NKUL MVAMBA

Diocese d'Obala

Bulletin de Liaison du Diocèse d'Obala N° 106 - Août 2019 www.dioceseobala.net 500 Fcfa

NOCES D'OR SACERDOTALE DE MGR ADALBERT NDZANA

Regard

LA COMMUNION FRATERNELLE : LE BUREAU DIOCÉSAIN DES CATÉCHISTES

Zoom

CEP 2019: ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE, OYEZ!

CHAQUE 1ER LUNDI DU MOIS : MESSE POUR LES DONATEURS ET ARTISANS DU PROJET CATHÉDRALE

Sommaire

Éditorial 03

Zoom 04-05

cep 2019: Enseignement catholique, oyez!

Développement 06

La formation des formateurs et appui financier aux gradués FBS: deux effets multiplicateurs pour la vulgarisation de l'approche FBS

Echos du Projet Cathédrale 07

Echos du 14 juillet

Nouvelles 08-09

- Les pèlerins du Diocèse d'Obala en action de grâce
- Sortie officielle de la première promotion de l'ECATAER
- Session de formation des membres des services centraux et décon-centrés du Secrétariat à l'Education du Diocèse d'Obala (SEDO)
- Clôture des activités des membres de la confrérie du sacré cœur de Jésus
- Formation des catéchistes de la zone d'Obala
- Nkometou : Ordinations Diaconales
- Clôture du pèlerinage annuel de l'Ekoan Maria
- Festival des jeunes, première édition

Evènement 10-11

Célébration des 50 ans d'ordination sacerdotale de Mgr Adalbert NDZANA

Regard 14

La communion fraternelle : Le bureau diocésain des catéchistes

Focus 12-13

Centre Pastoral Saint Benoît d'Okola (CPSBO)

Vox pop + Saint du mois 15

Spiritualité 16

Agenda de l'évêque - Aout 2019

Publication du service de la Communication du Diocèse d'Obala

Siège : BP 24 Obala
Tél : 237 672 020 299
Courriel : secomdobala@yahoo.fr
Web : www.dioceseobala.net

Directeur de Publication :
Mgr Sosthène Léopold Bayémi Matjei
Conseillers à la Rédaction :
François Marc Modzom
Ndiganol épse Eloundou Catherine Flore
Cécile Epondo Fouda
Léger Ntiga
Rédacteur-en-Chef :
Abbé Gaston Léger Be Nkaha
Rédacteur-en-Chef Adjoint :
Abbé Paul Cyrille Lekini Ngono
Rédaction :
Abbé Valentin Mvogo
Abbé Achille Bessala
Frère André Bernard Ngoma
Secrétariat :
Sabine Awouda Omboudou et Carine Alima
Responsable des Ventes :
Théodore Evéné
Infographie et Impression : THANKS
(677.881.874 / 696.851.397)

Le bien de l'Eglise

Fidèles du Christ,

Le bien de l'Eglise ! Tel le principe qui régit les décisions des responsables de l'Eglise que sont vos pasteurs. Soyez en sûr, c'est lui qui a été au cœur du décret d'envoi en mission des prêtres pour l'année pastorale 2019-2020. Beaucoup auraient voulu que tel ou tel curé reste encore en poste pour encore quelque temps, qu'il termine un quelconque projet qu'il avait commencé. Mais cela n'a pas été le cas. L'Esprit l'envoie ailleurs pour le bien de l'Eglise. C'est lui qui a conduit le nouveau curé jusqu'à vous car lui-même, le Seigneur terminera l'œuvre qu'il a voulu si bien commencé. Dans l'Eglise, comme dit Saint Paul : « *Celui qui plante et celui qui arrose ne font qu'un, mais chacun recevra son propre salaire selon son propre labeur. Car nous sommes les coopérateurs de Dieu ; vous êtes le champ de Dieu, l'édifice de Dieu* ». (1 Co 3,8-9)

C'est Dieu qui donne la croissance. Vos prêtres en sont conscients et c'est pourquoi ils viennent avec joie vers vous. Réservez leur un accueil des plus chaleureux lors des différentes installations. Ils sont là pour vous, avec pour mission de porter à son achèvement l'œuvre que le Seigneur lui-même a commencée, selon la grâce que Dieu accorde à chacun. Le bien de l'Eglise est leur préoccupation majeure. Voilà pourquoi ils demandent qu'une chose : « *qu'on nous regarde donc comme des serviteurs du Christ et des intendants des mystères de Dieu* ». (1 Co 4,1)

Ce souci du bien de l'Eglise est le vœu que je formule pour chacun de vous. Que ce soit le principe qui préside aux décisions que vous prenez tous les jours. Le talent par excellence, c'est la foi et les valeurs que nos parents nous ont léguées. Nous devons les garder et les transmettre aux générations futures, à nos enfants. Et un des grands moyens de transmission de cette foi, c'est l'école. « *L'école catholique, en s'ouvrant comme il convient au progrès de monde moderne, forme les élèves à travailler efficacement au bien de la cité terrestre. En même temps, elle les prépare à travailler à l'extension du royaume de Dieu de telle sorte qu'en s'exerçant à une vie exemplaire et apostolique, ils deviennent comme un ferment de salut pour l'humilité* » nous, dit le Concile Vatican II (Déclaration sur l'éducation chrétienne, no8). Une manière de vouloir le bien, la prospérité de l'Eglise et d'œuvrer à l'activité évangélisatrice de l'Eglise est d'envoyer vos enfants dans les écoles catholiques.

« *Enfants catholiques à l'école catholique* », nous disons depuis l'année dernière. Se remémorer cela et surtout l'appliquer, c'est œuvrer pour le bien de l'Eglise. Un travail de fond avec tous les maillons de la ''Communauté éducative'' a débuté et commence à porter des fruits. Soyons de ceux qui coopèrent pour redorer le blason de l'enseignement catholique dans notre Diocèse, dans notre pays, le Cameroun.

Soyons surtout de ceux qui disent que la déchristianisation, la mort de nos écoles, la fin de l'Eglise ne passeront pas pour moi. Pour cela, je joue pleinement mon rôle. J'opte pour l'école catholique pour mes enfants. J'opte pour l'école des valeurs, j'opte pour le bien, le bien de l'Eglise.

† Sosthène Léopold BAYEMI
Évêque d'Obala

CEP 2019: Enseignem

97,70% de taux de réussite ! Les résultats au Certificat d'Etudes Primaires (CEP) démontrent à suffisance que le suivi des élèves dans l'Enseignement catholique est sans concurrent. Il convient de voir ce qui s'y fait.

