NKUL MVAMBA

Nouvelle formule

Informer, Inspirer, Accompagner

Diocese d'Obala

Mensuel du Diocèse d'Obala N° 120 - Octobre 2020 www.dioceseobala.net 500 Fcfa

Zoom

Dimanche de la mission 2020

« Me voici : envoie moi »

Décryptage

- Les attaques nocturnes
- 3ème Encyclique du Pape François

Découverte

OLOMO Nicolas Lionel, produit de l'ISSAEER

Développement

Transformation locale du cacao : boisson et beurre de cacao

Sommaire

03 **Éditorial**

04-05 **Zoom :** Le Dimanche de la mission : 18 octobre 2020

06 **Projet Cathédrale**

07 **Catéchèse**

08 **Pastorale**

09 **Les chroniques de l'Évêque**

10 **Découverte :** OLOMO Nicolas Lionel et Le clocher de Minkama

11 **Décryptage :** Les attaques nocturnes

12 **Actu du Diocèse**

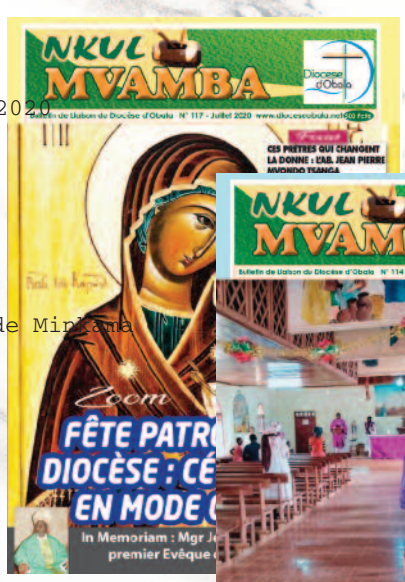
- Paroisse saint Jérôme de voa2 : remise des dons de la RA-JM
- Paroisse Jean Paul II de Minkama : Bénédiction des cloches
- Paroisse Saint Kisito d'Ebebda : Célébration de la Croix glorieuse
- Association des Dames Apostoliques: Rencontre diocésaine de relance des activités
- Promotion féminine : Réunion de coordination de la coopérative SCOOPROMADO
- Jubilé d'argent : 25 ans de sacerdoce de l'abbé Augustin MESSOMO et de vie consacrée de la Sr Anne Janvier ZOBO
- Secrétariat à l'Éducation : Atelier de formation en vue de la rentrée

13 **Échos d'ailleurs**

14 **Développement :** Transformation locale du cacao

15 **Spirtualité**

16 **Saint du mois :** Marie, l'Øtoile de la nouvelle ØvangØlisation



Nkul-Mvamba est une publication du Service de la Communication du Diocèse d'Obala.
Siège : BP 24 Obala
Tél : 695 22 66 51/ 651 24 45 29
Courriel : secomdobala@yahoo.fr
Web : www.dioceseobala.net

Directeur de Publication :
Mgr Sosthène Léopold Bayémi Matjei
Conseillers à la Rédaction :
François-Marc MODZOM
Catherine Flore NDIGANOL épse ELOUNDOU
Léger NTIGA

Rédacteur-en-chef :
Ab. Gaston Léger BE NKAHA
Rédacteur-en-chef adjoint :
Michaëlle FEVRE (Volontaire FIDESCO)
Ab. Marcel Philémon VIDA NDJOMO
Rédaction : Carine ALIMA
Secrétariat : Sabine AWOUDA OMBOUDOU
Responsable des ventes :
Marie Justine MBAZOA MVOGO
Théodore EVENE
Infographie et Impression :
THANKS (696.85.13.97)

Nkul-Mvamba: Richesse d'une nouvelle formule.
Slogan : **Informer, Inspirer, Accompagner**

• Informer

- **Diocèse Actu.** Elle est une collection de l'actualité les zones pastorales du Diocèse.
- **Echos d'ailleurs.** Informer sur ce qui fait l'actualité dans d'autres Diocèses.
- **Développement.** Elle est consacrée à la croissance matérielle des lecteurs.
- **Découverte.** Célébrer les réalisations et les initiatives.

• Inspirer

- **Catéchèse.** Elle traite des enseignements sur la foi chrétienne.
- **Pastorale.** Elle traite du thème pastoral.
- **Les Chroniques de l'Evêque**
- **Saint du mois.** Découvrez une grande figure missionnaire chaque mois.
- **Spiritualité.** Des exercices chaque mois pour grandir dans la foi.

• Accompagner

- **Zoom.** Il aborde un évènement qui fait l'actualité dans le Diocèse en abordant les sous thèmes liés à cette dernière (éclairage d'une personne ressource ou avis d'un spécialiste).
- **Décryptage.** La rubrique qui répond aux questions des abonnés sur le web.

Dès Septembre 2020
NKUL MVAMBA
Réservez vos numéros en prenant ou offrant un abonnement

Des espaces sont également disponibles pour les annonceurs
Contact: 677292990
Email: secomdobala@yahoo.fr

Me voici : envoie-moi !

Chers fidèles du Christ,

« *Me voici : envoie-moi* », est une parole que nous entendons habituellement lors des ordinations au moment de l'appel des candidats. C'est la réponse de l'homme à qui Dieu confie une mission, l'appelle à travailler à sa vigne. Comme la réponse du Prophète Isaïe à la voix du Seigneur qui disait : « qui enverrais-je ? » (Isaïe 6,8). Ces paroles sont le point de départ de toute mission : l'écoute et le dialogue avec Dieu. Pour répondre « Me voici », il faut d'abord avoir écouté la Voix du Seigneur qui nous appelle, puis entrer en dialogue avec Lui. Ce n'est qu'après cela qu'on peut proclamer tout ce que Dieu dit à l'humanité. Encore aujourd'hui, Dieu cherche des ouvriers pour sa vigne ; ceux qui font passer son message à notre monde en proie à diverses crises.

« N'oubliez pas d'être généreux et de partager. C'est par de tels sacrifices que l'on plaît à Dieu » (Heb 13,16).

À dessein donc, le Pape, à l'occasion de la journée mondiale des missions, remet devant nous cette préoccupation de Dieu. En effet, en regardant la foule, Jésus disait : « *la moisson est abondante mais les ouvriers peu nombreux* ». (Mt 9, 37). Il exprimait ainsi le désir d'avoir avec Lui des associés à sa mission, chacun selon son talent.

C'est cet appel de Jésus qui anime encore notre Presbyterium aujourd'hui et je m'en réjouis vivement. À l'approche de la session pastorale 2020, où comme un seul homme, nous allons adopter un plan de travail commun pour être davantage une Église famille de Dieu, un peuple choisi par Dieu, signe de sa sainteté et instrument pour l'annonce de la Bonne Nouvelle du salut.

Il est évident que l'Église ne peut bien accomplir cette mission que si chacun de nous accepte de coopérer à l'œuvre d'Évangélisation. Et l'une des formes les plus manifestes de cette coopération est de participer matériellement au développement de l'Église, à l'exemple des parents de Jésus : « Ils venaient aussi offrir le sacrifice prescrit par la loi » (Lc2, 24). Cela signifie soutenir matériellement notre Église et ainsi la permettre de bien accomplir sa mission.

À chacun, le Seigneur dit : Va toi aussi à ma Vigne.

Le "7ème Commandement de l'Église" stipule que : « *les fidèles sont tenus par l'obligation de subvenir aux besoins de l'Église* » (CEC N°2043). Ceci signifie que nous avons une hauteur d'esprit pour comprendre que tout ce que nous possédons vient de Dieu et est mis à notre disposition pour revenir à Lui comme offrande.

Certes, il ne s'agit pas seulement d'une obligation légale, mais aussi et surtout d'une action de grâce. Ne l'oublions jamais, toute offrande, toute dîme repose avant tout sur la notion du don généreux. Dieu nous donne généreusement. Rendons-le-lui avec générosité.

