que compte le diocèse d'Obala. Elle est financée par la Fondation Van Thuan via le Dicastère pour le Service du Développement Humain Intégral et cofinancé par le diocèse d'Obala, et reflète l'engagement déterminé de l'Église à promouvoir le développement humain dans sa globalité.

### Un concept innovateur

Depuis l'annonce du projet, plus de 100 jeunes ont exprimé leur enthousiasme pour cette initiative sans précédent. Les cours, qui ont commencé le 5 novembre, auront lieu quatre fois par mois, avec deux jours de formation intensive toutes les deux semaines, s'étalant sur une durée de neuf mois et se terminant en juillet 2025. L'École est composée de formateurs qualifiés (Docteurs Ph.D. et Ingénieurs agronomes), et vise à soutenir les apprenants dans leur développement

socio-économique. Elle ne se limite pas uniquement à la transmission de compétences, mais cherche à éveiller une vision de transformation auprès des apprenants. En plus d'acquérir des compétences en production végétale (agriculture durable, production des granulés, production du bananier-plantain et du manioc, production du cacao et du palmier à huile) et en production animale (élevage des porcs, des poulets, du poisson de table, des abeilles), les participants bénéficieront également des formations en création et gestion d'entreprise, éducation financière de base, techniques de marketing des produits agro-pastoraux, le tout en intégrant une approche pratique en adéquation avec les réalités du terrain. La dimension spirituelle n'est pas en reste, car « Si le Seigneur ne bâtit la maison, les bâtisseurs travaillent en vain » (Ps. 126, 1). A cet effet, les participants recevront aussi des cours sur l'éducation à la charité, la prière au cœur du travail comme source de force et de réussite, l'espérance chrétienne et la vie matérielle des fidèles.

### Une formation de qualité pour des cibles précises

Par ailleurs, les jeunes engagés dans la vie paroissiale constituent certes les principaux bénéficiaires de cette École Ambulante, mais cette initiative s'adresse également aux adultes, qu'ils soient hommes ou femmes, qui font partie des Comités paroissiaux des activités sociales

et caritatives (COPASC) ainsi que des associations de développement du diocèse : les coopératives, l'Association des Femmes Catholiques du Diocèse d'Obala pour le Développement (AFCA-DOD), la Jeunesse Active du Diocèse d'Obala (JECADO), les Communautés d'Épargne et de Crédit Interne (CECI). Le but est de renforcer ces structures de développement afin qu'elles soient davantage opérationnelles et actives dans la lutte solidaire contre la pauvreté sur le territoire du diocèse d'Obala.

### Une vision pastorale prometteuse

Pour Mgr Sosthène Léopold Bayemi, évêque d'Obala, ce projet illustre de manière tangible le troisième et le quatrième axe pastoral du diocèse, qui visent respectivement à « Œuvrer pour le développement intégral et solidaire de toutes les couches sociales, gage de paix dans la société », et à « Travailler pour l'autonomie financière à travers la création d'activités génératrices de revenus et une gestion rationnelle et responsable », axes dont Caritas Obala est chargée de la mise en œuvre. A travers ce projet le diocèse et ses partenaires offrent donc une opportunité réelle de développement à une jeunesse souvent exclue des systèmes éducatifs traditionnels. Voilà pourquoi l'on reste convaincu que l'École Ambulante représente un espoir pour le diocèse, ouvrant aux jeunes et à tous les participants en général les portes d'un avenir autonome et prospère.

# Les Rois Mages : Un voyage de Lumière et de sens



Chaque 6 janvier, l'Église célèbre l'Épiphanie, commémorant la visite des Rois Mages à l'enfant Jésus. Mais au-delà de l'histoire, c'est une leçon de foi et de symbolisme que nous offre cette scène marquante. Les cadeaux apportés par les mages sont bien plus que des présents matériels : ils révèlent la véritable nature du Christ, entre royauté, divinité et sacrifice.

## Par la rédaction

### L'étoile des Mages : Une Lumière Divine

L'histoire des Rois Mages, tels qu'ils sont présentés dans l'Évangile selon Saint Matthieu, est bien plus qu'une simple visite d'hommes sages venus honorer un enfant. C'est un acte de reconnaissance profonde, un voyage spirituel où chaque don porte un message clair. La fête de l'Épiphanie, célébrée le 6 janvier, est l'occasion de méditer sur ces présents : l'or, l'encens et la myrrhe. Ces trois symboles, riches de significations, nous ouvrent un chemin de compréhension sur le rôle et la mission du Christ, dans l'histoire de l'Église et au-delà. Les Mages, venus d'Orient, sont guidés par une étoile qui les mène à l'enfant Jésus. Pour l'Église d'Orient, cette lumière représente la révélation du Sauveur au monde. L'étoile symbolise le Christ lui-même, « lumière du monde », comme le rappelle l'Évangile de Jean : « Je suis la lumière du monde. Celui qui me suit ne marchera pas dans les ténèbres, mais il aura la lumière de la vie » (Jn 8,12). Cette lumière éclaire non seulement l'Orient, mais aussi tous les peuples, de Jérusalem à Bethléem, et jusqu'aux confins de l'univers. Les mages arrivent à Jésus les mains chargées de présents.