Depuis la publication des résultats du Certificat d'Etudes Primaires (CEP), les éloges ne tarissent pas à l'endroit des enseignants du cours moyen deux (CM2) des écoles catholiques du Diocèse d'Obala. Et pour cause, les multiples 100 % enregistrés à cet examen qui sanctionne la fin des études au cycle primaire : 38 écoles sur les 53 que compte le Diocèse ont eu 100 % ; et la dernière totalise un pourcentage bien au-dessus de la plupart des écoles publiques et privées laïques, soit 61,90 %. C'est le fruit d'un travail d'astreinte des enseignants et principaux responsables du Secrétariat à l'Education (SEDUC). Le Directeur des ressources humaines, l'Abbé Maurice Sylvain ONDOA le confirme : *« Les bons résultats aux examens sont le fruit d'un travail qui est fait avant et pendant toute l'année scolaire. Avant qu'une année ne commence, il y a un ensemble d'activités de formation du staff de direction. Puis la formation s'étend progressivement à tous les maillons de la chaine éducative jusqu'aux parents ».*

La formation du staff de direction : les directeurs

Le départ en vacances des élèves, marque toujours le début des évaluations de l'année scolaire qui s'achève. Madame Odile BESSALA, chef service du primaire et de la maternelle, rencontrée le 10 juillet 2019 affirme : « Nous avons terminé les évaluations de fin d'année scolaire avec les services centraux et déconcentrés. En évaluant l'année, nous avons aussi projeté la prochaine année scolaire en pensant aux manquements. Les activités de remédiation, notamment les formations et leurs thèmes, sont déjà arrêtés et programmés. »

ent catholique, oyez!

Ainsi, le mois de vacances du personnel du SEDUC (15 juillet -15 août 2019) ne sera pas de tout repos pour tous. Il faut bien réfléchir et préparer les thèmes des formations à recommander dès le retour des vacances. Quelques-uns seulement seront dispensés par des ressources extérieures au SEDUC. Cette année, on a fait appel au Sœurs de la Congrégation Sainte Famille de Nazareth qui a un projet éducatif qui œuvre pour l'implémentation de l'approche par les compétences.

La formation des adjoints : journées préparatoires dans les écoles

Une fois outillés, les directeurs des écoles ont l'impérieux devoir de restituer ou partager les connaissances reçues avec leurs collaborateurs dans les écoles. C'est la raison d'être des « journées préparatoires » qui se tiennent pendant deux jours à la veille de la rentrée des élèves. Des moments qui permettent aussi de mieux organiser le travail, faire une bonne répartition des tâches avant l'arrivée des élèves. Car de l'entente et de la communion entre les enseignants d'une même école dépend aussi le succès des élèves. C'est d'ailleurs pourquoi le thème pastoral diocésain, la communion fraternelle, est intégré dans les feuilles de route et dans tous les maillons de la chaine éducative.

La formation des parents : assemblée générale de parents

Aujourd'hui, les parents ont leur part de responsabilité dans la réussite ou l'échec scolaire de leurs enfants. C'est là une vérité à laquelle tient le SEDUC de notre Diocèse. D'où la reconfiguration du contenu des assemblées générales avec les parents d'élèves. Elles sont devenues de véritables moments de formation des parents sur leur rôle dans la réussite scolaire des enfants. L'Abbé Maurice Sylvain ONDOA : « Nos assemblées générales avec les parents ne sont plus des lieux de discussions ou débats d'argent. Nous y allons avec des thèmes de formation : comment le parent doit-il accompagner ses enfants ? Comment doit-il collaborer avec les enseignants, l'équipe à qui il a confié son enfant ? C'est tout ce travail de fond qui donne les bons résultats que nous avons obtenu au CEP ».

A côté de ce cadre formel qu'est l'assemblée générale, tout au long de l'année les parents sont aussi destinataires de diverses informations sur les résultats de leurs enfants, leur comportement. Ceux qui le souhaitent peuvent à tout moment demander à rencontrer le Directeur de l'école ou l'enseignant. Dans l'enseignement catholique, tout est mis en œuvre pour le succès des enfants. D'où la multiplicité des initiatives pour le rapprochement des familles de l'institution. La communauté éducative ici n'est pas un concept mais une réalité vécue.

Formation des cadres scolaires : 20 – 23 août 2019

Thèmes de formation :

- L'enseignement de l'orthographe et la production des écrits ;

- Le suivi et l'accompagnement des adjoints ;

- La promotion du bilinguisme dans les écoles catholiques ;

- La responsabilité collective comme ingrédient de la communion fraternelle, gage de la catholicité de nos écoles et chemin vers l'excellence académique.

Tableau récapitulatif des résultats session 2019 au SEDUC d'Obala

Examen du CEP :

1 351 candidats ; 1 320 admis ;

soit 97,70 % de taux de réussite.

Concours d'entrée en 6e :

909 candidats ; 843 admis ;

soit 92,84 % de taux de réussite.

Concours d'entrée en 1ère année:

337 candidats ; 332 admis ;

soit 98,51 % de taux de réussite.

Abbé Léger Nkaha

La formation des formateurs et appui financier aux gradués FBS: deux effets multiplicateurs pour la vulgarisation de l'approche FBS

Dans une perspective d'aider tous les fidèles du Diocèse d'Obala à saisir les opportunités à eux présentées tant sur le plan économique, social qu'environnemental, le CODAS-CARITAS a choisi, grâce au partenariat GIZ-Diocèse d'Obala, pour option l'approche FBS. L'approche FBS est une approche avant-gardiste dans le monde des affaires. Elle met fondamentalement l'accent sur la formation en entrepreneuriat agricole. C'est donc une approche qui sied au Diocèse d'Obala tant il est vrai que c'est un Diocèse essentiellement rural.

Parler de formation suppose qu'on ait en amont des formateurs bien formés et des moyens pour implémenter les connaissances dûment acquises. A cet égard, le CODAS-CARITAS, ayant entrepris des démarches auprès de GIZ pour la formation des formateurs, va obtenir une invitation à un atelier pour la formation des formateurs à Kribi (A). Dans le même temps, Le CODAS-CARITAS par l'entregent du Père Evêque, va s'offrir les moyens pour appuyer financièrement les petits producteurs grâce au partenariat avec le MINEPAT dans le cadre du Sous-Programme de la Réduction de la Pauvreté à la Base (B).