De mon expérience personnelle, Dieu m'a appelé à me donner à Lui, et il m'a béni au-delà de ce que je mérite et de ce que je pourrais espérer ou même concevoir. Le Seigneur nous lance un appel concernant nos dons à l'Église, notre générosité et notre manière de donner : « *N'oubliez pas d'être généreux et de partager. C'est par de tels sacrifices que l'on plaît à Dieu* » (Heb 13,16).

Rappelons-nous que, nous donnons à Dieu en premier, même si nous passons par la médiation de son Église et ses ministres : « *Le Seigneur parla à Moïse. Il dit : "Dis aux fils d'Israël de prélever pour moi une contribution. Vous la recevrez de tout homme que son cœur y incitera".* » (Ex 25, 1-2)

Je voudrais ici relancer l'appel à tous nos fidèles, malgré les temps très durs, afin qu'ils soutiennent mieux matériellement leur Église en payant leur Denier de Culte, le Ntòlò. À chacun, le Seigneur dit : Va toi aussi à ma Vigne. Rendons-nous donc participants de cette attente de Dieu à notre égard. Ce sera pour nous répondre à son appel et dire « *me voici : envoie-moi !*».

† Sosthène Léopold BAYEMI
Évêque d'Obala

Le Dimanche de la mis

Chaque année dans l'Eglise Catholique, le 3e dimanche du mois d'octobre est consacrée à la mission. Une journée au cours de laquelle au moins un triple geste est attendu de chaque fidèle.

Par **Abbé Gaston Léger**

L'Eglise Catholique célèbre chaque année une « semaine missionnaire » qui a un triple objectif : s'informer sur la vie des chrétiens à travers le monde, prier pour la mission et participer financièrement au fonds missionnaire mondial pour soutenir l'Evangélisation dans le monde. Au cours de cette semaine, les paroisses, mouvements, bikoans, CEV… sont appelés à organiser des célébrations, des animations et des formations pour engager les chrétiens dans l'œuvre de l'Evangélisation et réveiller en eux l'ardeur missionnaire. L'apothéose de toutes ces manifestations est le dimanche de la mission où chaque chrétien qui participe à la messe ce jour est astreint à trois gestes significatifs.

Donner l'offrande liturgique : la quête ordinaire

A la liturgie de la parole pendant la messe succède la liturgie eucharistique qui débute toujours par un moment essentiel de la messe auquel certains fidèles participent très peu parce qu'ils ne maitrisent pas véritablement« le sens de l'offrande en liturgie ».

Le récit du dernier repas du Christ, avec les apôtres dans les évangiles, nous montre le geste de Jésus qui donne sa vie en même temps sous le mode du pain et du vin (la cène) et sous le mode du service (lavement des pieds). Participer à l'Eucharistie c'est donc à la fois offrir sa vie au Seigneur et s'engager à rendre service aux autres. Et l'offertoire pendant laquelle les offrandes sont collectées (quête) est le moment fort où le chrétien manifeste justement sa participation à ce sacrifice du Christ et commence directement à faire mémoire de ce que le Christ a fait ce jour-là sans laisser de délais. La quête est donc l'un des gestes les plus symboliques de « Vous ferez cela en mémoire de moi » parce que le chrétien le reproduit directement en donnant son offrande, manifeste inéluctablement le don de sa vie pour les autres. Il rend service à l'assemblée dont il est membre. La quête est donc plus un service rendu à l'assemblée des fidèles qu'un don fait au célébrant.

Le récit du dernier repas du Christ avec les apôtres dans les évangiles nous montre le geste de Jésus qui donne sa vie en même temps sous le mode du pain et du vin (la cène) et sous le mode du service (lavement des pieds).

Donner la quête ou l'offrande pour le chrétien, c'est aussi mettre en pratique la parole de Dieu qu'on vient d'écouter dont le résumé clair et simple est l'amour de charité. En paraphrasant Saint Paul (1 Co 13, 1-3), on peut aussi fort dire que « j'aurai beau crier à tue-tête, danser, sauter pendant la messe, mais si je n'ai pas la charité et ne la manifeste pas au moment fatidique de la quête, cela ne me sert à rien ».

Enfin par son offrande ou sa quête, le chrétien extériorise ce qu'il est venu faire à la messe : rendre grâce à Dieu. Et Saint Paul est clair à ce sujet dans 2 Co 9, 12-13 : « Car le service de cette offrande ne pourvoit pas seulement aux besoins des saints ; il est encore une source abondante de nombreuses actions de grâces envers Dieu. Ce service leur prouvant ce que vous êtes, ils glorifient Dieu pour votre obéissance dans la profession de l'Evangile du Christ et pour la générosité de votre communion avec eux et avec tous.»

Participer au fonds missionnaire mondial : la quête impérée

Le Dimanche de la mission, une deuxième quête est organisée au cours des célébrations eucharistiques appelée « quête mondiale pour les missions ». Cette quête est un acte missionnaire : elle permet à l'Eglise de vivre, d'assurer sa croissance dans le monde et de favoriser l'annonce de l'Evangile sur les 5 continents. L'Eglise lui donne le statut de « quête impérée ». C'est-à-dire que l'intégralité de la collecte faite auprès des fidèles lors de la messe du Dimanche mondial de la mission, doit être transmise aux Œuvres Pontificales Missionnaires qui ont la charge de sa collecte et de sa distribution pour que vive l'Eglise partout dans le monde.

Poser un acte missionnaire

« Ite missa est », « Allez la messe est dite », telle est la formule consacrée qui clôture la messe. Une formule dont la traduction en français n'est pas tout à fait conforme au sens originel du mot « missa » dérivé du latin « mittere », envoyer. D'où la variante

sion : 18 octobre 2020

empruntée à l'orient de « Allez dans la paix du Christ » est quelques fois utilisée. Quoiqu'il en soit, cette parole de renvoi selon l'Eglise catholique marque le début de la mission du chrétien qui a pris part à la messe : partager avec ses frères ce qu'il a reçu, ne pas garder pour soi.

Si les obligations de la vie nous emmènent quelquefois à outrepasser cette recommandation de l'Eglise, le Dimanche de la mission en fait pratiquement commandement : marquer un temps d'arrêt et prendre le temps de poser une action missionnaire de son choix. Poser l'action missionnaire signifie tout simplement annoncer l'Evangile « *Malheur à moi si je n'annonce pas l'Évangile* » (1 Cor 9,16). Ce qui peut être fait de différentes manières en parole et/ou en acte : la simple présence et l'écoute de l'autre après la messe, une œuvre de miséricorde spirituelle ou corporelle posée à l'endroit d'un nécessiteux, etc.

Thème de l'édition 2020

Le Pape soutient toujours la célébration de la Journée mondiale des missions par un message qu'il signe souvent à la fête de la Pentecôte avec un thème précis. Le 31 mai 2020, le message signé par le Pape François pour l'édition 2020 a pour thème : ***« Me voici : envoie-moi ! »*** (Is 6, 8), *réponse toujours renouvelée de l'homme à la question du Seigneur : "Qui enverrai-je ?"* ». S'appuyant sur les réalités de cette *« tempête inattendue et furieuse »* qui nous a tous pris au dépourvu, la Covid 19. Le Saint Père rappelle à tous que célébrer la Journée Missionnaire Mondiale *«signifie aussi réaffirmer comment la prière, la réflexion et l'aide matérielle de vos offrandes sont une opportunité permettant de participer activement à la mission de Jésus dans son Eglise.»* (Disponible sur notre site web : **www.dioceseobala.net**)

OPM et quêtes impérées

Les Œuvres pontificales missionnaires (OPM) sont les œuvres du Pape et de tout le Peuple de Dieu. Elles dépendent de la Congrégation pour l'évangélisation des peuples (Vatican). Les OPM ont pour but de promouvoir l'esprit missionnaire universel. Il leur revient la tâche première de donner une impulsion à la coopération pour harmoniser les forces missionnaires et garantir une distribution équitable des aides financières qu'elles reçoivent pour la mission de l'Église dans les pays les plus démunis. L'argent redistribué est le fruit des quêtes impérées organisées certains dimanches de l'année liturgique :

- **Le 14 septembre ou dimanche suivant :** fête de la croix glorieuse, quête impérée pour l'union pontificale missionnaire ;
- **Le 3e dimanche d'octobre** : quête impérée pour l'œuvre pontificale pour la propagation de la foi.
- **Le 25 décembre :** quête impérée pour l'œuvre pontificale de l'enfance missionnaire. Elle peut également se faire à l'Epiphanie.
- **Le 4e dimanche de Pâques** : dimanche des vocations, quête impérée pour l'œuvre pontificale de Saint Pierre apôtre.

