# NKUL MVAMBA

Nouvelle formule

Informer, Inspirer, Accompagner

Diocèse d'Obala

Mensuel du Diocèse d'Obala N° 124 - Mars 2021 www.dioceseobala.net 500 Fcfa

Zoom

# Indulgences spéciales de l'année de Saint Joseph

Développement

**Coopération Diocèse d'Obala-Fidesco : l'équipe s'agrandit**

Décryptage

**Comment faire la différence entre la grippe, le rhume et la Covid-19 ?**

Découverte

**Chorale des enfants : nouveau moyen d'évangélisation**

Projet cathédrale

**Bilan de la collecte du 06/02**

# Sommaire


03 **Éditorial**

04-05 **Zoom :** Indulgences spéciales de l'année de Saint Joseph

06 **Projet cathédrale**

07 **Catéchèse :** : Synthèse de la militance dans les sacrements d'initiation chrétienne

08 **Pastorale :** L'évangélisation, un facteur de développement

09 **Les chroniques de l'Évêque**

10 **Découverte :** Chorale des enfants : nouveau moyen d'évangélisation

11 **Décryptage :** Comment faire la différence entre la grippe, le rhume et la Covid-19 ?

12 **Actu du Diocèse**

11è anniversaire d'épiscopat de Mgr Sosthène Léopold Bayemi : Plus de 20 millions collectés pour le Projet Cathédrale

Aumônerie diocésaine des jeunes : Une « Grande Récré » réussie à Obala

Paroisse Saint Esprit d'Okola : 7e édition du pique-nique diocésain des couples

Centre pastoral Saint Benoît d'Okola : Formation permanente des curés de paroisse

Paroisse de Nanga Nguinda : Montée vers Pâques 2021 des jeunes

13 **Échos d'ailleurs**

14 **Développement :** Coopération Diocèse d'Obala-Fidesco : l'équipe s'agrandit

15 **Spirtualité :** Lettre du saint Père pour le carême 2021

16 **Saint du mois :** Martin de Porrès, l'ange de Lima

*Nkul-Mvamba est une publication du Service de la Communication du Diocèse d'Obala.*
**Siège :** BP 24 Obala
**Tél :** 695 22 66 51/ 651 24 45 29
**Courriel :** secomdobala@yahoo.fr
**Web :** www.dioceseobala.net

**Directeur de Publication :** Mgr Sosthène Léopold Bayémi Matjei
**Conseillers à la Rédaction :** François-Marc MODZOM, Catherine Flore NDIGANOL épse ELOUNDOU, Léger NTIGA
**Rédacteur-en-chef :** Ab. Gaston Léger BE NKAHA
**Rédacteur-en-chef adjoint :** Michaëlle FEVRE (Volontaire FIDESCO), Ab. Marcel Philémon VIDA NDJOMO
**Rédaction :** Carine ALIMA
**Secrétariat :** Sabine AWOUDA OMBOUDOU
**Responsable des ventes :** Marie Justine MBAZOA MVOGO, Théodore EVENE
**Infographie et Impression :** THANKS (696.85.13.97)


**Nkul-Mvamba:** Richesse d'une nouvelle formule.
Slogan : **Informer, Inspirer, Accompagner**

### • Informer

- **Diocèse Actu.** Elle est une collection de l'actualité les zones pastorales du Diocèse.
- **Echos d'ailleurs.** Informer sur ce qui fait l'actualité dans d'autres Diocèses.
- **Développement.** Elle est consacrée à la croissance matérielle des lecteurs.
- **Découverte.** Célébrer les réalisations et les initiatives.

### • Inspirer

- **Catéchèse.** Elle traite des enseignements sur la foi chrétienne.
- **Pastorale.** Elle traite du thème pastoral.
- **Les Chroniques de l'Evêque**
- **Saint du mois.** Découvrez une grande figure missionnaire chaque mois.
- **Spiritualité.** Des exercices chaque mois pour grandir dans la foi.

### • Accompagner

- **Zoom.** Il aborde un évènement qui fait l'actualité dans le Diocèse en abordant les sous thèmes liés à cette dernière (éclairage d'une personne ressource ou avis d'un spécialiste).
- **Décryptage.** La rubrique qui répond aux questions des abonnés sur le web.


Dès Septembre 2020
NKUL MVAMBA
Réservez vos numéros en prenant ou offrant un abonnement
Des espaces sont également disponibles pour les annonceurs
Contact: 677292990
Email: secomdobala@yahoo.fr

# Carême, présenter un visage « plus » humain

Fidèles du Christ,

Nous sommes entrain de vivre une période privilégiée de 40 jours, le carême. Le temps favorable pour se préparer à la fête des fêtes, Pâques. Dans la liturgie, l'Evangile n'est plus la lecture continue d'un seul évangéliste, mais une sélection quotidienne de celui qui peut mieux nous aider à vivre un des aspects essentiels de la « *vie spirituelle* » de ce temps de combat à mener les yeux fixés sur Jésus Christ.

Dès le début du carême, Mathieu nous a invités à vivre les trois pratiques pénitentielles classiques dans la joie et pour Dieu uniquement : « *Ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra* » Mt 6, 6b. Non pas qu'il faille faire pour chacun une affaire purement individuelle et privée, mais simplement éviter de rechercher une satisfaction personnelle ou l'admiration des hommes, en évitant tous les sentiments d'orgueil et de « m'as-tu-vu ». Si la recherche du moi, de l'égoïsme et du profit individuel ont tant pris le dessus dans notre société, et même dans les milieux religieux, ce saint temps de 40 jours est une opportunité pour se convertir et revenir à la discrétion et la communion fraternelle profonde avec tous. Non seulement par l'effort d'afficher un visage joyeux, agréable, mais aussi et surtout par des gestes de partage du fruit de nos privations avec ceux qui sont dans le besoin à travers la quête Caritas le 5e dimanche de carême, et les «*efforts de carême*» organisés dans nos paroisses. « *Amassez-vous plutôt des richesses dans le ciel, où ni les mites ni les vers ne détruisent, où les voleurs ne percent les murs ni ne dérobent* » Mt 6, 20.

Et pour amasser ce trésor, il ne faut pas attendre d'en avoir assez.

Car comme le dit le Pape dans son Message de carême 2021 : « *Le peu, quand il est partagé avec amour, ne s'épuise jamais mais devient une réserve de vie et de bonheur. Ainsi en fût-il de la farine et de l'huile de la veuve de Sarepta, quand elle offrit la galette au Prophète Elie (cf. 1R 17, 7-16). Ainsi en fût-il des pains multipliés que Jésus bénit, rompit et donna aux apôtres pour qu'ils les offrent à la foule (cf. Mc, 6, 30-44). Ainsi en est-il de notre aumône, modeste ou grande, que nous offrons dans la joie et dans la simplicité.* »

**Rien n'est plus profitable que de joindre aux jeûnes spirituels et religieux l'aumône.**

En effet, rien n'est plus profitable que de joindre aux jeûnes spirituels et religieux, l'aumône et le partage. Car cette bienveillance envers les pauvres de Yahvé ne vient pas de nous, mais de la conscience que Dieu nous a aimés le premier et nous appelle à aimer en retour. Une preuve que le salut apporté par le Christ est parvenu jusqu'à nous. Par ces gestes de générosité, d'amour, de miséricorde, nous sommes en paix avec Dieu, nous avons la paix du cœur qui est le gage de la gloire divine. « *Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes bienveillants* » chantaient les anges lorsque le Christ arrivait dans ce monde (Lc 2, 14).