La formation des formateurs à Kribi

Du 30 juin au 11 juillet 2019 s'est tenu l'atelier de formation des formateurs sur l'approche FBS à kribi. L'objectif de cette formation, a souligné Dr MBAHE Rigobert Elarion, maître formateur en EEA - Ecole d'Entrepreneuriat Agricole - à la GIZ, consiste à doter aux formateurs des méthodes et outils pour la vulgarisation de l'entrepreneuriat agricole afin qu'ils soient aptes à éduquer les jeunes et adultes producteurs. En d'autres termes, l'atelier vise à renforcer les attitudes et aptitudes des formateurs dans le but d'incruster de fort belle manière la mentalité entrepreneuriale chez les fidèles du Diocèse. La mentalité entrepreneuriale s'avère pour nous la porte de sortie du cercle vicieux de la pauvreté. D'autant plus qu'elle résout d'une part le phénomène de l'inorganisation dans les activités agricoles, et de l'autre part celui de la gestion des revenus. La finalité de l'approche FBS est de faire de tous les bénéficiaires des entrepreneurs, c'est-à-dire des hommes et des femmes capables de saisir en mains de maître les opportunités qui se présentent à eux. La formation de Kribi s'est poursuivie avec une phase pratique sur le terrain dans le Diocèse supervisé par les agents de la GIZ. Elle s'est déroulée concomitamment dans les zones d'Okola et de Sa'a du 22 au 26 juillet 2019. Cet exercice pour les agents de la GIZ a constitué une sorte d'évaluation des formateurs sur le plan de la mobilisation et sur les attitudes et aptitudes à transférer les connaissances aux producteurs. Au terme de ces formations, l'on pouvait lire la satisfaction chez toutes les parties prenantes.

De l'appui financier aux petits producteurs

A côté de la formation, le CODAS-CARITAS accompagne les producteurs dans la réalisation de leur exploitation sur le plan technique et financier. Depuis 2012, le CODAS-CARITAS à travers un système de microcrédit appui les fidèles dans leurs petites initiatives de changement social et de développement économique. Ce système a pris de l'ampleur en 2016 avec le partenariat MINEPAT-Diocèse d'Obala dont l'objectif est d'améliorer la production et donc l'augmentation des revenus des producteurs. Les premiers bénéficiaires de cet appui financier sont ceux et celles qui ont suivis une formation en EEA aux fins de concilier la théorie et la pratique. Au regard de la réalité des faits, ils sont nombreux qui assimilent les connaissances acquises. Les activités sont planifiées, les parcelles de terrain mesurées, des porcheries modernes sont construites etc.. Ils ont effectué des emprunts dans le cadre du microcrédit et les ont remboursés à temps. Ils sont aussi nombreux qui traînent encore la patte dans la mesure où ils peinent pour rembourser leur crédit. Ce qui laisse croire que des attitudes sont encore à parfaire voire à améliorer.

Au demeurant, le CODAS-CARITAS, sous la houlette de Mgr Sosthène Léopold BAYEMI MATJEI, Evêque d'Obala, continue sans fioritures sa lutte contre la pauvreté. Il croit encore et encore que le nouveau nom de la paix, c'est le développement. Pour y parvenir, le CODAS-CARITAS va mettre l'accent sur deux effets multiplicateurs que sont: la formation des formateurs et l'appui financier auprès des petits producteurs pour une meilleure vulgarisation de l'approche FBS.

Abbé Arnaud G. B. NKOA OWONO

Échos du 14 juillet 2019

Le 14 juillet dernier, pendant la fête patronale du Diocèse d'obala, le projet Cathédrale a été à l'honneur. Car, rappelons-le, la Cathédrale est l'église Mère d'un Diocèse. C'est pourquoi, depuis la relance dudit projet le 02 février de l'année dernière, toutes les énergies sont concentrées pour l'avancement des travaux.

Pour la fête patronale de cette année, quatre articulations ont meublé son déroulement : la célébration eucharistique, la collecte des fonds en faveur du projet cathédrale, la visite du chantier et la kermesse.

1- La célébration eucharistique

Présidée par Mgr Sosthène Léopold Bayemi, évêque d'Obala, la célébration eucharistique a débuté à 9 heures avec la participation de plusieurs fidèles venus de tous les coins du Diocèse et d'ailleurs. Lors de son homélie de circonstance, Mgr Luc Onambélé, Vicaire Général 2, a exhorté les fidèles à suivre l'exemple de la Vierge Marie, le modèle de l'âme qui cherche Dieu dans la nuit de la foi. Elle s'est toujours donnée pour la réalisation de la mission de son Fils. Ainsi, à son exemple, doivent-ils œuvrer en communion avec leurs prêtres et leur pasteur propre, à réaliser le projet de Dieu à Obala. C'est ainsi qu'il leur a explicitement demandé de faire du projet cathédrale, un projet commun où fils et filles de ce Diocèse se mettent ensemble pour sa réalisation. L'autre point marquant de cette célébration a été l'installation du bureau diocésain des catéchistes.

2- La Collecte

Avant la collecte proprement dite, l'équipe du projet a présenté la situation actuelle du projet et a donné des perspectives avec l'objectif immédiat.

- **Bilan global au 30 juin 2019**

Libellés	Entrées	Sorties	Solde
Contributions	192.352.909		
Dépenses totales		179.405.940	
Solde au 30 juin			13.000.969

- **Perspectives**

L'objectif immédiat est de poursuivre la construction des semelles par la réalisation de la semelle en demi-cercle sous la tribune et la semelle de l'arche H.

Ouvrages	Volume en m³	Prix total en FCFA
Semelle sous la tribune	165	**44.550.000**
Semelle de l'arche H	90	**24.300.000**

Le coût global estimatif est de :
68.850.000FCFA.

En ce qui concerne la collecte proprement dite, elle a donné une somme de 11 305 850 FCFA. Aussi signalons-nous les contributions de Monsieur Antoine NDZEGUE, PDG de NEPTUNE OIL à hauteur de 5 000 000 FCFA et de celle d'un donateur anonyme à hauteur de 10 000 000 FCFA.

3-La visite du chantier

Celle-ci a permis aux chrétiens vivant hors d'Obala, de toucher du doigt les avancées des travaux du chantier. Ils ont visité tour à tour l'atelier de menuiserie où sont installées deux machines et les huit semelles de fondation déjà réalisées.

4- La kermesse

Plusieurs activités ont meublé celle-ci à savoir : l'exécution de l'hymne national en langue béti, la visite des stands, les prestations des artistes locaux et le tirage au sort de la tombola qui était le point culminant de cette journée festive. Cette tombola qui a été effective grâce au partenariat avec SOREPCO qui a offert 90 machettes, 11 bouilloires, 10 brouettes, 8 fers à repasser, 34 brosses à linge et avec le soutien des âmes de bonne volonté qui ont offert une moto, un écran plasma et des gadgets du projet (t-shirts, casquettes, bics et bracelets…). Les deux premiers lots à savoir : la moto de marque TVS et l'écran plasma de 32 pouces, ont été respectivement remportés par Mme Jeanne ZOGO, chrétienne de la Paroisse Cathédrale Notre Dame du Mont Carmel d'Obala et M. Jean MVOGO EYELE, chrétien de la Paroisse Sainte Croix d'Etam-kouma.