Les deux autres quêtes impérées ont aussi un caractère obligatoire mais sont envoyées au Saint Père et en Terre sainte :

- **Le 29 juin ou dimanche suivant :** fête des saints Pierre et Paul, quête pour le Saint Père appelé « denier de Saint Pierre »
- **Le vendredi saint** : quête impérée pour les lieux saints (envoyée en Terre Sainte)

Objectif: Élévation de l'ossature de l'édifice supportée par les fondations déjà en place: Murs de fondations; Semelles isolées ; Dallage bas de la cathédrale ; Tribune

Travaux de la phase 5 : radier achevé.

Le radier qui vient d'être achevé porte toute la structure de la zone clocher constituée des arches I , J et du parvis. Ce radier de 60 cm d'épaisseur est posé sur un support de 40cm constitué de matériaux pulvérulents servant de dissipateur d'énergie de vibration des clochers.

Suivre le projet pas à pas

Site web : Http://dioceseobala.net/projet-cathedrale/
Facebook : facebook.com/projetcathedraleobala
Tél : (+237) 670.218.881 / 693.927.868
Email : projetcathedraleobala@gmail.com

Je participe. Je fais un don.

- Orange Money : 696.758.215
- Mtn Mobile Money : 670.218.881
- Cepi Obala : Projet Construction Cathédrale d'obala
  20100 37115166979-66
- Ecobank Yaoundé: Diocèse d'Obala Cathédrale
  IBAN : CM21 10029 26011 01316106701 83
  SWIFT : ECOCCMCX
- SCB : Diocèse d'Obala Cathédrale
  CM21 1000 2000 5890 0007 27644 82
  Code BIC : BCMACMCX

Merci pour votre soutien !

Menuiserie de la Cathédrale : opérationnelle

Passez vos commandes et participez ainsi au projet cathédrale

Éducation à la participation pleine, active et consciente aux sacrements

Fiche catéchétique n° 1 :

Le Baptême

Par **Para Akpa**

« Nul, s'il ne naît d'eau et d'Esprit, ne peut entrer dans le royaume de Dieu » (Jean 3, 6)

Par le baptême l'enfant participe au mystère de la mort et de la résurrection de Jésus : il est plongé dans la mort du Christ et avec le Christ, il naît à la vie nouvelle et éternelle, comme fils et fille de Dieu et de l'Eglise.

A- Le moment du sacrement

Pour une célébration VRAIE, VIVANTE et PRIANTE :

1) Comprendre les symboles

Le symbole désigne une alliance qui lie à l'intérieur deux réalités.

La croix

Les hasards de l'histoire ont voulu que Jésus, un juif, ait été condamné à mort par les occupants romains qui avaient coutume de crucifier les esclaves révoltés. Depuis ce temps, le signe de la croix est étroitement associé au christianisme. Par la signation, c'est Dieu lui-même qui marque le cœur du futur baptisé.

L'imposition des mains

Les mains posées sur quelqu'un le recouvrent, le saisissent. Elles reconstituent alors comme un sein maternel. C'est un geste d'intégration, un acte de naissance qui fait appartenir à un groupe. L'imposition des mains souligne que le nouveau baptisé entre dans une nouvelle famille, l'Eglise et transmet la force du Christ pour lutter contre le mal.

L'huile

L'huile comme nourriture apporte les corps gras indispensables à la vie. Elle réconforte et sert de médicament. Elle signifie force, vitalité et santé.

La première onction souligne que la vie chrétienne est un combat. Comme l'huile pénètre le corps du lutteur pour l'assouplir et le vivifier, la grâce divine pénètre l'âme du baptisé ; l'onction du Saint Chrême signifie que Dieu s'est infiltré dans le baptisé ; qu'il l'imprègne dans tout son corps. Il y est présent. Il le réconforte de sa force. Les chrétiens sont les disciples de Jésus, ceux qui, comme lui, ont reçus l'onction de l'Esprit **(exprimée dans nos sacrements par l'onction d'huile).**

L'eau

L'eau est source de vie, moyen de purification et de régénérescence. Mais elle a aussi une signification double : revoie à la fois à des images de vie et des images de mort et est créatrice et destructrice (déluge, terre sèche, sans eau, nappes phréatiques polluées…)

Dans la foi chrétienne, l'eau symbole de mort est aussi symbole de vie avec le Christ. Le thème de l'eau se traduit souvent aussi par des images de puits, de fontaines, de sources qui prennent alors une valeur symbolique : ce sont des lieux de vie, de paix, de rencontres…

Le vêtement

Parure, il manifeste les sentiments qui nous habitent et l'être que nous voulons montrer aux autres. Revêtir le vêtement de quelqu'un, c'est prendre sa suite et recevoir son héritage. Etendre son vêtement sur quelqu'un, c'est prendre possession de lui.

Au baptême, le nouveau baptisé est revêtu du vêtement blanc, signe de lumière du Christ qui est en lui. C'est également symbole de liberté.

La lumière

Elle symbolise la vie, le salut, le bonheur. Au baptême elle est le signe de la présence de Dieu qui est lumière, appelle les hommes à la lumière et à être eux-mêmes « lumière du monde ».

Pour une participation pleine, active et consciente à la célébration du baptême, il est important que, lors de la catéchèse préparatoire, le prêtre aide les parents, parrains et marraines à comprendre ces symboles significatifs et à rendre cette célébration :

- **VRAIE** : Inviter les participants à donner leurs idées par le choix des textes, des gestes à faire…
- **VIVANTE** : Inviter les personnes présentes à participer chacune selon ses potentialités (lire un texte, dire des intentions de prières, ou un témoignage)
- **PRIANTE** : Participer à une prière commune en vous associant aux gestes et à ce qu'ils signifient puis chanter et écouter de la musique.

B- Le temps du sacrement (le vécu du sacrement)

Vivre notre baptême, c'est :

- Commencer et recommencer le passage de la mort à la vie, de l'indifférence à l'amitié et de la solitude à la joie.
- Reconnaitre Jésus-Christ comme celui qui vient de Dieu.
- Rendre le monde plus fraternel à tous, toujours plus juste et plus humain.
- Porter la lumière autour de nous.
- Répandre la bonne odeur du Christ.
- Donner envie de vivre.
- Nous rassembler en Eglise pour écouter la Parole de Dieu et rendre grâce au Seigneur.

Origine et fondements de la mission de l'Église

La mission de l'Eglise qui est celle d'annoncer l'Evangile tire son origine des Saintes Ecritures et des textes du Magistère. Nous voulons revisiter les points les plus marquants qui fondent cette mission.

Par **Abbé Parfait EBODE**

I- Les fondements bibliques de la mission

La Sainte Bible, qui est le premier document qui oriente la vie de l'Eglise nous présente plusieurs épisodes qui sont comme les racines de la mission de l'Eglise.

1- L'Ancien Testament

Dans l'Ancien Testament, l'élection et l'alliance avec le peuple d'Israël sont deux grands signaux. Dieu se choisit une communauté pour être son peuple, et derrière cette élection se cache une mission. Le peuple d'Israël est appelé à vivre en fils de Dieu, en peuple élu, choisi par le Seigneur pour être l'instrument à travers lequel les autres peuples de la terre le découvrent et apprennent à le connaitre. Cette communauté choisie par le Yahvé a pour mission d'être l'instrument de sa révélation au monde. Grâce à l'histoire de Yahvé et son peuple, les autres peuples de la terre ont découvert un Dieu aimant, miséricordieux, protecteur et bienveillant envers ses enfants. Cette image de Yahvé, le Dieu bon, va se confirmer avec la sortie d'Egypte. Dieu sauve son peuple et le conduit à la terre promise. Ce passage constitue la première ouverture de la mission et du salut qui passent du seul peuple d'Israël pour s'ouvrir à tout le genre humain. Ce passage qu'on revit la nuit de Pâques devient l'histoire du Salut de toute l'humanité et tous ceux qui s'ouvrent à ce salut reçoivent par le fait la mission d'être les instruments de la révélation de la bonté de Dieu au milieu des hommes.