**Pour amasser ce trésor, il ne faut pas attendre d'avoir beaucoup**

Ainsi, ce que chaque chrétien doit faire en permanence, le carême nous demande de le faire maintenant avec plus d'empressement, d'entrain et de générosité : avoir des rapports satisfaisants et justes avec tous ; comme Jésus, abolir l'ère du soupçon, de la vengeance, pour inaugurer le pari de l'homme nouveau, de l'homme guidé par une nouvelle loi. « *Vous avez appris qu'il a été dit… Mais moi je vous dis…* ».

Nous pouvons bien reproduire cette manière de vivre de Jésus et comme lui, fasciner tant d'hom-mes et de femmes pour les attirer à Dieu. Il suffit, comme Saint Paul, de comprendre que la vie du chrétien est un service rendu aux autres : « *Oui ,libre à l'égard de tous, je me suis fait l'esclave de tous, afin de gagner le plus grand nombre* » 1 Co 9, 19. Et ceci commence par un examen du type de rapports entretenus avec ceux que je rencontre tous les jours. Au-delà des mots, leur présenter un visage « plus » humain.

**† Sosthène Léopold BAYEMI**
*Évêque d'Obala*

# Indulgences spéciales

*Le 19 mars 2021, la fête de St Joseph offre aux fidèles qui le désirent une belle occasion de bénéficier des indulgences liées à la célébration de l'année jubilaire dédiée à ce « Patron de l'Eglise Catholique ». Retour sur le contenu du décret de la Pénitencierie apostolique donnant cette opportunité.*

Par **Abbé Gaston Léger**

Le 08 décembre 2020, à l'occasion du 150e anniversaire du décret Quemadmodum Deus du 8 décembre 1870 par lequel le Bienheureux Pie IX a déclaré Saint Joseph Patron de l'Eglise Catholique, le Pape François a lancé la célébration de l'année de Saint Joseph. La nouvelle a rempli de joie les fidèles et la Lettre apostolique Patris corde instituant ce jubilé a mobilisé toutes les attentions. Le décret spécifiant les indulgences liées à ce jubilé est donc passé inaperçu.

## Le décret de la Pénitencerie apostolique

La célébration d'une année sainte, d'un jubilé et de certains grands rassemblements (journées mondiales de la jeunesse, des malades, etc.) s'accompagne toujours d'indulgences accordées par le Pape. C'est fidèle à cette tradition de l'Eglise Catholique qu'un décret de la Pénitencerie apostolique signé par le cardinal Mauro Piacenza, Grand pénitencier, offre la possibilité, jusqu'au 8 décembre 2021, de recevoir des indulgences spéciales liées à la figure de saint Joseph, « chef de la famille céleste de Nazareth ».

Ce décret indique clairement les bienfaits que les indulgences de ce jubilé peuvent apporter aux fidèles: « Tous les fidèles auront ainsi la possibilité de s'engager, avec des prières et de bonnes œuvres, pour obtenir avec l'aide de saint Joseph, chef de la Famille céleste de Nazareth, réconfort et soulagement dans les graves tribulations humaines et sociales qui tenaillent aujourd'hui le monde contemporain.

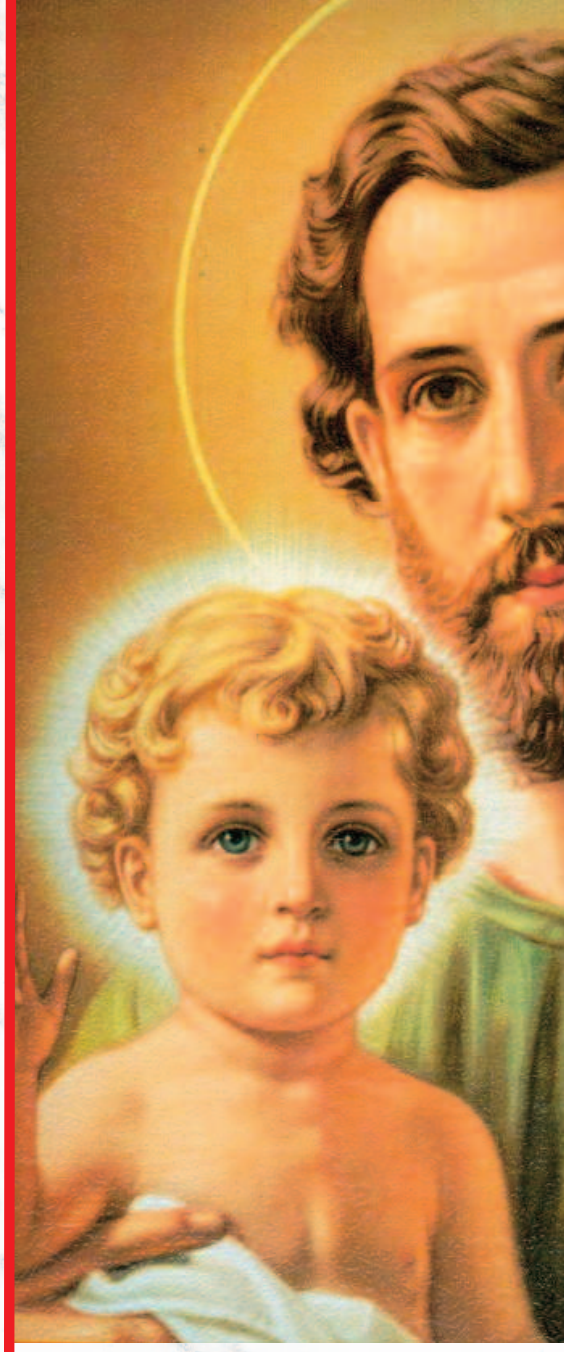
## Les conditions pour bénéficier des indulgences

Pour bénéficier des indulgences à l'occasion de l'Année de Saint Joseph, le décret énumère clairement deux conditions :

1) Respecter les conditions habituelles prévues par l'Eglise : refus du péché, confession et communion sacramentelles, prière aux intentions du pape.

2) Participer avec une âme détachée de tout péché à l'Année de Saint Joseph dans les circonstances et modalités indiquées par le décret à savoir :

- méditer pendant au moins 30 minutes la prière du Notre Père ;
- participer à une retraite spirituelle d'au moins une journée qui comprenne une méditation sur saint Joseph ;
- accomplir une œuvre de miséricorde corporelle ou spirituelle à l'instar de Saint Joseph « homme juste » : « la vertu de la justice pratiquée de manière exemplaire par Joseph est l'adhésion totale à la loi divine, qui est loi de miséricorde, parce que c'est précisément la miséricorde de Dieu qui accomplit la vraie justice » ;
- réciter le Saint Rosaire dans les familles et entre les fiancés. « L'aspect principal de la vocation



de Joseph fut d'être gardien de la Sainte Famille de Nazareth, époux de la Bienheureuse Vierge Marie et père légal de Jésus » ;
- confier quotidiennement son activité à la protection de Saint Joseph et invoquer avec des prières l'intercession de l'Artisan de Nazareth afin que celui qui est à la recherche d'un travail puisse trouver un emploi et que le travail de tous soit plus digne ;
- réciter les Litanies à Saint-Joseph (pour la tradition latine), ou l'Akathistos à Saint-Joseph, en entier ou au moins en certaines de ses parties (pour la tradition byzantine), ou tout autre prière à saint Joseph, propre aux autres

# de l'année de Saint Joseph

traditions liturgiques, en faveur de l'Église persécutée ad intra e ad extra et pour le soulagement de tous les chrétiens qui subissent toutes formes de persécution ;

- réciter toute prière légitimement approuvée ou acte de piété en l'honneur de saint Joseph, par exemple "À toi, Ô Bienheureux Joseph", en particulier les commémorations du 19 mars et du 1er mai, la Fête de la Sainte Famille de Jésus, Marie et Joseph, le dimanche saint Joseph (selon la tradition byzantine), le 19 de chaque mois et tous les mercredis, une journée dédiée à la mémoire du Saint selon la tradition latine.