Les chrétiens vivant dans le Diocèse ont eu une occasion de se réjouir avec leurs fils et filles venus des autres villes. Rendez-vous a été pris l'année prochaine autour du 16 juillet en la fête de Notre Dame du Mont Carmel, patronne du Diocèse.

Abbé Achille BESSALA

Les pèlerins du Diocèse d'Obala en action de grâce

Au cours de la célébration eucharistique, présidée par Mgr Sosthène Léopold Bayemi à la chapelle Saint Esprit de Mvolyé, le dimanche 30 juin 2019. Les pèlerins ont rendu grâce au Seigneur pour sa providence dans les démarches qui ont abouties pour leur départ et implorent sa miséricorde pour sa protection pendant le pèlerinage et leur retour.

Sortie officielle de la première promotion de l'ECATAER

La première promotion de l'ECATAER (Ecole Cathédrale Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus) a fait sa sortie officielle le jeudi 18 juillet 2019 à la salle des réunions de la Cathédrale Notre Dame du Mont Carmel. La cérémonie de la remise des diplômes a commencé par une célébration eucharistique. Présidée l'Abbé Jules Marie Bialo, Vicaire épiscopal et curé de la paroisse Notre Dame des champs de Mbandjock, il a insisté sur le fait de toujours rendre grâce à Dieu lui, le centre de tout. Ils étaient 08 étudiants au départ, mais quatre sont restés patients et admis avec mention à leur examen de fin d'année. La majeure a décroché une moyenne de 15/20. Le diplôme a été certifié par le Père Evêque.

Session de formation des membres des services centraux et déconcentrés du Secrétariat à l'Education du Diocèse d'Obala (SEDO)

Du lundi 15 juillet au mardi 16 juillet 2019 se sont réunis à la salle du CODAS-Caritas, les responsables des services à l'éducation du Diocèse d'Obala pour la formation des membres des services centraux et déconcentrés. Deux jours durant, sous la supervision de la sœur secrétaire Toba Mbili et M. Nkoa Alima Jean de Dieu, consultant en gestion des systèmes éducatifs, les participants ont abordé les différents contours relatifs à la gestion des écoles dans chaque secteur en vue d'un rendement meilleur pour l'année scolaire 2019-2020 qui pointe à l'horizon.

Clôture des activités des membres de la confrérie du Sacré Cœur de Jésus

Le vendredi 05 juillet 2019, au cours de la messe d'action de grâce présidée par le père Evêque, la confrérie du Sacré Cœur de Jésus a officiellement clos ses activités pastorales pour le compte de l'année 2018-2019. Dans son homélie, Mgr Sosthène Léopold Bayémi, invitait les uns et les autres à imiter le christ qui a tant souffert pour le pardon de nos péchés et rappeler le défi qui est le leur. Un acte de générosité en faveur du projet cathédrale a été posé. .

Formation des catéchistes de la zone d'Obala

Les catéchistes de la zone d'Obala sont arrivés au terme de leur formation le vendredi 19 juillet 2019. C'était à la Cathédrale Notre Dame du Mont Carmel. Le thème du jour portait sur l'engagement missionnaire : appel et réponse à l'appel (Jr 1,4-10), plusieurs abbés ont tour à tour exposé ce jour. Dans le but de promouvoir la communion fraternelle au sein du Diocèse, les catéchistes doivent être les premiers à manifester celle-ci dans leurs Communautés Ecclésiales Vivantes (CEV).

Nkometou : Ordinations Diaconales

Sept nouveaux appelés au ministère du diaconat. Ordonnés le 13 juillet 2019 à la paroisse Marie Mère Admirable de Nkometou par Mgr Sosthène Léopold BAYEMI, Evêque d'Obala, les nouveaux diacres ont promis de vivre en communion avec le père Evêque et ses successeurs dans le respect et l'obéissance. C'était un jour de fête et de joie pour les familles venues des quatre coins du pays et même d'ailleurs prendre part à cette belle célébration eucharistique. Un honneur pour les élus du jour.

BRÈVES

Ordinations diaconales et sacerdotales à Bafia

Le 6 juillet dernier le Diocèse de Bafia s'est doté de six diacres et cinq prêtres en la Cathédrale Saint Sébastien par Mgr Abraham KOME BOUALO, Evêque de Bafang et Administrateur apostolique de Bafia.

Clôture du pèlerinage annuel de l'Ekoan Maria

Comme à l'accoutumée, l'Ekoan Maria a fait son pèlerinage annuel avec pour convergence la Paroisse Saint Martin d'Emana le samedi 03 août 2019. La messe de clôture de ce pèlerinage a été présidée par Mgr Sosthène. Dans son homélie, le père Evêque invitait les uns et les autres à imiter la vertu de serviabilité de la vierge Marie.

Au cours de cette célébration, ont eu lieu des passations de service de l'aumônier entrant et le sortant. Une enveloppe de trois millions de francs CFA (3.000.000fCFA) a été remise à l'évêque pour les besoins Diocésains et la formation des prêtres.

Festival des jeunes, première édition

Du 01 au 04 août 2019, les jeunes de 18 à 35 ans ont pris part à une retraite spirituelle au petit séminaire Saint Joseph d'Efok. Un temps de retraite meublé de prière, de recueillement, enseignement, accompagnement spirituel, le sacrement de la réconciliation, ateliers divers (chant, danse, théâtre), le tout sur la supervision de la communauté semence du verbe. C'était un moment riche de communion et d'échanges mutuels. Très contents et joyeux, les jeunes n'ont pas regretté d'avoir vécu cette expérience. Rendez-vous a été pris pour la deuxième édition.

Carine ALIMA

CELEBRATION DES 50 ANS D'ORDINATION S

15 août 1969 - 15 août 2019, il y a 50 ans que Mgr Adalbert NDZANA, recevait l'ordination sacerdotale en l'église Sainte Anne d'efok, des mains de Mgr Jean Zoa.En la solennité de l'Assomption ce jeudi 15 Août 2019, une messe d'action de grâce sera célébrée en l'Eglise Sainte Anne d'Efok en présence du Nonce Apostolique, d'autres évêques, plusieurs prêtres et d'autres invités de marque.

Interview accordée par Mgr Adalbert NDZANA, Evêque émérite de Mbalmayo à l' occasion de la célébration de ses cinquante ans d'ordination sacerdotale "noces d'or"

NM : Mgr à quel moment avez-vous senti l'appel du Seigneur ?