2- Le Nouveau Testament

Dans le Nouveau Testament, nous avons des envois en mission plus directs. Jésus, lui-même envoyé par le Père, à son tour envoie ses disciples et ses Apôtres en mission. Il les envoie annoncer la Bonne Nouvelle du Salut à tout le genre humain, c'est la mission de l'Eglise en tant que communauté de ceux qui croient en Dieu et s'ouvrent au Salut qu'il apporte. Les quatre évangiles se terminent tous par des envois en mission : Mt 28, 15-20, Mc 16, 15-18, Lc 24, 44-49, et Jn 21, 21-25. Tous ces textes décrivent la même réalité, Jésus envoie ses disciples annoncer à tous les hommes ce qu'ils ont vu et entendu, les merveilles du Seigneur dont ils sont les témoins immédiats. C'est la même mission que nous recevons tous avec le baptême par lequel nous devenons les disciples du Christ et donc chargés d'annoncer la Bonne Nouvelle à nos frères et sœurs.

II- Les fondements magistériels de la mission

Au-delà des Saintes Ecritures, la mission de l'Eglise a d'autres fondements qui sont les textes du Magistère.

1- La Constitution dogmatique Lumen Gentium

Le numéro 17 de ce document retrace l'origine de la mission de l'Eglise. Le Père a envoyé son Fils apporter le Salut aux hommes, à son tour le Fils mandate ses disciples annoncer cette Bonne Nouvelle du Salut, et les disciples à leur tour confient cette mission à l'Eglise, communauté des croyants. Par leur vie et par le message dont ils sont porteurs, tous les baptisés, membres de l'Eglise ont le devoir d'annoncer le Salut à leurs semblables. Au numéro 3 du même document, on apprend que l'Eglise participe au plan salvifique de Dieu pour les hommes. Le Christ a pour mission d'inaugurer et d'instaurer le règne de Dieu sur terre, l'Eglise en est le signe et le garant. Ce règne de justice, d'amour, de paix et de miséricorde que Dieu promet à son peuple, tous les baptisés en sont les artisans, et les annonceurs.

2- Le décret conciliaire Ad Gentes

Le décret sur l'activité missionnaire de l'Eglise, *Ad Gentes*, souligne le devoir que l'Eglise a de faire connaitre le Christ, son message et le Salut qu'il apporte à tous les Hommes. Ce qui a été proclamé ou accompli par le Christ doit être répandu jusqu'aux extrémités de la terre (Ac 1, 8). Pour accomplir cette mission, Dieu fournit à l'Eglise une grande aide pour l'accompagner dans son activité missionnaire : l'Esprit Saint. Après la Pentecôte, les disciples pouvaient alors annoncer l'Evangile en toutes les langues, avec force et vigueur. C'est ainsi que le message du Christ arrivait jusqu'aux bouts du monde. Par sa force vivifiante et ses dons, l'Esprit Saint accompagne et encadre la mission de l'Eglise.

Le numéro 5 de ce même décret présente l'Eglise comme une communauté envoyée par le Christ lui-même pour poursuivre son œuvre. L'Evangile nous apprend que Jésus a lui-même choisi les apôtres pour être ses compagnons et pour les envoyer prêcher la Bonne Nouvelle (Mt 10, 1-42). Ce groupe fondé par Jésus lui-même constitue la hiérarchie sacrée de l'Eglise, c'est par eux que les premières communautés furent créées et que l'évangélisation s'est progressivement structurée. Ces premières communautés sont la racine de l'Eglise et le même mandat à elle adressée est celui de tous les baptisés aujourd'hui : « allez donc de toutes les nations, faites des disciples, les baptisant au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, et leur apprenant à observer tout ce que je vous ai prescrit » (Mt 28, 19s). Telle est la mission de l'Eglise, celle de témoigner de l'amour de Dieu et de son Salut au milieu des hommes, c'est en cela qu'elle est le Sacrement universel du Salut comme le souligne le numéro 5 de *Ad Gentes*. Cette mission dont nous venons de présenter l'origine se déploie à travers des outils et des mécanismes qui lui sont propres.

La foi professée

Dans le numéro précédent, nous avons commencé notre méditation sur la foi à la suite des textes liturgiques de dimanche. Nous avons compris la foi en terme simple comme une relation de confiance très loyale entre Dieu et l'Homme. Une relation qui grandit quand elle est célébrée, professée et vécue.

Par **Mgr Sosthène Léopold BAYEMI**

Dimanche le 23 août, nous avons encore médité sur la foi, mais de la foi professée. Jésus demande aux disciples: Aux dires des gens, qui est le fils de l'homme ? Réponse facile. Et il personnalise : Pour vous qui suis-je ? Saint Pierre dit : "tu es le Christ, le fils du Dieu vivant". Pierre avait entendu cela le jour du baptême de Jésus par Jean au Jourdain: « Dès que Jésus fut baptisé, il remonta de l'eau, et voici que les cieux s'ouvrirent : il vit l'Esprit de Dieu descendre comme une colombe et venir sur lui. Et des cieux, une voix disait : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé en qui je trouve ma joie. » (Mt 3,15-17)

La relation de Jésus et Pierre est illuminée désormais par la grâce de Dieu, par la Parole du Père, par la révélation, c'est pourquoi Jésus affirme: « C'est mon Père qui est aux cieux qui te l'a révélé.»

Ce jour-là, comme plus tard le jour de la transfiguration, la voix du Père l'avait révélé à Pierre. Il avait reçu la grâce de comprendre progressivement cette vérité sur l'identité de Jésus. Son enseignement, son attitude, ses gestes, ses miracles, bref, l'être entier de Jésus l'avait ébloui. Alors, le Père donne à Pierre la grâce d'avoir cette certitude intérieure et de l'exprimer: Tu es le Christ, le Fils du Dieu vivant. Jésus authentifie cette grâce et le proclame heureux: « Heureux es-tu Simon fils de Yonas : ce n'est pas la chair et le sang qui t'ont révélé cela, mais mon Père qui est dans les cieux. » Lisons un peu le prologue de Jean : « Le Verbe était la vraie Lumière, qui éclaire tout homme en venant dans le monde. Il est venu chez lui, et les siens ne l'ont pas reçu. Mais à tous ceux qui l'ont reçu, il a donné de pouvoir devenir enfants de Dieu, eux qui croient en son nom. Ils ne sont pas nés du sang, ni d'une volonté charnelle, ni d'une volonté d'homme : ils sont nés de Dieu. »

La relation de Jésus et Pierre est illuminée désormais par la grâce de Dieu, par la Parole du Père, par la révélation, c'est pourquoi Jésus affirme: « C'est mon Père qui est aux cieux qui te l'a révélé.» Pierre, en tant qu'il croit, qu'il accepte ce que la grâce de Dieu a déposé dans son cœur, est né de Dieu. Il est né d'en haut. Il pose un acte de foi, un acte de confiance et d'abandon, il se laisse instruire par Dieu. Il n'est pas guidé par une volonté charnelle ou par une pensée humaine.

La foi de Pierre a grandi et Jésus formalise cette transformation pour le changement de nom.

Alors Jésus peut réaliser en Pierre son projet : « Tu es Pierre, et sur cette pierre je bâtirai mon Église ; et la puissance de la Mort ne l'emportera pas sur elle. Je te donnerai les clés du royaume des Cieux : tout ce que tu auras lié sur la terre sera lié dans les cieux, et tout ce que tu auras délié sur la terre sera délié dans les cieux. »

La foi de Pierre a grandi et Jésus formalise cette transformation par le changement de nom. Tu es Pierre, en Araméen " KEFA", rocher, pierre.