## Recommandations spéciales pour les pauvres de Yahwé

« Dans le contexte actuel d'urgence sanitaire, le don de l'Indulgence plénière est particulièrement étendu aux personnes âgées, aux malades, aux personnes agoni-santes et à tous ceux qui, pour des raisons légitimes, ne peuvent pas sortir de leur maison, lesquels, avec l'âme détachée de tout péché et avec l'intention d'accomplir, dès que possible, les trois conditions habituelles, dans leur propre maison ou là où l'obstacle les retient, réciteront un acte de piété en l'honneur de saint Joseph, réconfort des malades et patron de la bonne mort, offrant avec confiance à Dieu les douleurs et les désagréments de leur vie. »

## Recommandations aux prêtres

« Afin que l'obtention de la grâce divine à travers le pouvoir des Clefs soit pastoralement facilitée, cette Pénitencerie recommande vive-ment à tous les prêtres avec les facultés appropriées de s'offrir d'une âme disponible et généreuse à la célébration du sacrement de Pénitence et qu'ils administrent souvent la Sainte Communion aux malades.»

## Qu'est-ce qu'une indulgence ?

Le catéchisme de l'Église catholique (§ 1471) et le droit canon définissent ainsi l'indulgence « L'indulgence est la rémission devant Dieu de la peine temporelle due pour les péchés dont la faute est déjà effacée, rémission que le fidèle bien disposé obtient à certaines conditions déterminées, par l'action de l'Église, laquelle, en tant que dispensatrice de la rédemption, distribue et applique par son autorité le trésor des satisfactions du Christ et des saints ».

**L'exemple de l'incendie pour bien comprendre :** Pour comprendre ce qu'est l'indulgence, Mgr Perrier, évêque émérite de Lourdes, lors du Jubilé de l'an 2000, avait pris la comparaison avec un incendie. L'incendie détruit le bâtiment ; il faut éteindre le feu, cause de cette destruction. C'est le sacrement du pardon. Mais l'incendie laisse d'autres traces. Après le passage du feu, il faut nettoyer le site inondé, il faut réparer les dégâts, racheter ce qui a été perdu ou endommagé, etc. Telles sont les peines temporelles et l'indulgence qui les efface.

## Les actes indulgenciés dans l'Eglise

Ces actes sont nombreux, et décrits avec précision dans le Manuel des indulgences, publié par la Pénitencerie apostolique en 2000 (1). Parmi ces actes, on peut noter par exemple, le fait de recevoir la bénédiction Urbi et Orbi du pape, de renouveler les promesses de son baptême le jour de la vigile pascale ou de visiter une basilique majeure de Rome en récitant un Credo et un Pater. Mais de manière plus régulière, une indulgence plénière est accordée à celui qui visite le Saint-Sacrement pendant une demi-heure, lit la Sainte-Ecriture avec attention pendant une demi-heure, récite pieusement le chapelet avec plusieurs autres personnes. Il y en a donc de très ponctuels, mais certains peuvent être posés tous les jours.

Les indulgences plénières remettent la totalité de la peine due au péché. Les autres indulgences sont partielles, c'est-à-dire remettent une partie de cette peine. Pour ces indulgences partielles, l'Eglise parlait autrefois de « nombre de jours », indication qu'on peut retrouver dans certains missels ou certaines chapelles. Elle ne parle plus que d'indulgence partielle pour éviter que les fidèles croient qu'il s'agit de jours de purgatoire en moins et tombent ainsi dans une vision comptable de la grâce.

# Rapport financier des deux dernières collectes

*Vous trouverez ci-dessous le rapport financier des collectes de la Sainte Famille et du 11ème anniversaire d'épiscopat de Mgr Sosthène Léopold Bayemi (6 février) pour la poursuite des travaux de construction de la cathédrale Notre Dame du Mont Carmel d'Obala. Nous remercions tous les donateurs et prions pour que le Seigneur bénisse leurs projets maintenant et à jamais.*

Par **Abbé Marcel Philémon VIDA NDJOMO**

| Paroisses | Janvier | Février | Total général |
|---|---|---|---|
| Hors diocèse | | 6.117.025 | **6.117.025** |
| Non déterminée | 200.000 | 4.311.800 | **4.511.800** |
| Quête diocésaine | 160.000 | 280.000 | **440.000** |
| **Zone de Mbandjock** | | | |
| Mbandjock Notre Dame des Champs | | 85.000 | **85.000** |
| Ndjore St Francois d'Assise | | 92.100 | **92.100** |
| Nkol-Sele St Jean Baptiste | | 250.000 | **250.000** |
| **Zone de Monatele** | | | |
| Ebebda St Kisito | 38.850 | 450.000 | **488.850** |
| Emana St Martin | | 105.000 | **105.000** |
| Monatele St Tobie | | 244.500 | **244.500** |
| Nkolkosse Notre Dame de l'Assomption | 150.00 | 599.550 | **614.550** |
| Tala St Luc | 17.000 | 270.000 | **287.000** |
| Etaka St André | | 30.000 | **30.000** |
| **Zone de Nanga Eboko** | | | |
| Minta Ste Croix | | 150.000 | **150.000** |
| Nanga-Nguinda Notre Dame de la Merci | | 10.000 | **10.000** |
| Nanga Mokolo St Michel | 44.025 | 45.000 | **89.025** |
| Mvomzock St André | 35.000 | | **35.000** |
| **Zone de Sa'a** | | | |
| Etamkouma Ste Croix | 32.900 | 50.000 | **82.900** |
| Mvom Nnam Précieux Sang | 40.100 | 101.000 | **141.100** |
| Nkolbogo Ste Thérèse de l'Enfant Jésus | | 311.850 | **311.850** |
| Nkolebassimbi St Conrad | | 131.000 | **131.000** |
| Nkolmebanga St Mathieu | | 20.000 | **20.000** |
| Sa'a Sacre coeur de Jésus | 34.100 | 130.000 | **164.100** |
| **Zone d'Efok** | | | |
| Efok Ste Anne | | 756.500 | **756.500** |
| Elig-Mfomo Immaculée Conception | | 520.000 | **520.000** |
| Nkolveme Notre Dame de l'Assomption | | 110.400 | **110.400** |