Mgr A. NDZ: Oui, je me souviens bien comme si c'était hier. entre 4 et 5 ans, je pris part accompagné de ma maman à la messe qu'avait célébrée le père Riter. Au sortir de celle-ci , je pris ma mère par la main et lui dit, je veux moi aussi devenir prêtre. La compagne de maman se mit à ricaner d'un ton narquois, prêtre, prêtre...Tu es allé à l'école ? Je n'ai jamais oublié cela .

NM : Mgr, n'avez-vous jamais été traversé par l'idée de jeter l'éponge dans votre cheminement ?

Mgr A. NDZ: Les moments d'épreuves et de doute ne manquent pas dans un cheminement. Je me souviens, au cours moyen 2. Un ami avait réussi à me convaincre de faire le concours du lycée, je fus séduit. Seulement, il fallut constituer un dossier, mais alors, mon acte de naissance était introuvable et le concours était passé et l'acte fut retrouvé juste après... C'était un signe.

NM : 15 août 1969, vous êtes ordonné prêtre à Efok. Quel souvenir et quel sentiment vous anime ce jour-là ?

Mgr A. NDZ : Je revenais de Rome et j'ai trouvé que les chrétiens d'Efok avaient demandé que je sois ordonné à l'église Sainte Anne d'Efok. Ce fut un très grand jour. La fin d'un long stress. Puis j'ai été affecté comme vicaire à la Cathédrale de Yaoundé pendant cinq ans, avec un intervalle d'une année au collège Vogt. Pendant cet intervalle, Mgr Zoa me demanda de m'inscrire à la faculté des lettres de l'Université de Yaouondé. Après les cinq années, il m'a envoyé comme vicaire à la Paroisse Marie Mère de Dieu d'Obala. Je devais succéder après un an à l'abbé Jean Jenouël. A ma grande surprise en fin d'année, mon Evêque me demande de faire un choix entre être Secrétaire à l'Education, être Curé d'Obala, et aller comme vice-recteur au Grand Séminaire Inter-Etats de Nkobisson. C'est ce à quoi je m'attendais le moins. Par obéissance à la demande des Evêques, je suis allé à Nkolbisson comme vice-recteur de l'Abbé Barthélémy Nyon, puis Recteur après un an.

SACERDOTALE DE MGR ADALBERT NDZANA

NM : Etre Recteur de Grand Séminaire. Un ministère exaltant, loin des tracasseries de la paroisse ?

Mgr A. NDZ : Ce fut des années de braises. Il fallait redresser un certain nombre de choses qui n'allaient pas dans ce Grand séminaire. Les Evêques m'avaient donné une feuille de route avec des choses bien précises. A trois reprises, j'ai voulu démissionner. Mais mon Evêque et le Nonce Apostolique à qui je m'ouvrais beaucoup n'ont toujours encouragé.

NM : 10 novembre 1984 : vous êtes nommé Evêque Coadjuteur de Mbalmayo. Sentiez-vous venir cette charge ?

Mgr A. NDZ : Cela a été une surprise, une brique qui me tombait dessus. Parce qu'au grand séminaire, j'étais au bout du rouleau avec des choses inédites, des grèves ; surtout mes premières années. Je voulais démissionner. Vous comprenez que c'est un tour qui m'a été joué par mon Evêque et le Nonce Apostolique. Ils m'avaient demandé de tenir encore un an. Et à peine l'année académique lancée, la nouvelle tombe : je suis nommé Evêque coadjuteur de Mbalmayo. Je pensais plus à prendre une année sabbatique, puis aller faire mon doctorat à Rome.

NM : Vos années comme Evêque de Mbalmayo. Quels ont été les grands défis à relever ?

Mgr A. NDZ : Rome m'avait donné une feuille de route. Le premier Evêque, Mgr Paul ETOGA, un saint homme, avait eu beaucoup de difficultés, mais réaliser beaucoup de choses avec peu de prêtres. Ces prêtres étaient plus âgés que moi. Et en Afrique, être commandé par un plus jeune n'est pas toujours chose évidente. C'est comme être commandé par une femme. La première difficulté et plus grand défi a donc été l'accueil par les prêtres, le manque de collaborateurs. Les chrétiens étaient heureux et passaient me saluer tout le temps.

NM : 27 décembre 2016 : nomination de votre successeur. Dans quel état vous trouvez vous à ce moment-là ?

Mgr A. NDZ : J'attendais la nouvelle depuis un bout de temps. Ma santé avait pris un coup à Mbamayo. Je ne savais même pas que j'y parviendrai. C'est donc avec beaucoup de joie que j'ai accueilli la nouvelle. J'avais prévu chanté le ''Te Deum'' et le ''Magnificat'' ce jour-là. Mais je sortais de deux opérations en Allemagne. J'étais fatigué après deux mois d'hospitalisation. Je n'avais pas de force pour sauter et chanter ce que j'avais prévu.

NM : 50 ans de sacerdoce. Sous quel signe placez-vous cet événement ?

Mgr A. NDZ : Action de grâce tout simplement. Tout ce que j'ai pu faire, c'est grâce au Seigneur qui m'a donné de tenir, et qui continue à me donner la santé. Je viens d'avoir mes 80 ans.

NM : Un demi-siècle consacré au Seigneur, qu'est-ce qui vous fait tenir jusqu'ici ?

Mgr A. NDZ : D'abord, je garde le souvenir de mon ordination chaque jour. La conscience de la dignité sacerdotale et la fidélité dans la prière, sans oublier l'abandon à la tendre intercession de la Vierge Marie. " Ad Jésus per Mariam".

Biographie

Monseigneur Adalbert NDZANA, né le 17 juillet 1939 à Zoatoubsi dans la région du Centre, département de la Lékié. Il est un prélat catholique camerounais, Evêque de Mbalmayo de 1987 à 2016, puis Evêque émérite. Ordonné prêtre le 15 août 1969, il est nommé Evêque coadjuteur de Mbalmayo le 08 novembre 1984 puis Evêque de Mbalmayo le 07 mars 1987, charge qu'il conserve jusqu'à sa retraite le 27 décembre 2016.

Programme

Mercredi 14 août 2019

11h00 : Arrivée des équipes

11h30 : Mise en place des populations

11h45 : Arrivée et accueil de Mgr Adalbert NDZANA et sa délégation par le Curé et son conseil

12h00 : Coup d'envoi de la finale par Mgr Adalbert

12h45 : Mi-temps et intermède musical

13h00 : Début de la deuxième mi-temps

14h00 : Fin du match

15h00 : Miss traditionnelle et match des incollables bibliques

16h30 : Fin de la cérémonie avec remise des prix, couronne de la miss, première et deuxième dauphine, prix des équipes finalistes 1ère et 2ème

17h00 : prière de clôture

Jeudi 15 août 2019 Assomption
Messe solennelle

08h30 : Arrivée des associations Bikoans

09h30 : Accueil des Evêques et autres invités

10h00 : Début de la messe

13h00 : Fin de la messe, photo de famille

13h30 : Mise en place des agapes selon les lieux indiqués

15h00 : Coupure du gâteau d'anniversaire et le chant joyeux anniversaire

16h00 : Fin de la cérémonie et diaspora

Abbé André Bernard NGOMA

Centre Pastoral Saint B

Présentation générale

Structure d'accueil du Diocèse d'Obala, elle est établie au sommet d'une verdoyante colline, jouxtant l'Eglise paroissiale Saint-Esprit à l'entrée du centre de la ville d'Okola. C'est un cadre paisible, calme, méditatif et idoine à la réflexion.