On comprend pourquoi St Paul peut dire : «En effet, si de ta bouche tu affirmes que Jésus est Seigneur, si dans ton cœur tu crois que Dieu l'a ressuscité d'entre les morts, alors tu seras sauvé. » (Rm 10, 9)

Une communion profonde lie désormais Pierre à son Maître que même la faiblesse du triple reniement ne pourra détruire. Sur cet homme qui accueille, qui a dhère, qui reconnait de tout cœur, de toute sa force et de tout son être que Jésus est le Messie, le fils unique du Dieu vivant. Jésus peut construire son Eglise. Sur la foi de cet homme, Jésus construit son Projet : la poursuite de sa mission de salut.

Par Pierre, et ses successeurs et par tous les apôtres et leurs successeurs, le Christ Jésus communique visiblement sa Parole, ses dons de salut, sa présence dans l'histoire des hommes, comme nous le dit la 2ème préface des apôtres : « Car tu as fondé sur les Apôtres l'Église de ton Fils, pour qu'elle soit dans le monde le signe vivant de ta sainteté, et qu'elle annonce à tous les hommes l'Évangile du royaume des cieux. »

En entrant dans l'année de la mission, il est important de répartir du Christ. De refonder tout sur notre relation avec lui. En effet, ce n'est que sur la base de la foi, de la confiance, de l'adhésion à sa Parole que la joie de l'évangile inonde notre cœur et nous libère: heureux ceux qui écoutent la Parole de Dieu et la mettent en pratique. Nous ne sommes disciples-missionnaires que si à la suite de Marie, nous croyons à l'accomplissement du projet de Dieu en nous. Ce n'est que parce que nous sommes liés à Jésus par la foi qu'il nous dit :

«Comme le Père m'a envoyé, moi aussi je vous envoie. » (Jn 20, 21)

OLOMO Nicolas Lionel, produit de l'ISSAEER

Agé de 24 ans le jeune entrepreneur sorti de l'Institut Supérieur des Sciences Agronomiques et de l'Entreprenariat rural (ISSAEER) de Sa'a a trouvé sa voie dans l'apiculture

Par **Aretha OYOA, Stagiaire**

Se lever tôt tous les matins, contrôler les ruchers, les reconstruire, les adapter ou en extraire le miel, telles sont rythmées les journées du jeune Nicolas. Rien ne le prédisposait à mener une carrière d'apiculteur. C'est surtout l'influence de ses camarades de la filière apiculture dans cette institution qui a suscitée en lui la curiosité d'expérimenter ce domaine. « Les apiculteurs disposent à l'ISSAEER les ressources nécessaires pour une formation de qualité » affirme-t-il.

Son entreprise : Nolli Services Corporation

Diplômé d'une licence professionnelle en économie et Sociologie rurale, Nicolas OLOMO est de la première promotion d'ISSAEER (2016). Il a mis sur pied une société dénommé Nolli Services Corporation avec ses camarades. Cette société fait dans l'apiculture, le conseil agropastoral, la vente des porcs et des poulets. Elle est basée dans quatre villes notamment Nanga-Eboko, Nkol-Afamba, Mengong et Sa'a. L'entreprise fonctionne par autofinancement mais Nicolas est content de cette activité. « Je supporte les charges mensuelles dans l'apiculture à 75.000 FCFA mais les revenus sont 87.000Fcfa maintenant. Avant la covid-19, j'obtenais 105.000Fcfa. Les grandes saisons apicoles étant janvier et Mars ». Pour cette société qu'il a légalisée en 2018, Nicolas a plusieurs projets.

Ses projets

Loin de vouloir s'arrêter en si bon chemin, Nicolas rêve de faire de sa société un cartel qui non seulement proposera du miel avec des saveurs différentes mais aussi qui commercialisera un miel accessible à tous sous forme de stick. Pour les jeunes de son âge qui peinent à trouver leur chemin, il les conseille de ne pas rester figés sur un idéal mais de savoir saisir les opportunités et de s'adapter à toutes les situations.

Le clocher de Minkama

Située à 5 km du centre-ville d'Obala, Saint Jean Paul II de Minkama est l'une des huit Paroisses que compte la zone pastorale d'Obala. Créée en 2014 et confiée aux pères Mariens, la Paroisse s'équipe en infrastructures progressivement donc le dernier en date est le clocher flambant neuf qui suscite l'admiration.

Par **Carine ALIMA**

1- Architecture

C'est un édifice de 16m de long et 1,5m de large c'est-à-dire clocher en forme de mur, vertical et plat, qui porte trois cloches alignées en ordre croissant. Un ordre qui indique pratiquement le mouvement auquel elles inviteront les fidèles : l'ascension, la montée vers le ciel véritable patrie du chrétien, en passant bien sûr par la croix du Christ qui surplombe le toit en bâtière ou deux pentes de l'édifice.

2- Les cloches

Le clocher de la Paroisse de Minkama présente trois cloches. Elles sont montées sur du fer avec une spécificité propre à chacune. La plus grande et plus proche du sol s'appelle « Immaculée Conception de Marie » et a pour devise « Que l'Immaculée Conception de Marie soit pour nous le salut et la protection ». Elle pèse 190kg et 66 cm de diamètre.

La moyenne, Saint Jean Paul II, pèse 90 kg et mesure 51cm de diamètre. Elle a pour devise « N'ayez pas peur ! Ouvrez ; ouvrez toutes grandes les portes au Christ »

La plus petite, Saint Stanislas Papczynski pèse 60kg et mesure 43cm de diamètre. Elle a pour devise « Seigneur mon Dieu, fais que je sois à toi tout entier pour les siècles des siècles »

3- Vocation du clocher

La particularité de ce clocher est qu'il est détaché de la chapelle. Il permettra aux riverains de se rassembler à chaque fois qu'ils entendent les cloches sonner. Les raisons de ses rassemblements sont les suivantes :

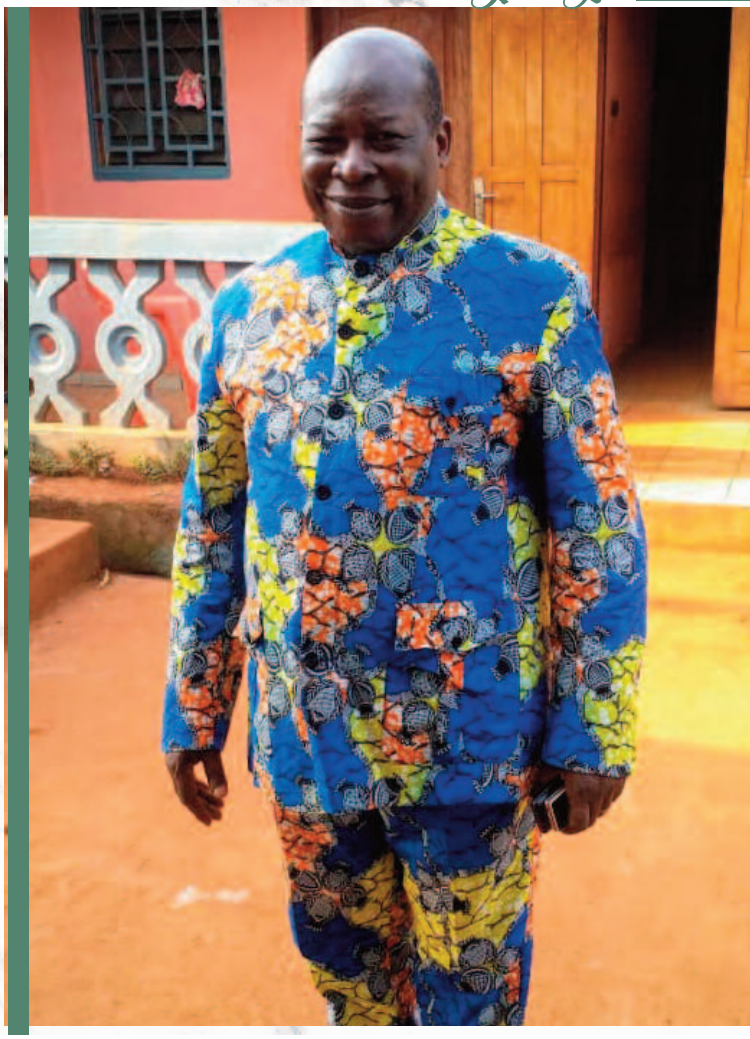
- Signaler que la messe est sur le point de commencer ;
- Encourager les fidèles à s'unir dans la prière de l'Angélus à 12h;
- Honorer une occasion joyeuse ou douloureuse de la vie de chacun (baptême, mariage, funérailles) ;
- Marquer les évènements graves qui affectent la vie de l'Eglise et celle de la cité ;
- Rappeler à ceux qui entendent les cloches, la présence quotidienne de Dieu dans leur vie.