| Paroisses | Janvier | Février | Total général |
|---|---|---|---|
| Nkom'asi Marie Reine des Apôtres | | 50.000 | **50.000** |
| Ntsa-Ekang St Joseph | 250.000 | 20.000 | **270.000** |
| Yemessoa St Mukassa | | 1.676.500 | **1.676.500** |
| Elig-Nkouma St Jean Baptiste | | 5.000 | **5.000** |
| **Zone d'Evodoula** | | | |
| Evodoula Marie Reine de l'Univers | | 850.000 | **850.000** |
| Nlong St Pierre Claver | | 100.000 | **100.000** |
| Lobo St Michel | | 95.600 | **95.600** |
| Nkol'assa St Joseph | 200.000 | | **200.000** |
| **Zone d'Obala** | | | |
| Mindjomo St Thérèse de l'Enfant Jésus | | 405.500 | **405.500** |
| Minkama St Jean Paul II | | 110.000 | **110.000** |
| Nkol-Nen Jésus Miséricordieux | 16.000 | 308.050 | **324.050** |
| Nkomotou Marie Mère Admirable | | 1.050.000 | **1.050.000** |
| Obala Cathédrale Notre Dame du Mont Carmel | 812.775 | 431.700 | **1.244.475** |
| Obala Ste Marie Mère de Dieu | 1.000.000 | 1.829.200 | **2.829.200** |
| OLEMBE St Joseph l'Artisan | | 500.000 | **500.000** |
| EMANA Ste Brigitte | | 105.000 | **105.000** |
| **Zone d'Okola** | | | |
| EBUG-SI Ste Thérèse de l'Enfant Jésus | 18.400 | 265.500 | **283.900** |
| Ekabita-Tom St Joseph | | 600.000 | **600.000** |
| Leboudi Sacre cœur de Jésus | | 1.230.000 | **1.230.000** |
| Mva'a St Barthelemy | 500.000 | | **500.000** |
| Ngoya St Pie X | 28.675 | 1.362.150 | **1.390.825** |
| Nkol-Ngon Très Saint Sacrement | | 100.000 | **100.000** |
| Okola St Esprit | | 30.000 | **30.000** |
| Yeg'asi St Jean Bosco | | 100.000 | **100.000** |
| | | | |
| Don en nature ciment | | | **116.250** |
| Chèque | | | **1.000.000** |
| Total général jusqu'au 28 février 2021 | 3.442.825 | 2.6394.925 | 30.954.000 |

*Éducation à la participation pleine, active et consciente aux sacrements*

**Fiche catéchétique n° 5 :**

# Synthèse de la militance dans les sacrements d'initiation chrétienne

Dans la fiche catéchétique n°1, Para Akpa nous a appris à distinguer le moment du sacrement (célébration) et le temps du sacrement (vécu de ce que nous avons accueilli lors de la célébration) qui se manifeste par la militance. Au terme de l'analyse de cette distinction dans les sacrements d'initiation chrétienne, Nkul Mvamba fait la synthèse de la militance de chacun de ces sacrements.

## Le vécu du sacrement de baptême

Vivre notre baptême, c'est :
- Commencer et recommencer le passage de la mort à la vie, de l'indifférence à l'amitié et de la solitude à la joie ;
- Reconnaitre Jésus-Christ comme celui qui vient de Dieu ;
- Rendre le monde plus fraternel à tous, toujours plus juste et plus humain ;
- Porter la lumière autour de nous ;
- Répandre la bonne odeur du Christ ;
- Donner envie de vivre ;
- Nous rassembler en Eglise pour écouter la Parole de Dieu et rendre grâce au Seigneur.

## Le vécu de la messe

Parvenu au terme de la messe, le prêtre nous envoie en mission en disant : « *Allez dans la paix du Christ* ». Cet envoi, dernière partie de la célébration eucharistique, se prolonge dans nos milieux de vie où nous sommes appelés à manifester ce que nous sommes devenus : le corps du Christ.
En vivant les sacrements, nous découvrons que les célébrations sacramentelles qui rythment notre vie font de notre existence une existence sacramentelle. Cela nous introduit à un parcours : celui que nous accomplissons en participant aux célébrations sacramentelles et en vivant dans notre existence quotidienne ce que nous avons reçu.

## Le vécu de la confirmation

La confirmation est le sacrement de la militance chrétienne par excellence et d'une vie qui fait signe. Les « personnes-signes » sont celles qui, par leurs paroles et leurs gestes, sont tout d'abord porteuses d'un sens humain à différents niveaux :
- **Au niveau politique** : elles ont opté clairement pour un ethos démocratique. Elles acceptent la pluralité d'opinions et d'options tout en ayant un avis personnel sur les questions débattues ;
- **Au niveau économique** : ces personnes prônent une société plus égalitaires ;
- **Au niveau culturel** : elles sentent de l'intérieur la mutation actuelle qui touche la relation homme-femme. Elles savent qu'aujourd'hui, on ne peut plus croire en l'humanité hors de cette relation.

Au total, la confirmation, sacrement de la militance chrétienne fait de nous des serviteurs de l'Evangile. C'est-à-dire des personnes qui ont personnellement goûté l'Evangile et se sont laissées toucher par lui, comme tout chrétien, mais qui ont perçu en elle le désir de le faire goûter à d'autres. Le désir de communiquer l'Evangile est devenu un axe prioritaire de leur vie. Ces quelques réflexions partagées permettent non seulement de mieux discerner l'action des chrétiens dans la société d'aujourd'hui mais aussi de mieux caractériser le type de pastorale vers lequel nous convie l'action de l'Esprit à l'heure actuelle : une pastorale qui engendre des hommes et des femmes au goût de l'Evangile.

# L'évangélisation, un facteur de développement

Par **Abbé Nestor NTIGA**

## 1. L'évangélisation

L'évangélisation est simplement définie comme annonce de l'Evangile ou Bonne Nouvelle. La Bonne Nouvelle que l'Eglise a pour mission d'annoncer au monde est que Dieu nous aime et nous convie à son Amour (Jean 15, 9). L'évangélisation est donc la proposition du message d'Amour de Dieu aux hommes, afin que par leur ouverture à ce message, leur vie et leur société en soient profondément illuminées. Et le signe visible que Dieu nous aime est qu'Il a envoyé son Fils unique, Jésus Christ, pour nous sauver du mal et de la mort (Jean 3, 16) ; et Celui-ci l'a fait en donnant sa vie pour nous sur la croix : Il est mort, a été enseveli, est descendu aux enfers, et le troisième jour Il est ressuscité. La mort et la résurrection de Jésus Christ deviennent donc le témoignage parfait de l'Amour de Dieu aux hommes : « Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis » (Jean 15, 13).

C'est dans cet amour, qui est capable de se donner aux autres, de s'humilier pour les autres, de se sacrifier pour les autres, afin qu'ils aient la vie, que l'on peut établir le lien entre évangélisation et développement.

## 2. Le lien entre évangélisation et développement

Le développement, en effet, peut être défini comme étant l'amélioration des conditions de vie des individus et des communautés. Cependant, pour qu'il soit efficace et durable, tout processus de développement se doit, d'une part, de prendre en compte toutes les dimensions de la vie humaine (politique, économique, sociale, culturelle, religieuse), et d'autre part de se soucier du bien-être de tous les hommes sans aucune discrimination. Le développement est donc par excellence « humain et intégral », thèse qu'a toujours soutenue l'Eglise (cf. Populorum Progressio du Pape Paul VI, et Laudato Sì du pape François), et qui mérite d'être valorisée et intégrée dans toute action d'amélioration des conditions de vie individuelles et sociales. Dans le même sens, l'évangélisation ou l'annonce du message d'Amour de Dieu, est offerte à tous les hommes, et elle implique une transformation des relations humaines et des mœurs, indispensable à l'amélioration des conditions de vie.