Véritable havre de paix, le Centre est un complexe pouvant accueillir 91 personnes à la fois. C'est un dispositif de 02 dortoirs, 03 pavillons de chambres ordinaires, 01 pavillon VIP, 01 réfectoire, 01 cuisine fonctionnelle. Il dispose également d'une chapelle et de plusieurs espaces de travail dont une grande salle des conférences.

Le Centre Saint-Benoît ouvre ses portes à une clientèle diversifiée ; des Communautés religieuses, des prêtres, des Mouvements et Associations, toute catégorie de personnes et s'étend à l'accueil des groupes en quête de lieux indiqués pour vivre un temps de ressourcement dans le cadre d'une retraite ou pour vivre des instants de retrouvailles entre amis ou en famille.

L'Abbé Médard TALA NOMO, le Curé de Saint-Esprit et Directeur du Centre s'est entouré d'une d'équipe qualifiée et disponible. Ils s'activent joyeusement à mettre les pensionnaires en conditions, dans le respect d'un rapport qualité-prix remarquable.

Le séjour au Centre Saint-Benoît d'Okola, c'est aussi une balade dans un magnifique jardin de plaisance en plein cœur d'un écosystème dont la diversité et la beauté des espèces chantent des louanges au Dieu créateur et Maître de la nature.

Le matin, en douce mélodie, le chant des oiseaux traverse l'aurore pour assurer aux hôtes un agréable réveil.

Accès au Centre à partir de Yaoundé

Suivre la route Nkol-bisson - Monatélé (environ 35 km). Les voitures de transport en commun sont à l'ancienne gare routière Douala à Mokolo en face de la pharmacie Royale. (Coût du transport public : 600fcfa)

Offres et conditions d'hébergement

Le centre met à votre disposition :

- Une grande salle de conférence modulable de plus de 200 places (80 000/jour)
- Deux salles de 40 et 50 places pour petits groupes
- Une chapelle pour les célébrations eucharistiques
- Des chambres individuelles modernes (WC et douche interne)
- Des chambres collectives (2 à 3 lits)
- Deux dortoirs (21 places chacun)
- Une cuisine variée aux plats copieux africains et européens avec cependant une prise en considération des régimes alimentaires préalablement signalés.

Benoît d'Okola (CPSBO)

Présentation des chambres

- *08 chambres VIP à 10 000fcfa*
- *04 chambres de haut standing (douche + wc) à 8000fcfa*
- *31 chambres + douche et Wc en commun à 3 000fcfa/ lit*
- *02 grands dortoirs de 42 lits à 1000fcfa/lit*
- *01 petit dortoir de 6 lits à 1000fcfa/lit*

Prévoir : literie (draps + taie d'oreiller), nécessaire de toilette (serviette, savon, dentifrice, brosse à dents, rasoir et lampe à torche)

Location paire de draps : 1 000

Autres commodités

- *Grande salle modulable de plus de 200 places à 80000 en journée et 150 000 dans la nuit*
- *Salle de 80 places à 30 000*
- *Salle de 25 places à 15 000*
- *Un bâtiment pour douches et wc communs*
- *Un réfectoire de plus de 100 places*
- *Un parking sécurisé*

Restauration

Petit déjeuner : 1 000FCFA et 1 500FCFA

Déjeuner : 2 500FCFA et Diner : 2 500

Réservation : 677 17 65 68

Abbé Achille BESSALA

La communion fraternelle : Le bureau diocésain des catéchistes

« Allez donc, enseignez toutes les nations, les baptisant au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit, leur apprenant à observer tout ce que je vous ai commandé. Et moi je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin des temps ». (Mt : 25,19-20)

La nécessité de transmettre la foi est aussi ancienne que l'Eglise. On la voit présente dans le livre des Actes des Apôtres et les écrits de Saint Paul. La catéchèse est intimement liée à toute la vie de l'Eglise ; elle a toujours été un devoir sacré et un droit imprescriptible. Ce devoir est né d'une consigne du Seigneur et qui incombe surtout à ceux qui, dans la nouvelle Alliance, reçoivent l'appel au ministère de pasteurs, mais aussi à tout baptisé et spécifiquement les catéchistes. Il est un droit parce que tout baptisé, du fait même de son baptême possède le droit de recevoir de l'Eglise un enseignement et une formation qui lui permettent d'accéder à une véritable vie chrétienne. Notre diocèse sous l'impulsion de son Evêque n'a cessé de consacrer ses énergies à la catéchèse et lui fournir ses meilleures ressources en personnel et en moyens matériels afin de mieux l'organiser.

Les missions du bureau diocésain des catéchistes

Plusieurs missions ont été assignées au bureau entre autres :

-L'organisation de la catéchèse dans le diocèse ;

-La formation permanente des catéchistes pour un meilleur rendement ;

- Oeuvrer pour l'adaptation d'une catéchèse à toutes les tranches d'âge afin d'assurer une meilleure préparation aux sacrements

-L'élaboration des rituels de baptême par étape pour chaque tranche d'âge.

Il va s'en dire qu'une telle tâche nécessite une organisation structurée dans laquelle les uns et les autres œuvrent en symbiose dans une dynamique de mutualisation des efforts pour mener à bien leur mission à eux confiée par la père Evêque.

A l'ère de la communion fraternelle tant martelée par le père Evêque pour toutes les structures de son Diocèse, le bureau diocésain des catéchistes sous la supervision de ses aumôniers diocésains, les abbés Jean Louis Mélanie AKPA et Bernard Boris MBIDA et les catéchistes ne sont pas en marge de cette dynamique. La retraite des responsables de catéchèse paroissiaux, sectoriels et zonaux qui a eu lieu à Efok du 12 au 14 juillet l'a si bien démontrée.