Inauguré en fête avec le passage de Mgr Sosthène Léopold BAYEMI MATJEI qui l'a béni le lundi 07 septembre, le clocher de Minkama fait la joie des visiteurs grâce au charme de l'édifice.

Les attaques nocturnes

Qu'entendons-nous par « attaques nocturnes » ? Les attaques nocturnes, synonymes des attaques sorcières ou mystiques sont des faits ou des actions de nuisance de personnes mal intentionnées contre autrui, qu'il soit en état d'éveil ou alors pendant son sommeil, le jour ou la nuit.

Par **Ab. Jean-Marie NDZOMO MALLA, exorciste diocésain**



Les attaques nocturnes sont multiples selon les témoignages recueillis par les personnes qui en sont ou en furent des victimes. Certaines de ces attaques arrivent sous forme de rêves. La plupart du temps, les gens les classent dans le compte des cauchemars. En réalité, le cauchemar est un rêve qui fait juste peur et qui n'a aucun impact sur la vie de la personne. On dit souvent à propos du cauchemar : « plus de peur que de mal ».

Les attaques nocturnes sont réelles. Quelqu'un se sent agressé par un individu qui lui serre le cou pour l'étouffer, et dès qu'il appelle « Jésus » ou « un Saint », l'agresseur lâche prise

Les attaques nocturnes sont réelles. Quelqu'un se sent agressé par un individu qui lui serre le cou pour l'étouffer, et dès qu'il appelle « Jésus » ou « un Saint », l'agresseur lâche prise. Ces attaques nocturnes sont souvent très violentes. Des combats sérieux se déroulent au point où la victime en sort avec de nombreux malaises, quand ce ne sont pas des blessures ou des fractures qu'on soigne à l'hôpital.

Les couches de nuit et les repas de nuit constituent une forme régulière de ces attaques. Les hommes et les femmes victimes les subissent parfois en permanence, même lorsqu' ils veulent se reposer en journée.

Ces attaques nocturnes font partie des phénomènes appelés mystiques ou spirituels (morbides) parce qu'ils sont le fait ou les actions des mauvais esprits. Pour leur échapper, il faut prier intensément et surtout bien prier. Il faut également être régulier aux sacrements et avoir une conduite permettant de bénéficier de la protection divine, par les anges et les saints.

Bientôt publiée : 3e Encyclique du Pape François

« Fratelli tutti »

C'est le nom de la nouvelle Encyclique du Saint Père qui sera signée le 03 octobre et promulguée le 04 octobre 2020 à Assise, en la fête de Saint François d'Assise. « Fratelli Tutti », « Tous frères », est consacrée au thème de la fraternité. Le lieu de sa promulgation est significatif : Assise, la ville de Saint François d'Assise, dont il a pris le nom comme Pape et qui prêchait cette fraternité universelle, unissant tout ce que Dieu a créé.

« Tous frères » sera la 3e Encyclique de ce pontificat après *Lumen Fidei* en 2013 et *Laudato Si* en 2015. Le titre est issu des admonitions de Saint François. Les admonitions sont la transcription des exhortations que le Saint d'Assise adressait à ses frères réunis en chapitre.

Décryptage donne des réponses aux questions des internautes sur notre compte Facebook « Diocese d'obala »

Paroisse saint Jérôme de Voa2

Remise des dons de la RA-JM

Du samedi 29 au dimanche 30 Août, la paroisse Saint Jérôme de VOA 2 a accueilli une quinzaine de membres du Rassemblement des Anciens Jeunes du Monde du Cameroun (RA- JM) venus de Douala, Mbalmayo et Yaoundé.

Visite la paroisse, rencontre de football avec les jeunes, causerie éducative et ont meublé le programme de samedi. Le Dimanche, au cours de la célébration eucharistique, parole leur a été donnée pour sensibiliser les jeunes, lancer un groupe Jeunes du Monde et remettre les dons.

Paroisse Jean Paul II de Minkama

Bénédiction des cloches

Les cloches de la Paroisse ont été bénies le lundi 07 septembre 2020. Ces cloches vont régler la vie de la paroisse et celle du village en annonçant un évènement heureux ou malheureux. Et comme instruments liturgiques et outils de communication, elles marqueront les temps de prière et rassemblement du peuple de Dieu pour les célébrations liturgiques et autres circonstances.

Secrétariat à l'Éducation

Atelier de formation en vue de la rentrée

Du 17 au 18 septembre dernier se sont tenus des ateliers d'amélioration des compétences des directeurs dans la supervision pédagogique. Présidés par M. MBEZA ENOUH Sylvain du Secrétariat National à l'éducation de Yaoundé, lesdites formations se sont déroulées à la salle polyvalente Marie Mère de Dieu d'Obala c'était en présence des Directeurs des Ecoles Catholiques, des Pères Coordonnateurs, des Animateurs Sectoriels et des responsables du Secrétariat à l'Éducation du Diocèse. D'autres ateliers de formation ont eu lieu du 22 au 25 septembre 2020.

Paroisse Saint Kisito d'Ebebda

Célébration de la Croix glorieuse

Le lundi 14 septembre 2020 s'est célébrée la fête de la Croix glorieuse en la Paroisse Saint Kisito d'Ebebda dans la zone pastorale de Monatélé. Pour une belle célébration, les paroissiens ont débuté par le chemin de croix partant des postes Djounyat et Melen pour la paroisse. Ils ont clôturé par une messe et la bénédiction des croix.

Association des Dames Apostoliques

Rencontre diocésaine de relance des activités

La réunion diocésaine de relance des activités des Dames Apostoliques s'est tenue le mercredi 16 septembre 2020 au boucarou de la paroisse. Présidée par l'aumônier diocésain l'Abbé Jules Marie BIALO, elle avait pour objectif principal le renouvellement et le rajeunissement des bureaux paralysés depuis la paroisse jusqu'à la zone. Celui-ci descendra dans les zones pour s'assurer de l'effectivité des directives données au cours de cette rencontre selon le programme suivant : Zone d'Efok 22 octobre ; Zone d'Obala 29 octobre ; Zone de sa'a 05 novembre ; Zone d'Evodoula 12 novembre ; Zone de Monatélé 19 novembre.

Promotion féminine

Réunion de coordination de la coopérative SCOOPROMADO

Le 15 septembre 2020 au boucarou Saint Joseph Stintzi de la Paroisse Marie Mère de Dieu, les responsables zonaux de la Société Coopérative des Producteurs de Manioc du Diocèse d'Obala(SCOOPROMADO) se sont retrouvés avec comme l'ordre du jour : présenter les modalités de coopération avec les partenaires ; faire la lecture des différentes étapes pour la légalisation d'une coopérative avec conseil d'administration et élaborer un chronogramme d'activités. Présidée par pour le Coordonnateur du CODASC, l'abbé Barthélémy NKOA OWONO, il est temps d'inviter chaque membre à prendre pleinement attache avec la coopérative afin d'aboutir aux pratiques réalistes qui permettront non seulement de la légaliser mais aussi saisir les opportunités.