### L'or : un hommage à la royauté du Christ

Le premier cadeau, l'or, est un hommage à la royauté de Jésus. Dans les cultures anciennes, l'or était réservé aux rois, aux puis-

sants et aux dieux. L'offrande d'or par les mages est donc un acte de reconnaissance envers Jésus comme Roi, mais pas un roi terrestre. Il est le roi des cieux et de la terre, celui qui règne sur l'univers non par la force, mais par l'amour. Le Christ est, comme le proclame l'Apocalypse, « le Roi des rois » (Apocalypse 19,16). En Orient, cette royauté est célébrée avec des processions et des chants de gloire, qui rappellent que le Christ règne dans le cœur des croyants.

### L'encens : une reconnaissance de la divinité

Le deuxième don, l'encens, va plus loin en affirmant la divinité de Jésus. Dans les traditions antiques, l'encens était offert aux dieux comme un acte d'adoration. En l'offrant à Jésus, les Mages témoignent de leur foi en sa nature divine. Cet encens est un signe que le Christ n'est pas simplement un homme, mais qu'il est aussi Dieu fait chair. Le prophète Isaïe annonce : « Car un enfant nous est né, un fils nous est donné, et la domination reposera sur ses épaules. On l'appellera Admirable, Conseiller, Dieu puissant, Père éternel, Prince de la paix » (Is 9,5). Ce verset souligne la nature divine du Christ, et l'encens qui lui est offert devient un acte d'adoration envers celui qui est « Dieu avec nous » (Emmanuel).

### La Myrrhe : Le sacrifice préfiguré

Enfin, la myrrhe est le cadeau qui interpelle

le plus. La myrrhe, utilisée dans l'Antiquité pour l'embaumement des défunts, évoque la souffrance et la mort. Ce don mystérieux préfigure la Passion du Christ et son sacrifice sur la croix. La myrrhe, en ce sens, annonce le chemin douloureux que Jésus va emprunter pour accomplir sa mission de rédemption. C'est un don qui nous parle de l'humanité du Christ, de sa vulnérabilité, mais aussi de son amour sacrificiel pour l'humanité. « Il a été blessé pour nos péchés, écrasé pour nos iniquités ; le châtiment qui nous donne la paix est sur lui, et c'est par ses meurtrissures que nous sommes guéris » (Is 53, 5).

### Une révélation universelle

Ces trois dons, reçus dans l'humilité d'une étable, révèlent la grandeur du Christ : un roi, un Dieu, un Sauveur. Mais pour les Églises d'Orient, l'Épiphanie va encore plus loin. Elle n'est pas seulement la manifestation du Christ aux Mages, mais aussi celle du baptême de Jésus, un événement qui, selon les traditions orientales, fait de l'Épiphanie une fête de lumière divine. Le baptême dans le Jourdain, où l'Esprit Saint descend sur Jésus sous forme de colombe, est vu comme la révélation publique de la Trinité : le Père qui parle, le Fils qui reçoit le baptême, et l'Esprit qui descend. La lumière du Christ éclaire ainsi l'humanité toute entière, la faisant entrer dans le mystère divin.



## **Semaine d'action de grâce de** **Mgr Sosthène Léopold BAYEMI MATJEI, Évêque d'Obala**

### **Programme des cérémonies**

**Samedi 01 février 2025**

Campagne de santé à Lindoï

**Dimanche 02 février 2025**

Projection DocuFilm et messe solennelle d'ouverture  
(Notre Dame de la Merci de Nanga-Nguinda)

**Lundi 03 février 2025**

Pèlerinage et messe solennelle à Mambinè

**Mardi 04 février 2025**

Journée d'espérance avec Monseigneur Bayemi et Vernissage des  
photos (Evêché Obala)

**Mercredi 05 février 2025**

Action de grâce avec le secteur éducatif et match de Football  
(Place des fêtes Obala)

**Jeudi 06 février 2025**

Marche sportive, projection du DocuFilm et veillée de prière et  
adoration eucharistique (Paroisse Cathédrale Obala)

**Vendredi 07 février 2025**

Concert de musiques religieuses + évangélisation sur scène  
(Paroisse Marie Mère de Dieu d'Obala)

**Samedi 08 février 2025**

Messe de clôture des activités et présentation des voeux  
(Cathédrale Notre Dame du Mont-Carmel d'Obala)