La composition du bureau diocésain des catéchistes

Dans un climat de compréhension mutuelle, de charité et d'écoute à l'esprit saint, un bureau diocésain des catéchistes a été élu. Il se présente ainsi que suit :

Présidente : **Nicole Patience OKALA Epse MBOKE MBOAH**

1er Vice-Président : **Dieudonné NGONO**

2e Vice-Président : **Maurice KESSEK**

Secrétaire Général: **Gaston METOGO**

Secrétaire Général adjoint : **Serge ONOMO**

Commissaire aux Comptes : **Gaston BESTAMA**

Trésorière : **Chantale Marie BELLA**

Trésorière Adjoint : **Marie Léa BIDZEBI**

Chargé de Liturgie : **Athanase BODO**

Chargée de la Liturgie Adjoint : **Madeleine NGUELE**

Chargé de la Communication : **Blaise MBILONGO**

Chargé de Formation : **Antoine MENOUA**

Chargé de Formation Adjoint : **Alban ATEBA METOUGA**

Chargé de Développement : **Mathias FEGUE**

Chargée de Développement Adjoint : **Christine NGONO**

Conseillère : **Madeleine MAISSOURNI**

Conseiller Adjoint : **Hilaire KOUNA**

Conseiller Adjoint : **Jean KEDE ABANDA**

Conseiller Adjoint : **Angèle ETOUNDI**

Telle est la composition du bureau diocésain des catéchistes qui a été envoyé en mission par le père Evêque le 14 juillet à l'occasion de la messe pontificale consacrant le 32e anniversaire de notre Diocèse.

La proclamation de l'évangile doit être consolidée par un enseignement systématique adapté au contenu de la foi chrétienne ; cela doit se faire par une pédagogie inculturée, c'est-à dire adaptée non seulement aux particularités linguistiques des peuples et des pays, mais également de la psychologie des âges et des personnes concernées. Tel est le défi dévolu au nouveau bureau diocésain des catéchistes auquel nous souhaitons un fructueux apostolat.

Abbé André Bernard NGOMA

Qu'est-ce que l'Assomption et quel sens donnez-vous à cette fête ?

EDANA ZOA Emilienne Noel, Animatrice pédagogique des maternelles, Obala

L'Assomption est l'enlèvement pour le ciel de la Vierge Marie aux côtés de son fils Jésus. Cette fête est la preuve propre de l'honneur, mieux la valeur ou l'importance que Dieu accorde à la femme comme mère de l'humanité. Ainsi, par cette fête Marie intercède pour tous.

EBODE NGAH Hervé Roch, Employé bureau- chauffeur au Cabinet Civil

L'Assomption représente l'élévation et le couronnement de la vierge Marie au ciel. Ce moment ne devrait pas être une simple fête plutôt comme une reconnaissance de la Mère de l'Eglise.

Mathurin ZOUOGNONG, Manager gestion des ressources humaines du cabinet SAC International à Douala

L'Assomption est l'action d'assumer sa nature humaine c'est-à dire c'est l'action d'être emporté au ciel d'où l'élévation de Marie la mère du Christ au ciel. Cette fête est un signe de commémoration en l'honneur de la vierge Marie.

AWONO TIGUI Roger, Etudiant à l'université de Yaoundé II SOA

L'Assomption est l'élévation de la vierge Marie au ciel. Cette fête représente la grâce de Dieu dans la vie de celle qui lui a donné naissance au Sauveur de l'humanité.

ELOUNDOU Gaspard Odilon, Etudiant à l'institut supérieure Siantou

Le mot « Assomption » vient du latin « Ad sumere » qui signifie « être transporté vers ». Marie fut alors enlevée pour le ciel par le Seigneur. .

Propos recueillis par Mlle Emmanuelle EYENGA, Stagiaire en communication

L'antienne « Reine du Ciel » en français

Reine du ciel, réjouissez-vous, alléluia
car Celui que vous avez mérité de porter dans votre sein, alléluia est ressuscité comme il là dit, alléluia
Priez Dieu pour nous, alléluia.
V. Soyez dans la joie et l'allégresse, Vierge Marie, alléluia.
R. Parce que le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia.
Prions : Dieu, qui, par la Résurrection de Votre Fils, notre Seigneur Jésus-Christ, avez bien voulu réjouir le monde. Faites-nous parvenir, par la prière de la Vierge Marie, sa mère, aux joies de la vie éternelle. Par le Christ notre Seigneur. **Amen.**

SAINT AUGUSTIN, patron des imprimeurs et des Théologiens

Saint Augustin est né le 13 novembre 354, fils de Patrice et Monique, petits exploitants agricoles à Thagaste. Il est un philosophe et théologien chrétien romain de la classe aisée, ayant des origines berbères.

Dès son bas âge, il est doté d'une intelligence brillante qui lui permet de faire d'excellentes études primaires, secondaires, et universitaires à Carthage ; puis il deviendra bientôt professeur de lettres.

A l'âge de 29 ans, il quitte Carthage pour Rome, puis pour Milan, de là, il devient fonctionnaire : ce sera le sommet de sa carrière. Jeune, ambitieux, Augustin court après les honneurs, la richesse, le mariage. Il voudrait obtenir un poste de gouverneur de province pour commencer, puis dans l'ordre sénatorial mais pour cela il lui faut de l'argent pour rejoindre dans le monde de la politique.

A son arrivée à Milan, Augustin avait fait une visite de courtoisie à l'évêque, Ambroise. Il prit l'habitude d'aller l'écouter le dimanche, d'abord pour évaluer le talent de l'orateur. Mais son cœur s'ouvrit peu à peu à la vérité du discours. Il découvrit le sens spirituel de l'Ancien Testament. Ce fut un événement de première importance : Augustin se mit donc à lire la Bible. Jusqu'ici, il est à noter qu'Augustin n'était pas encore baptisé.

En mars 387, il s'inscrit sur le registre des candidats au baptême. Il suivit la catéchèse d'Ambroise. Au cours de la nuit pascale du 24-25 avril 387, comme les autres, Augustin fut baptisé par Ambroise dans la piscine baptismale.

De retour au pays, en 388, Augustin et ses compagnons s'installèrent dans la maison familiale à Thagaste. Il fonde une petite communauté contemplative. Il est appelé comme prêtre, puis comme évêque à Hippone. Il combat continuellement les déviations de la foi chrétienne. Il meurt le 28 août 430 ; Docteur de l'Église, il est l'un des quatre "Pères de l'Église d'Occident».