Jubilé d'argent

25 ans de sacerdoce de l'abbé Augustin MESSOMO et de vie consacrée de la Sr Anne Janvier ZOBO

C'était le samedi 12 septembre 2020 à la paroisse Notre Dame de Meyrouba d'Emana 2 (Yaoundé). Pour le prédicateur, l'abbé Jean Paul ONDOA OMGBA, Recteur du Grand séminaire de Nkolbisson, deux mots : recréation et concentration car le jubilé de 25 ans est un temps de recréation, et non récréation, qui demande désormais la concentration. L'événement a été marquant avec la participation de 52 prêtres, de nombreuses religieuses et fidèles du diocèse d'Obala et surtout de la paroisse d'Elig-Mfomo d'où sont issus les deux jubilaires.

Diocèse de Bafia

Messe de commémoration du 1er anniversaire de décès de Mgr Athanase BALA

Elle a été célébrée par Mgr Emmanuel DASSI, évêque de Bafia, entouré des Prêtres, religieux et religieuses, avec la participation priante des membres de la famille naturelle de feu Mgr Athanase. Mgr Emmanuel a dépeint dans son homélie les qualités humaines du patriarche qu'il a connu dans le cadre des rencontres de la CENC : un homme de foi, humble, simple. Des qualités humaines qui, depuis le creuset de ses humanités jusqu'à l'antichambre de la vie épiscopale, ont émerveillé et restent inéluctablement vives dans les mémoires. La messe s'est achevée par la bénédiction de la tombe de Mgr Athanase BALA.

Dialogue interreligieux

Prière interreligieuse pour la paix dans le monde à Obala

Le 21 septembre a été institué journée internationale de la paix par l 'Assemblée Générale des Nations unies. Sa célébration en ce 21 septembre 2020 dans l'arrondissement d'Obala s'est déroulée en la paroisse Marie Mère de Dieu. Placée sous le thème "Façonner la paix ensemble", elle a été animée par le bureau exécutif de l'Association Camerounaise pour le Dialogue Interreligieux (ACADIR). Dans une prière unanime les différentes confessions religieuses imploraient la paix dans le monde en général et au Cameroun en particulier.

Évêché d'Obala

Collation du ministère d'acolytat du séminariste OLEME Patrick Wilfried le jeudi 17 septembre 2020

Transformation locale du cacao : boisson et beurre de cacao

La transformation du fruit du cacaoyer en produits usuels de commercialisation génère différents produits généralement méconnus des cacaoculteurs. A partir de sa pulpe par exemple, on peut préparer des aliments et des boissons rafraichissantes aromatisées.

Par **Carine ALIMA**

I- Astuces pour la transformation de la pulpe de cacao en jus.

- Prendre les cabosses mûres de cacao, récupérer les fèves et la pulpe dans un sac propre
- Recueillir dans un récipient propre (de préférence en plastique) le jus de pulpe par pressage ou par torsion de sacs. Eviter tout usage d'objets métalliques.
- Prendre un deuxième récipient propre, verser 1l d'eau, 125g de sucre plus un demi-verre de jus de citron puis ajouter 1l de jus de pulpe
- Toujours gouter pour se rassurer que l'on a respecté le dosage des ingrédients (sucre, citron…)
- laver et stériliser ses bouteilles ainsi que les capuchons avant tout usage
- Mettre son jus dans les bouteilles
- Pasteuriser votre mélange ; pour ce faire, mettre ses bouteilles de jus dans une marmite d'eau chauffante à une température de 70 à 80oc.
- Une fois que cela a été fait, bien fermer ses bouteilles puis conserver votre jus au réfrigérateur pendant plusieurs semaines.

NB : toujours secouer sa bouteille avant consommation.

II- Astuces pour la fabrication du beurre de cacao

La fabrication du beurre de cacao n'est pas compliquée. Vous pouvez en fabriquer à la maison. Ingrédients et matériel nécessaires : cacao, fèves, eau, une grande poêle, un grand plastique, une louche et le feu.

- Choisir le cacao de bonne qualité
- Trier pour enlever tous les débris végétaux et autres saletés
- Griller le cacao à feu doux de préférence de peur de bruler les fèves
- Vanner
- Ecraser au moulin pour que la pâte soit bien tendre
- Faire tiédir de l'eau (1kg = 1 litre d'eau)
- Verser la pâte obtenue dans l'eau et bien mélanger pour obtenir un liquide homogène
- Faire bouillir le mélange obtenu pendant 45 minutes à 1 heure d'abord à feu vif, ensuite à feu doux.
- Quand la pâte s'épaissit déjà, diminuer le feu jusqu'à l'apparition de l'huile ensuite verser de l'eau froide dans la marmite chaude et tourner. Laisser reposer pendant 5 minutes, recueillir toute l'huile qui remontera à la surface dans une marmite que vous remettez au feu pour enlever toute l'eau contenue dans l'huile.
- Filtrer et embouteiller, l'huile est prête pour multiples usages.

Après 48 heures de refroidissement, recueillez encore une couche épaisse de beurre de cacao à la surface de la marmite que vous allez fondre et embouteiller également

NB : Eviter que la pâte ne colle ou ne brûle au fond de la marmite de peur de transmettre une mauvaise odeur à l'huile.
Le beurre de cacao ne tolère aucun mélange avec une autre huile.