## 3. L'évangélisation : un facteur de développement

L'évangélisation est donc un facteur intrinsèque du développement humain intégral ; elle en est même le facteur principal, car l'efficacité des autres facteurs tient d'elle. Concrètement, sur le plan purement économique par exemple, pour assurer la croissance, il est indispensable de promouvoir des activités de production de la richesse, encore appelées activités génératrices de revenu. La réalisation de ces dernières nécessite la disponibilité de certains facteurs importants, tels que le travail (ou capital humain), le capital (financier et économique), et la technologie. Malheureusement, tous les contextes sociaux n'en sont pas toujours dotés suffisamment, et/ou ne satisfont pas toujours une allocation efficiente desdits facteurs pour une meilleure production. Ce qui donne lieu à des inégalités socio-économiques qui, malheureusement, fragilisent la situation de la société toute entière. Les inégalités constituent, en effet, une menace pour la paix et la sécurité sociale. L'une des solutions pour préserver celles-ci est de promouvoir une croissance économique inclusive, c'est-à-dire qui se soucie du bien-être de tous sans aucune discrimination. C'est dans ce sens que le Pape Paul VI avait affirmé que « le développement est le nouveau nom de la paix » (Populorum Progressio, n. 76). Dès lors, un réel facteur de croissance économique inclusive devient la solidarité, qui se réalise pleinement et efficacement dans l'Amour véritable (Benoit XVI, Caritas in veritate). Cela étant, l'évangélisation ou annonce de cet Amour, devient une condition inaliénable d'un réel développement des peuples. A travers l'évangélisation, les hommes ont la possibilité de connaitre Dieu et de se connaitre eux-mêmes, de L'aimer et de s'aimer les uns les autres, de Le servir et de s'entraider. Bref, l'évangélisation est une vocation de l'homme à vivre de l'Amour même de Dieu.

Pour finir, la dimension universelle de l'évangélisation (Marc 16, 15-18), qui tient sa raison d'être de l'universalité du salut, est garante de l'universalité du développement. Ce dernier est une vocation à laquelle tous les hommes sont conviés (Paul VI, PP : n. 15 ; Benedetto XVI, CV : n. 11), mais qui ne peut se réaliser qu'en présence d'un Amour véritable, nourri par la foi en Dieu et en la vie éternelle. Cette dernière (la vie éternelle) est garante de l'Amour véritable, et partant d'un développement humain intégral (Benedetto XVI, CV : n. 11). Or, la foi en Dieu et en la vie éternelle, qui est certes un don de Dieu, a par ailleurs besoin d'être nourrie par la Parole de Dieu et les Sacrements de l'Amour de Dieu ; et ceci est une fois de plus la mission de l'évangélisation. Donc, « Malheur à moi si je n'annonçais pas l'Evangile ! » (1 Co 9, 16).

# Les 4 piliers du christianisme (suite)

*Dans le numéro précédent, nous nous sommes arrêtés sur les deux premiers piliers du christianisme. Le premier est l'assiduité à la prière, une prière variée, riche et assidue, enrichie par l'écoute et la méditation de la parole de Dieu, mais aussi par le silence de l'écoute. Le second est l'assiduité à l'enseignement de l'Eglise, c'est-à-dire la formation intellectuelle, l'intelligence de la Foi. En somme, mieux connaître Dieu qui se révèle pour mieux l'aimer. Ce mois-ci, nous aborderons le troisième pilier : l'assiduité aux sacrements. Nous en citerons quelques-uns.*

Par **Mgr Sosthène Léopold BAYEMI**

L'assiduité aux sacrements vient naturellement du fait que ce sont les Apôtres qui nous ont légué l'Eucharistie ainsi que tous les autres sacrements. En effet, comme nous l'enseigne l'Écriture : « *Tous ceux qui étaient devenus croyants étaient chaque jour tous ensemble assidus au temple, ils rompaient le pain dans les maisons, et prenaient leur nourriture avec joie et simplicité de cœur* » (Actes 2,46).

La communion avec Jésus s'approfondit à coup sûr dans une participation consciente et assidue à tous les sacrements, notamment à l'Eucharistie, source et sommet de la vie de l'Eglise. En elle se réalise un échange merveilleux : Dieu nous donne sa divinité en Jésus mort et ressuscité, et nous lui donnons nos misères. Au nom de Jésus, les Ministres de l'Église continuent aujourd'hui encore à poser ce geste de salut. Pareillement, les mêmes Ministres offrent le sacrifice eucharistique, source et sommet de toute la vie de l'Église.

Le « *Jour du Seigneur* » - ainsi que fut désigné le dimanche dès les temps apostoliques - a toujours été particulièrement honoré dans l'histoire de l'Église à cause de son lien étroit avec le cœur même du mystère chrétien. Comme le dit le saint Pape Jean Paul II : « *En effet, dans le rythme hebdomadaire, le dimanche rappelle le jour de la résurrection du Christ. C'est la Pâque de la semaine, jour où l'on célèbre la victoire du Christ sur le péché et sur la mort, l'accomplissement de la première création en sa personne et le début de la « création nouvelle » (cf. 2 Co 5,17). C'est le jour où l'on évoque le premier jour du nouveau monde dans l'adoration et la reconnaissance, et c'est en même temps, dans l'espérance qui fait agir, la préfiguration du « dernier jour », où le Christ viendra dans la gloire et qui verra la réalisation de « l'univers nouveau.*»

**Dans le rythme hebdomadaire, le dimanche rappelle le jour de la résurrection du Christ. C'est la Pâque de la semaine, jour où l'on célèbre la victoire du Christ sur le péché et sur la mort, l'accomplissement de la première création en sa personne et le début de la « création nouvelle » (cf. 2 Co 5,17).**

Mais si l'Eucharistie est la source et le sommet de toute la vie de l'Église, tous les sacrements nous rendent participatifs de la sainteté de Dieu, chacun selon ses effets propres.

Avec la confession par exemple, Jésus donne aux Prêtres, en vertu de la force de l'Esprit Saint, le pouvoir de réconcilier avec Dieu et avec l'Église les pécheurs repentants : « Recevez l'Esprit Saint. Tout homme à qui vous remettrez ses péchés, ils lui seront remis ; tout homme à qui vous maintiendrez ses péchés, ils lui seront maintenus » (Jn 20, 22-23).

Il en est de même pour le sacrement du mariage par lequel les époux chrétiens invitent Jésus à leurs noces comme à Cana. Il permet aux conjoints de faire une expérience de rencontre avec Dieu, d'avoir la grâce nécessaire pour mieux s'aimer et l'aide divine pour élever leurs enfants selon le plan de Dieu. En effet, de même que « Dieu prit autrefois l'initiative d'une alliance d'amour et de fidélité avec son peuple, ainsi, maintenant, le Sauveur des hommes, Époux de l'Église, vient à la rencontre des époux chrétiens par le sacrement du Mariage » (Gaudium et Spes, Op. Cit., n. 48 § 2).

Grâce au sacrement du mariage, le Christ, source de toute grâce, reste avec les époux, il leur donne la force de le suivre en prenant leur croix sur eux, de se relever après leurs chutes, de se pardonner mutuellement, de porter les uns les fardeaux des autres, d'être soumis les uns aux autres dans la crainte du Christ (Cf. Ep 5, 21) et de s'aimer d'un amour surnaturel, délicat et fécond. Dans les joies de leur amour et de leur vie familiale, il leur donne, dès ici-bas, un avant-goût du festin des noces de l'Agneau (Cf. Catéchisme de l'Église Catholique, n. 1642).