Spiritualité

Paroles journalières et exercices de la parole vécue - Aout 2019

Jeudi 1	**Mt 13, 47-53**	**Prier l'intention du pape :** *Pour que les familles, par une vie de prière et d'amour, deviennent toujours davantage ' laboratoire d'humanisation'*. Prier cette intention plusieurs fois dans la journée. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 2280.**
Vendredi 2	**Mt 13, 54-58**	Regretter sincèrement ses péchés dans une prière profonde et se confesser si possible (ou alors programmer le sacrement de réconciliation). **Lire CEC N° 2281**
Samedi 3	**Mt 14, 1-12**	Prier pour quelqu'un dont vous avez souhaité la mort ou qui vous a mis en colère. **Lire CEC N° 2282.**
Dimanche 4	**Lc 12, 13-21**	Poser un acte d'amour pour construire l'entente et la paix dans votre famille ou votre groupe, ne serait-ce qu'en étant en contact avec quelqu'un. **Lire CEC N° 2283.**
Lundi 5	**Mt 14, 13-21**	Faire un don à un démuni et prier chaque fois avant de manger ou de boire**. Lire CEC N° 2284.**
Mardi 6	**Lc 9, 28b-36**	**Transfiguration du Seigneur** : Prier la sainte Trinité présente lors de la transfiguration et faire du bien à quelqu'un pour être lumière. Partager la retraite et raconter les bienfaits de Dieu. **Lire CEC N° 2285.**
Mercredi 7	**Mt 15, 21-28**	Etre humble aujourd'hui et rendre service. Offrir ses demandes à Dieu. **Lire CEC N° 2286.**
Jeudi 8	**Nb20, 1-13**	Ne pas se plaindre, ni accuser les autres de ses souffrances et avoir confiance en Dieu. **Lire CEC N° 2287.**
Vendredi 9	**Mt 16, 24-28**	Prier encore les recommandations et relire les résolutions prises à la retraite, et faire des efforts dans la journée à les tenir. Ou alors relire son cahier de prière. **Lire CEC N° 2288.**
Samedi 10	**Jn 12, 24-26**	Faire un petit sacrifice pour poser un acte d'amour en disant à Jésus dans son cœur : « c'est pour toi Seigneur ». **Lire CEC N° 2289.**
Dimanche 11	**Lc 12, 35-40**	Tout faire pour respecter sa prière intime et relire son cahier de prière ou enseignements. **Lire CEC N° 2290.**
Lundi 12	**Mt 17, 22-27**	Offrir tous ses problèmes financiers à Dieu et mettre de la discipline dans ses finances (faire un budget, un rapport financier, planifier de suivre des dossiers vous donnant droit à un paiement spécial etc). **Lire CEC N° 2291.**
Mardi 13	**Dt 31, 1-8**	Prier Dieu pour le don d'une longue vie et pour sa foi ; être dans la joie. **Début retraite Parole de Dieu USA**. **Lire CEC N° 2292.**
Mercredi 14	**Mt 18, 15-20**	Demander en toute humilité à quelqu'un (même à un enfant) de vous faire une petite critique ; ou alors demander à l'Esprit Saint la grâce de se laisser vaincre par la Parole de Dieu. **Lire CEC N° 2293.**
Jeudi 15	**Lc 1, 39-56**	**Assomption de la Vierge Marie.** *Prier un chapelet ou 10 'Ave Maria'* en offrant ses difficultés à la Vierge Marie et demander à l'Esprit Saint de vous donner d'aimer Dieu passionnément**. Lire CEC N° 2294.**
Vendredi 16	**Mt 19, 3-12**	Prier pour les couples et les familles ; poser un geste d'amour envers son mari ou sa femme (si on est marié) et être doux ou alors demander le pardon de ses péchés. **Lire CEC N° 2295.**
Samedi 17	**Mt 19, 13-15**	Etre joyeux et mettre de la discipline dans sa vie. **Lire CEC N° 2296.**
Dimanche 18	**Lc 12, 49-53**	Faire quelque chose (prière familiale, partage spirituel de la retraite, conseils spirituels , raconter les histoires de saints, etc.) qui puisse raviver la foi dans votre communauté, maison ou famille. **Lire CEC N° 2297.**
Lundi 19	**Mt 19, 16-22**	Méditer sur les aspects de votre vie dont vous n'arrivez pas à vous détacher pour suivre librement Jésus (l'argent, la paresse, le vol, le mensonge, le sexe, orgueil, ambition démesurée etc.) Supplier Dieu de vous aider. **Lire CEC N° 2298.**
Mardi 20	**Jg 6, 11-24a**	Faire minutieusement son travail et parler au seigneur dans son cœur pendant qu'on travaille et lui offrir sa tâche. Etre dans la joie. **Début retraite Parole de Dieu Rome**. **Lire CEC N° 2299.**
Mercredi 21	**Mt 20, 1-16**	Evangéliser et prier la Litanie de la Parole de Dieu, première partie. Ou alors demander à l'Esprit Saint la grâce de se laisser vaincre par la Parole de Dieu. **Lire CEC N° 2300.**
Jeudi 22	**Mt 22, 1-14**	Faire un programme de vos activités spirituelles Août-Décembre 2019. Demander à l'Esprit Saint de vous donner d'aimer Dieu passionnément **Lire CEC N° 2301.**
Vendredi 23	**Rt 1, 1.3-6.14b-16.22**	Faire un cadeau à sa belle-mère ou prier pour sa future belle-mère/ jeunes prier pour ses grands-parents et l'harmonie dans la grande famille. Demander le pardon de ses péchés **Lire CEC N° 2302.**
Samedi 24	**Jn 1, 45-51**	Etre joyeux et avoir confiance en Dieu. Faire un programme de discipline de sa vie. **Lire CEC N° 2303.**
Dimanche 25	**Lc 13, 22-30**	Ne pas s'inquiéter et faire confiance à Dieu en toute chose. Partager les fruits de la retraite. **Lire CEC N° 2304.**
Lundi 26	**Mt 23, 13-22**	Prendre un bon moment de prière intime et rechercher la compagnie de Jésus dans la journée par des pauses prière, ne serait-ce qu'à 12H00, 15H00 et 18H00. **Lire CEC N° 2305.**
Mardi 27	**Mt 23, 23-26**	Prier pour vos filleuls, et tous ceux dont vous avez la responsabilité spirituelle, et vérifier si vous faites bien votre travail de parrain /marraine ou responsable. **Lire CEC N° 2306**
Mercredi 28	**Mt 23, 27-32**	Etre sincère et prier pour être une personne honnête et véridique. **Lire CEC N° 2307.**
Jeudi 29	**Mc 6, 17-29**	Ne pas se vanter, ou ne pas chercher à être bien vu. Lire un extrait de l'exhortation apostolique post-synodale sur les jeunes *Christus vivit* du Pape François. **Lire CEC N° 2308.**
Vendredi 30	**Mt 25, 1-13**	Chercher les moyens d'approfondir son amour pour Dieu (lecture de la Bible, adoration, lecture des histoires des saints, chapelet, Litanie de la Parole de Dieu ...). **Lire CEC N° 2309.**
Samedi 31	**Mt 25, 14-30**	Eviter toute forme de paresse et bien faire son travail ou rendre service gentiment. **Lire CEC N° 2310.**