Spiritualité

Paroles journalières et exercices de la parole vécue - Octobre 2020

Jeudi 1	**Lc 10, 1-12**	**Prier l'intention du pape :** Pour qu'en vertu du baptême, les fidèles laïcs, en particulier les femmes, participent plus aux instances de responsabilité de l'Eglise. Prier cette intention plusieurs fois dans la journée et poser un tout petit acte d'amour. Fête de Sainte Thérèse de l'enfant Jésus. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) N° 2677.**
Vendredi 2	**Mt 18, 1-5. 10**	Ne pas terminer la journée sans poser un petit acte d'humilité. Faire du bien à un enfant et rire avec lui. Ou alors prier pour les enfants menacés d'avortement. Prier *10 Ave Maria* ou un chapelet**. Lire CEC N° 2678.**
Samedi 3	**Lc 10, 17-24**	Remercier Dieu pour le don de l'Eglise et Lui offrir toutes les difficultés qu'Elle a traversées ces derniers temps ; prier aussi pour les activités du Mouvement de l'Incarnation ou de votre communauté ; chanter deux chants de louange. Prier *10 Ave Maria* ou un chapelet. **Lire CEC N° 2679.**
Dimanche 4	**Mt 21, 33-43**	Porter12 petits fruits en faisant plaisir à Jésus (en parole, par le sourire, en pensée etc). **Lire CEC N° 2680.**
Lundi 5	**Lc 10, 25-37**	Poser un petit geste d'amour envers son voisin, son collègue, son camarade, un membre de sa famille etc. (Ne pas négliger ce geste parce qu'il semble petit). Prier pour les enseignants. Lire **CEC N° 2681.**
Mardi 6	**Ga 1, 13-24**	Prier pour la conversion de quelqu'un qui vous tient à cœur. Prier *10 Ave Maria*. **Lire CEC N° 2682.**
Mercredi 7	**Lc 11, 1-4**	Prendre un bon moment de prière intime et bavarder avec Jésus sincèrement et prier lentement le « Notre Père » en Méditant les mots. Prier *10 Ave Maria* ou un chapelet. **Lire CEC N° 2683.**
Jeudi 8	**Lc 11, 5-13**	Demander dans votre prière aujourd'hui quelque chose avec insistance et foi. . **Lire CEC N° 2684.**
Vendredi 9	**Ga 3, 6-14**	Prier pour grandir sans sa foi et mettre en pratique un verset biblique. **Lire CEC N° 2685.**
Samedi 10	**Lc 11, 27-28**	Répéter régulièrement dans son cœur « Heureux celui qui met la Parole de Dieu en pratique ». **Lire No 2686.**
Dimanche 11	**Mt 22, 1-14**	Rendre grâce à Dieu de vous appeler à Lui en chantant un chant d'action de grâce. Pour « Porter le vêtement de la noce », examiner l'exercice que vous n'avez pas vécu depuis le début du mois et planifier de le vivre ; Prier *10 Ave Maria* ou un chapelet. **Lire CEC N° 2687.**
Lundi 12	**Lc 11, 29-32**	Aller à l'Adoration du Saint Sacrement ne serait-ce que pour quelques secondes et demander à Dieu de vous donner la Sagesse de toujours L'aimer et faire sa volonté (ou même parler à Jésus dans votre cœur chaque fois que vous passez à côté d'une Eglise consacrée). Prier *10 Ave Maria* ou un chapelet. **Lire No 2688.**
Mardi 13	**Lc 11, 37-41**	Faire un don à un pauvre ou planifier de le faire et fuir le péché sous toutes ses formes.. **Lire CEC N° 2689.**
Mercredi 14	**Ga 5, 18-25**	Choisir un fruit de l'Esprit mentionné dans cette lecture et le vivre aujourd'hui. **Lire CEC N° 2690.**
Jeudi 15	**Lc 11, 47-54**	Aider quelqu'un dans sa foi et ne pas faire de compromis avec le péché. **CEC N° 2691.**
Vendredi 16	**Lc 12, 1-7**	Eviter le péché. **Lire CEC N° 2692.**
Samedi 17	**Lc 12, 8-12**	Pour ne pas avoir honte de Dieu, inviter quelqu'un à la Messe ou à une activité spirituelle ; ou partager un exercice, un verset biblique ou la fiche de prière. Prier au moins 10 *Ave Maria* dans la journée. **Lire CEC N° 2693.**
Dimanche 18	**Mt 22, 15-21**	S'appliquer à bien agir et répéter régulièrement dans son cœur : 'c'est pour toi Seigneur'. Prier au moins 10 *Ave Maria* dans la journée. **Lire CEC No2694.**
Lundi 19	**Ep 2, 1-10**	Demander pardon à Dieu pour ses fautes et planifier de se confesser. **Lire CEC N° 2695.**
Mardi 20	**Lc 12, 35-38**	Dans sa prière intime, faire un bilan de sa vie pour voir si elle plaît à Dieu telle qu'on la vit et prendre des résolutions afin de 'veiller'. Prier *10 Ave Maria* ou un chapelet. **Lire CEC N° 2696.**
Mercredi 21	**Lc 12, 39-48**	Relire son cahier de prière, un ancien enseignement, une homélie, une ancienne fiche de prière et poser un petit geste de bonté envers à quelqu'un. Faire au moins *10 Ave Maria* dans la journée. **Lire CEC N° 2697.**
Jeudi 22	**Ep 3, 14-21:**	Pour que le Seigneur vous arme de sa puissance ; avoir au moins 30mn d'une bonne conversation avec Jésus et lire un chapitre de la Bible. **Journée de prière pour le Centre de retraite Parole de Dieu.** Pour cela prier Saint Jean Paul II fêté aujourd'hui et si possible planifier une action pour sa construction. Faire au moins *10 Ave Maria* dans la journée. **Lire CEC N° 2698.**
Vendredi 23	**Lc 12, 54-59**	Réfléchir sur son jugement dernier et prendre des résolutions. Prier au moins *10 Ave Maria*. **Lire No 2699.**
Samedi 24	**Lc 13, 1-9**	Lire au moins deux fois ce passage, et prendre des résolutions pour renoncer à ce qui ne vous fait pas porter du fruit. Prier *10 Ave Maria* ou un chapelet. **Lire CEC N° 2700.**
Dimanche 25	**Mt 22, 34-40**	Réciter 24 fois le verset 37 (Pour signifier les 24 heures de la journée) : « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta pensée » et se laisser guider par ce verset dans la journée. Prier au moins *10 Ave Maria*. **Lire CEC N° 2701**
Lundi 26	**Lc 13, 10-17**	Faire l'aumône à un pauvre (programmer) et prier pour les infirmes. Prier *10Ave Maria*. **Lire CECNo 2702.**
Mardi 27	**Lc 13, 18-21**	Pour se familiariser à la Parole de Dieu, prier la litanie de la Parole de Dieu, 1ère partie. Se préparer au week end des mariés ou des personnes 'singles' (En décembre 2020 en Allemagne et en Janvier 2021 au Cameroun). Prier *10 Ave Maria* ou un chapelet. **Lire CEC N° 2703.**
Mercredi 28	**Lc 6, 12-19**	Prendre un bon moment de prière et écrire dans son cahier de prière. **Lire CEC N° 2704.**
Jeudi 29	**Lc 13, 31-35**	Prier pour l'Eglise et aussi pour son diocèse. Prier *10 Ave Maria* ou un chapelet. **Lire CEC N° 2705**.
Vendredi 30	**Lc 14, 1-6**	Faire du bien à un malade ou à un pauvre. Prier 10 *Ave Maria* en allant à l'école, au travail, au champ, à l'église. **Lire CEC N° 2706.**
Samedi	**Lc 14, 1. 7-11**	Poser un acte d'humilité. Prier *10 Ave Maria* ou un chapelet. **Lire CEC N° 2707.**

Saint du mois

Marie, l'étoile de la nouvelle évangélisation

Par **Abbé Gaston Léger**

Depuis le pontificat de Saint Jean Paul II, la Nouvelle évangélisation est l'une des priorités de l'Eglise. Pour beaucoup de théologiens comme Michel DENEKEN, elle est l'autre nom de la mission parce qu'elle cherche à réveiller la foi catholique à travers « un déplacement du centre vers la périphérie ». Et dans cette marche, la Vierge Marie doit nous servir d'étoile, de guide selon le pape François (Evangelii Gaudium no 287 et 288) pour plusieurs raisons :

- **Vierge accueillante** : le récit de l'annonciation (Lc 1, 2638) nous donne de voir comment Marie a accueilli la Bonne Nouvelle du salut apportée par l'Ange Gabriel : elle écoute, questionne, cherche à comprendre, acquiesce et s'offre comme servante du Seigneur. Elle nous apprend ainsi à accueillir la parole de Dieu et à Faire la Lectio Divina.

- **Femme confiante** : Aux Noces de Cana, Marie voit ce qui ne va pas, expose le constat et présente la situation à son fils : « Ils n'ont plus de vin ». Avant même de savoir ce que son fils va faire, elle brille par sa sérénité et sa confiance en Jésus. « Faites ce qu'il vous dira », les appelant ainsi à une attitude de foi aussi inouïe que la sienne.

- **Femme de foi :** « Marie, l'Etoile de la nouvelle évangélisation est la femme de foi, qui vit et marche dans la foi, et ''son pèlerinage de foi exceptionnel représente une référence constante pour l'Église''. Elle s'est laissée conduire par l'Esprit, dans un itinéraire de foi, vers un destin de service et de fécondité. »(EG no 287)

- **Femme modèle :** chaque fois que nous regardons Marie, nous voulons croire en la force révolutionnaire de la tendresse et de l'affection. En elle, nous voyons que l'humilité et la tendresse ne sont pas les vertus des faibles, mais des forts, qui n'ont pas besoin de maltraiter les autres pour se sentir importants. En la regardant, nous découvrons que celle qui louait Dieu parce qu'« il a renversé les potentats de leurs trônes » et « a renvoyé les riches les mains vides » (Lc 1, 52.53) est la même qui nous donne de la chaleur maternelle dans notre quête de justice. (EG no 287)

- **Femme porteuse de joie :** contente d'être associée au projet de Dieu et habitée par la joie de savoir qu'Elisabeth sa cousine est enceinte « Marie se mit en route pour se rendre en hâte vers une ville de Juda » (Lc 1, 3-9). Et lorsqu'elle arrive, les deux femmes savourent la joie qui leur est donnée par la présence de Dieu. Comme Marie et avec elle, nous portons la Parole de Dieu en nous pour la partager avec les autres, se fortifier mutuellement dans la foi. Le Pape l'affirme à cet effet : « Elle est aussi bien la femme orante et laborieuse à Nazareth, que notre Notre-Dame de la promptitude, celle qui part de son village pour aider les autres « en hâte » (Lc 1, 39-45). Cette dynamique de justice et de tendresse, de contemplation et de marche vers les autres, est ce qui fait d'elle un modèle ecclésial pour l'évangélisation. »

3e forum des communicateurs catholiques du Cameroun
12 – 16 octobre 2020 à Garoua

FAITES VOS ANNONCES ICI
TÉL : 695 22 66 51/ 651 24 45 29