**Tous les sacrements, œuvres de grâce de Dieu lui-même, ouvrent à une autre dimension importante de notre foi : la charité. Le prochain numéro sera l'occasion d'approfondir le 4e pilier du Christianisme : l'assiduité à la communion fraternelle.**

# Chorale des enfants : nouveau moyen d'évangélisation

*La création d'une chorale des tout-petits dans la paroisse St Esprit d'Okola a suscité chez d'autres enfants l'envie d'appartenir à un groupe de choristes dans les différentes paroisses du Diocèse. Une nouvelle forme d'évangélisation qui se répand de plus en plus dans toutes les huit zones du Diocèse. L'exemple récent vient des zones d'Obala et Monatele, avec la création de nouvelles chorales. Comment fonctionnent ces chorales ? Quel rôle jouent-elles dans la pastorale des plus jeunes ?*

Par **Déflorine NGAH**

## Le profil du petit choriste

Une chorale des enfants est un groupe de jeune âgés de 5 à 15 ans qui se sont engagés à servir le Christ à travers le chant. Pour en faire partie, l'enfant doit respecter certaines conditions.

L'abbé Thomas NDZANA, aumônier diocésain des chorales des enfants, explique : « On demande aux tout-petits de développer un esprit de fraternité et de charité avec leurs camarades. La chorale est une école de vie, où on inculque aux enfants des valeurs chrétiennes et humaines ».

De fait, la formation reçue leur permet d'aider les chrétiens à prier pendant la messe et d'attirer les autres au service de Dieu et de son Eglise. La chorale des tout-petits constitue ainsi un véritable apostolat porté par les enfants.

## Les actions menées par les enfants choristes

Les jeunes choristes mènent des activités appréciables autour d'eux. Ils sont des modèles auprès des autres enfants. En milieu scolaire, leur comportement est différent de celui des autres. La majorité d'entre eux sont des leaders à l'école et ont de bonnes notes en classe. Les petits choristes, « amis de Jésus », développent un esprit de sacrifice en faisant des cotisations pendant les rencontres hebdomadaires, ce qui leur permet de réaliser des projets rentables pour la vie du mouvement. Ils sont admirés par les autres enfants.

## L'implication des parents

Un tel avantage sur l'éducation chrétienne et sociale de l'enfant est apprécié par les parents qui sont en quête d'une bonne éducation pour leur progéniture. Mais la réussite de ce projet nécessite leur implication. L'aumônier diocésain lors de ses dernières tournées dans les paroisses du Diocèse, insistait sur l'encadrement des jeunes choristes. Les parents doivent en effet connaitre le fonctionnement de la chorale et accompagner l'initiative. Pour les responsabiliser et leur faire prendre conscience de leur mission d'éducateur, ils doivent signer une lettre d'engagement attestant que leur enfant fait partie de la chorale.

De fait, certains parents s'engagent. A la cathédrale Notre Dame du Mont Carmel d'Obala par exemple, certains d'entre eux encadrent la chorale Saint Damase. Elle bénéficie également de la disponibilité d'un pianiste, pour que les enfants apprennent à jouer du piano. De même, dans la paroisse Saint Tobie de Monatélé, les parents assistent les choristes et participent aux réunions convoquées par les responsables. Les paroissiens aussi se mobilisent : la chorale Ste Thérèse de l'enfant Jésus de la paroisse Marie mère de Dieu d'Obala a également bénéficié du soutien d'une âme de bonne volonté qui leur a offert une tenue de couleur bleu ciel et blanche.

## Les enjeux pour demain

Pour l'aumônier diocésain des chorales des tout-petits, les chorales ne se limiteront pas à l'apprentissage du chant et du piano. Il compte former des élites pour la société. Parmi les objectifs qu'il s'est également fixés, il souhaite créer d'autres chorales pour enfants, mais spécialisée en des différentes langues comme le latin, l'Eton, le Manguissa et leur apprendre à jouer aux balafons.

Cette forme d'évangélisation à travers le chant des enfants est plutôt appréciée à travers le Diocèse car les célébrations eucharistiques deviennent de plus en plus belles dans les paroisses. Tous ceux qui ont assisté au moins une fois aux prestations de ces moineaux ne diront pas le contraire.

# Comment faire la différence entre la grippe, le rhume et la Covid-19 ?

*En ce temps de saison sèche, la grippe, le rhume et la Covid-19 frappent la population au même moment avec des symptômes qui sont pratiquement les mêmes. Comment faire la différence entre ces trois pathologies ? Eclairages du Dr Yolande Marie NDZIE BITA, Médecin au CMA Catholique de Minkama.*

Par **la rédaction**

**1. Docteur, comment différencier les symptômes des trois maladies qui secouent une partie de la population camerounaise en cette saison sèche à savoir la grippe, le rhume et la Covid-19 ?**

Tout d'abord, le rhume, la grippe et l'infection à Covid-19 sont des pathologies causées par des virus différents mais dont les manifestations sont quasiment identiques, à quelques exceptions près. Afin de pouvoir les dissocier, ce tableau nous est proposé :

| | Rhume | Grippe | Covid-19 |
|---|---|---|---|
| Fatigue | - | + | +++ |
| Perte d'appétit | + | ++ | + |
| Fièvre | - | + | ++ |
| Céphalées | - | + | +/- |
| Perte du gout/odorat | +/- | + | ++ |
| Courbatures | - | + | +/- |
| Toux | - | ++ | +++ |
| Rhinorrhée (nez qui coule) | ++ | ++ | ++ |
| Détresse respiratoire | + | + | +++ |

+/- : parfois ; + : peu fréquent ; ++ : assez fréquent ; +++ : toujours présent

*Dr Yolande Marie NDZIE BITA, Médecin au CMA Catholique de Minkama.*

**2. Les modes de transmissions sont-ils les mêmes ?**

Oui, les modes de transmission de ces trois pathologies sont identiques, à savoir par contact avec les sécrétions naso-pharyngées d'un sujet malade.

**3. Après avoir contracté l'une de ces maladies, pendant combien de temps est-on immunisé ?**

Le temps d'immunisation après l'une de ces maladies est quasi-inexistant. Si les contacts sont fréquents, les récidives le seront également.

**4. Y a-t-il autre chose qu'il faut savoir concernant ces maladies ?**

Oui. Ces maladies, bien que pouvant régresser spontanément, peuvent avoir des formes très graves. L'infection à Covid-19 particulièrement peut entrainer des détresses respiratoires sévères. Etant dans un contexte où cette maladie fait des ravages, nous recommandons la prudence.

**Décryptage donne des réponses aux questions des internautes sur notre compte Facebook « Diocese d'obala »**

## 11e anniversaire d'épiscopat de Mgr Sosthène Léopold Bayemi

### Plus de 20 millions collectés pour le Projet Cathédrale

Une messe d'action de grâce et une collecte de fonds pour la poursuite des travaux de la cathédrale ont eu lieu le 6 février 2021 en la pro cathédrale Notre Dame du Mont Carmel d'Obala, à l'occasion du 11e anniversaire d'épiscopat de Monseigneur Sosthène Léopold Bayemi. Le Père Évêque remercie chaleureusement les fils, filles et amis du Diocèse, ainsi que les âmes de bonne volonté, qui se sont mobilisés, chacun à sa mesure, pour la poursuite des travaux.

## Aumônerie diocésaine des jeunes

### Une « Grande Récré » réussie à Obala

Le 10 février, l'aumônerie diocésaine des jeunes organisait la deuxième édition de la « Grande Récré », à l'occasion de la semaine de la Jeunesse. Plus de 300 jeunes de tous les âges se sont retrouvés à la Paroisse Sainte Marie Mère de Dieu pour participer à ces festivités : jeux, concours de danse, Quizz biblique, avec de nombreux cadeaux à la clé. Un coach de développement personnel était également présent pour encourager les plus grands à bâtir un projet de vie tout en développant leur relation avec Dieu.

## Paroisse Saint Esprit d'Okola

### 7e édition du pique-nique diocésain des couples

L'édition 2021 du pique-nique diocésain des couples s'est déroulée le 14 février à Okola, rassemblant plus de 150 participants. Au programme : messe avec renouvellement des consentements, enseignement sur le thème : « enivre-toi de mon amour », temps de partage, concours de danses, de chants et de poèmes, cadeaux entre conjoints des 71 couples.

## Centre pastoral Saint Benoît d'Okola

### Formation permanente des curés de paroisse

Les curés de paroisse du Diocèse d'Obala se sont retrouvés du 14 au 16 février au Centre Pastoral St Benoît d'Okola pour une session de formation sur le thème : « l'administration pastorale ». Elle était animée par Mgr Jean Louis Mélanie AKPA et les abbés Lazare OWONO et Faustin SAMBAGA et avait pour objectif d'amener les pasteurs à travailler dans une dynamique d'équipe et de coresponsabilité synodale.

## Paroisse de Nanga Nguinda

### « Montée vers Pâques » 2021 des jeunes

Plus de 400 jeunes ont pris part à la « Montée vers Pâques » qui a eu lieu dimanche 21 Février 2021 à la Paroisse Notre Dame de la Merci de Nanga Nguinda. Organisée par l'aumônerie diocésaine des jeunes, l'objectif de la journée était de faire vivre aux participants âgés de 18 à 35 ans un temps spirituel fort pour marquer le début du Carême. Monseigneur Luc ONAMBELE, vicaire général n°2, a présidé la récollection.

## Diocèse de Versailles (France)

### Mgr Luc Crépy, nouvel évêque

Jusqu'ici évêque de Puy-en-Valey, Mgr Crépy a été nommé évêque de Versailles le 06 février 2021. Il succède à Mgr Eric Aumonier dont la démission a été acceptée par le Saint Père en décembre 2020.

## CENC

### 4e conseil National de la communication

Il se tiendra du 02 au 05 mars 2021 à Yaoundé sur le thème « La nouvelle orientation épiscopale pour la communication ». Le Conseil National de la communication catholique réunit les directeurs diocésains et leurs adjoints, les délégués des Instituts de Vie Consacrée et les directeurs des structures de communication catholique.

## Diocèse de Kribi

### Inauguration du centre de santé de Campo

Mgr Damase Zinga Atangana, évêque de Kribi, a inauguré le 19 février 2021 le Centre de santé Saint Joseph de Campo en présence de la mère Générale des sœurs du Carmel de Saint Joseph, des autorités administratives et de divers invités. Un joyau qui fait la fierté de l'Eglise catholique dans la ville.

## Diocèse de Nkongsamba

### Pèlerinage de Nyabang 2021

Le pèlerinage diocésain de Nyabang 2021 s'est déroulé du 26 au 27 février 2021 sous le Haut Patronage de l'Evêque Mgr Dieudonné Espoir Atangana. Le thème était : « repartir du Christ à Nyabang : sous l'égide de la Vierge Marie, plus de païen ».

## Missionnaires Oblats

### 75 ans de mission au Cameroun

Les Missionnaires Oblats de Marie Immaculée ont lancé le 16 février 2021 dans toutes les communautés du Cameroun, le Jubilé de leurs 75 ans de mission au Cameroun sous le thème : « Avançons au large avec espérance ».

## Diocèse d'Ebolowa

### Rénovation de la cathédrale

La messe annuelle des récoltes a eu lieu le 27 février en la cathédrale Ste Anne et Joachim d'Abang. Elle était présidée par Mgr Philippe Alain MBARGA. L'objectif était de collecter des fonds pour la poursuite des travaux de la cathédrale.

## Nécrologie

### RIP Abbé Emile Junior ETOTA (1970-2021)

# Coopération Diocèse d'Obala-Fidesco : l'équipe s'agrandit

*Le Diocèse a eu la joie d'accueillir une nouvelle famille de volontaires en Février, dans le cadre de sa coopération avec l'ONG Fidesco. Depuis 6 ans, ces derniers se succèdent à Obala. Procure, économat, Coordination de la Santé, communication … dans le cadre d'une mission de volontariat d'une durée de 2 ans, chacun participe, avec ses compétences, au développement du Diocèse.*

Mathilde et Loïc sont mariés depuis 6 ans et ont 3 enfants : Baptiste (4 ans ½), Agathe (3 ans) et Joséphine (1 an). Leurs deux aînés fréquentent la maternelle à Sainte Marie Mère de Dieu d'Obala. Ensemble, ils ont à cœur de devenir des « disciples missionnaires du Christ », selon l'expression du Pape François. C'est la raison pour laquelle ils se sont engagés en tant que volontaires, afin de se mettre au service des autres, humblement et simplement. Ils habitent désormais Efok et travailleront aux côtés des employés du Diocèse jusqu'à l'été 2022.

*Soutien à l'allaitement d'une jeune maman*

**Mathilde (31 ans)** est médecin généraliste, diplômée depuis octobre 2019. À la demande de Mgr Sosthène, elle vient rejoindre l'équipe du centre de santé St Jacques de Minkama où elle va collaborer avec le Dr Yolande Ndzie Bita. Elles pourront ainsi multiplier les tournées régulières dans différents dispensaires du Diocèse qui sont isolés ou en brousse afin d'offrir des soins aux plus démunis.

De part sa vision européenne de la médecine, elle apportera un autre regard sur le centre de santé afin de participer à l'amélioration des soins délivrés aux patients. Elle a aussi à cœur de s'ouvrir à la pratique de la médecine locale pour apprendre à mieux connaitre ses frères et sœurs camerounais.

**Loïc (30 ans)**, est ingénieur de formation. Pour sa mission à Obala, il rejoint EDO. D'une part, il est chargé de

*Loïc et Bessala dressant la liste des produits à réapprovisionner.*

la boutique Procure et de la centrale d'achats du Diocèse, dans la continuité de ce qui avait été initié par Marie-Claire de Courville entre 2018 et 2020. Les principaux objectifs sont d'élargir et de fidéliser les clients de la centrale d'achats, d'améliorer la traçabilité des ventes, de nouer des partenariats pérennes avec des fournisseurs pour en faire bénéficier toutes les entités du Diocèse et de redynamiser l'atelier de couture. Une mission qui s'inscrit pleinement dans la vision pastorale diocésaine dont le 4ème axe est le travail pour l'autonomie financière.

D'autre part, Mgr Sosthène lui confie la tâche de structurer l'informatique du Diocèse, en étudiant les possibilités de mise en place d'un réseau interne, d'un accès internet ainsi que d'un serveur de partage de données sécurisé. L'objectif étant de permettre aux employés de collaborer de manière plus efficace, au sein de leurs services mais aussi avec les autres services diocésains.

### A propos de Fidesco

**Depuis près de 40 ans, Fidesco forme et envoie des volontaires dans les pays du Sud afin qu'ils mettent leurs compétences professionnelles au service de projets de développement portés par l'église locale. Education, santé, gestion, agronomie … plus de 220 volontaires agissent aujourd'hui dans 23 pays du monde.**

# Lettre du saint Père pour le carême 2021

Par **Abbé Marcel Philémon VIDA NDJOMO**

*Le Pape François, dans son message, revient sur les trois facettes du carême catholique et les définit d'une façon unique : le jeûne (chemin de la pauvreté et du manque) ; l'aumône (le regard et les gestes d'amour vers l'homme blessé) ; la prière (le dialogue filial avec le Père). Dans son message, le Pape met chacune de ces facettes en lien avec une vertu théologale. C'est une originalité à découvrir.*

## Le jeûne : expression de la foi

Dans son message, le Pape François définit le jeûne comme « un temps pour croire, c'est-à-dire pour recevoir Dieu dans notre vie et pour le laisser « établir sa demeure en nous » (Jn 14, 23). En effet, vu sous cet angle, le jeûne est l'expression d'une foi formée (foi animée par la charité) qui se concrétise dans des faits et gestes qui manifestent notre amour pour Dieu et pour le prochain. C'est l'expression d'une vie qui s'ouvre aux autres et où l'homme se libère non seulement de soi, mais aussi de tout ce qui l'encombre et l'empêche de vivre l'Évangile. Le jeûne ne consiste donc pas seulement en la privation de nourriture ou de boisson. Jeûner c'est se regarder à travers le miroir de la vérité qu'est le Christ, Vérité faite chair et qui est devenue Voie - exigeante, mais ouverte à tous - conduisant à la plénitude de vie.

## La pénitence : école d'espérance

Le temps de carême, temps où nous montons sur la colline du Golgotha pour découvrir de quel amour nous aime Dieu, est un temps d'espérance. Il ouvre nos yeux sur le Mystère Pascal auquel nous participons en nous incorporant au Christ le jour du Baptême. Nous sommes davantage remplis d'espérance lorsque nous faisons pénitence. Grâce à cet exercice, nous découvrons la patience de Dieu qui continue de prendre soin de sa création, alors même que nous l'avons souvent maltraitée. C'est l'espérance de la réconciliation à laquelle Saint Paul nous exhorte avec passion : « Laissez-vous réconcilier avec Dieu » (2Co 5, 20). En recevant le pardon de Dieu qui est source d'espérance, nous aussi nous devons devenir des hommes et femmes d'espérance en disant « des mots d'encouragements qui réconfortent qui fortifient, qui consolent, qui stimulent » au lieu de « paroles qui humilient, qui attristent, qui irritent, qui dénigrent ». Vivre un carême d'espérance, c'est percevoir que nous sommes, en Jésus-Christ, les témoins d'un temps nouveau, dans lequel Dieu veut « faire toutes choses nouvelles ».

## La prière : appel à la charité

Dialogue filial avec le Père, la prière nous ouvre au dialogue avec nos frères et donc à une véritable communion fraternelle. C'est l'expression de la charité qui est « l'élan du cœur qui nous fait sortir de nous-mêmes et qui crée le lien du partage et de la communion ». La charité, nous dit le Pape, est don. « Elle donne sens à notre vie. Grâce à elle, nous considérons celui qui est dans le manque comme un membre de notre propre famille, comme un ami, comme un frère. » Dans son message, le Pape nous invite à prendre soin de ceux qui sont dans le besoin : « Vivre un Carême de charité, c'est prendre soin de ceux qui se trouvent dans des conditions de souffrance, de solitude ou d'angoisse à cause de la pandémie de la Covid-19. »

Nous avons pu le constater, le jeûne, la prière et l'aumône sont des pratiques que tous les chrétiens doivent observer. Elles sont le lieu où se manifestent la qualité de leur foi, leur degré d'espérance et le niveau de leur union avec Dieu et le prochain.

Bon temps de Carême !

# Martin de Porrès, l'ange de Lima

*Encore appelé Martin de la charité, patron de la justice sociale, père des malades et des pauvres, Martin de Porrès est un intercesseur pour tous ceux qui sont dans le besoin, se sentent méprisés ou souffrent profondément. Il est fêté le 03 novembre.*

## I-Une naissance honteuse

Fils de Anna Velasquez, une ancienne esclave noire péruvienne et de Don Juan de Porrès, noble espagnol castillan qui refusa de le reconnaître à cause la couleur de sa peau. Martin de Porrès est né le 09 décembre 1579 à Lima au Pérou et est décédé le 03 novembre 1639 dans la même ville. Sa naissance illégitime lui a attiré humiliations et mépris dans son entourage.

## II-Une adolescence pieuse

Sa mère, Anna, lui a donné une éducation religieuse naïve. Elle avait une foi où la dévotion, les prières, les agenouillements et le rosaire tenaient une grande place. Ses longues journées de travail étaient ponctuées par les visites des églises de Lima.

Dès son adolescence, il commença à gagner sa vie en travaillant comme barbier-chirurgien. Il maniait avec beaucoup d'aisance les rasoirs et les scalpels. À l'époque, on tablait davantage pour les soins des plaies et de réduction des fractures, sur l'habileté manuelle que les connaissances médicales.

À 22 ans, il rentre comme tertiaire laïc dominicain au couvent Notre Dame du Rosaire de Lima. C'est là que Dieu le veut. Il s'engage bientôt plus avant dans la voie monastique et fait profession solennelle à 24 ans. Frère Martin y passera tout le reste de son existence. Comme sa mère, il coupe ses journées de travail ou les prolonge tard dans la nuit par des visites à la chapelle, moments où il médite les souffrances du Sauveur.

## III-Une charité outrageante

Sa bonté envers certains animaux domestiques est immense, ce qui le rend très populaire auprès des populations indiennes. Il possède alors des qualités de cœur et une émotivité qui rendent son esprit solide. Les novices du couvent qui ont des soucis viennent se confier à lui. Ses frères lorsqu'ils sont confrontés à des difficultés graves ou amenés à prendre des décisions importantes, le consultent volontiers.

Un jour qu'il apprend que son couvent est couvert de dettes, il supplie son prieur de le vendre comme esclave puisqu'il est fils d'une ancienne esclave pour être utile à sa communauté. Son exercice quotidien de la charité lui a donné des hommes une expérience supérieure à celle qu'on acquiert en déchiffrant les livres. Ainsi, frère Martin provoque l'admiration des uns et l'agacement des autres par sa bonté outrageante.

Ses frères diront de lui que sa piété était très vive "jusqu'à l'extase". Ses trois amours seront Jésus crucifié, Notre Dame du Rosaire et saint Dominique. Jusqu'à sa mort, il mènera une vie dure, humble de pénitence et de prière mais irradiée de charité. A sa suite, c'est cette expérience que nous devons vivre pendant notre Carême.

Diocese d'Obala

Paroisse Marie Reine des Apôtres de Nkom-Assi

VENTE DIRECTE - A DE BON PRIX :

Plants de cocotiers | Canards | Ananas | Plants de papayers | Plants de cacao amélioré

CONTACT : TEL (+237) 699 674 101 - 661 326 934 - 683 39 39 39 - EMAIL paroissedenkomassi@gmail.com

FAITES VOS ANNONCES ICI : TÉL : 695 22 66 51/ 651 24 45 29