NKUL MVAMBA

Diocese d'Obala

Bulletin de Liaison du Diocèse d'Obala N° 101 - Mars 2019 www.dioceseobala.net 500 Fcfa

VIVRE LE CARÊME

REGARD

COMMUNION DIOCÈSE-RELIGIEUX : COORDINATION DE LA VIE CONSACRÉE

FOCUS

UNE NOUVELLE DYNAMIQUE AU PETIT SÉMINAIRE D'EFOK !

CHAQUE 1ER LUNDI DU MOIS : MESSE POUR LES DONATEURS ET ARTISANS DU PROJET CATHÉDRALE

Sommaire

Éditorial 03

Zoom 04-05
Vivre le Carême

Développement 06
Formation des COPASC dans le Diocèse d'Obala : la formation, un atout majeur dans tout processus de développement

Echos du Projet Cathédrale 07

Nouvelles 08-09
- Paroisse Saint Jérôme de Voa II : Fête de la Jeunesse Communion avec les jeunes.
- Curie Elargie : Structure de la Communion Fraternelle,
- Pèlerinage zonal de l'Armée Bleue : 14 février 2019
- Aumônerie Diocésaine des Jeunes : Conférence sur le ''Digital Right''
- Paroisse Saint Conrad de Nkol-Ebassimbi : Festivités de la fête de la Jeunesse
- Paroisse Saint Joseph l'Artisan de Ntsa-Ekang : Pique-nique Diocésain des couples
- Paroisse Saint Joseph Mukassa de Yemessoa : Envoi en mission des catéchistes et mamans catéchistes
- Formation pastorale des prêtres de moins de 10 ans d'ordination

Regard 10-11
Communion Diocèse-Religieux: Coordination de la vie consacrée

Focus 12-13
Une nouvelle dynamique au Petit Séminaire d'Efok !

Vox pop + Saint du mois 14
Que vous inspire le thème de la journée internationale de la femme ?
Saint Joseph, patron des familles, des travailleurs et des causes difficiles

Spiritualité 15

Agenda de l'évêque

Dates	Heures	Lieux	Activités pastorales
02-03		Okola	Recollection avec le Club Legunda
13	10H	Batchenga	Conseil Presbytéral
17		Petit Séminaire d'Efok	Fête patronale
20		Sa'a	Conseil épiscopal
22-25		Evodoula	Visite pastorale
29-31		Nlong-Onambele	Visite pastorale

Publication du service de la Communication du Diocèse d'Obala
Siège : BP 24 Obala
Tél : 237 672 020 299
Courriel : secomdobala@yahoo.fr
Web : www.dioceseobala.net

Directeur de Publication :
Mgr Sosthène Léopold Bayémi Matjei
Conseillers à la Rédaction :
François Marc Modzom
Cécile Epondo Fouda
Léger Ntiga
Rédacteur-en-Chef :
Abbé Gaston Léger Be Nkaha
Rédacteur-en-Chef Adjoint :
Abbé Paul Cyrille Lekini Ngono
Rédaction :
Abbé Valentin Mvogo
Abbé Achille Bessala
Frère André Bernard Ngoma
Secrétariat :
Sabine Awouda Omboudou et Carine Alima
Responsable des Ventes :
Théodore Evéné
Infographie et Impression : TAN Conception (677.881.874)

Carême pour la communion fraternelle

Fidèles du Christ,

Le mois de mars est surtout reconnu comme le mois de carême. Des expressions françaises nous le confirment à l'instar de « arriver comme mars en carême ». En effet, l'Eglise s'unit chaque année pour les quarante jours du grand Carême au mystère de jeûne dans le désert (C.EC. No 540). Aussi me plait il tout de suite de vous souhaiter un bon et fructueux carême. Il le sera si chacun de nous se converti et prend la décision de vivre dans la communion fraternelle.

Le thème pastoral de cette année nous a donné l'objectif que chacun de nous doit chercher à atteindre : la communion fraternelle. Il traduit la soif et le souhait que nous avons de voir nos familles, communauté ecclésiale, nos associations, notre presbyterium, nos communautés, nos CEV devenir des lieux où il fait bon vivre ; des havres de joie et d'amour mutuelle ; des lieux d'évangélisation qui vont attirer de nouveaux fidèles, ramener les brebis égarés, faire dire à beaucoup « Ah qu'il est bon, qu'il est beau pour des frères d'être ensemble… » (Ps 133, 1).

Pour y arriver, je propose que ce carême 2019 soit un temps de renouvellement intérieur pour chacun. Je recommande donc aux Curés et aux responsables de communautés de recommencer ou d'intensifier la catéchèse sur le pardon et la réconciliation. Nous ne pouvons dire que nous sommes chrétiens, si nous ne parlons pas, ne mangeons pas avec les autres. La foi au Christ doit nous pousser à aller vers les autres, à trouver du plaisir à être avec les autres.

Dans la lettre pastorale de cette année sur la communion fraternelle, je recommande vivement de développer une « spiritualité de la communion ». c'est l'ensemble des attitudes que nous devons promouvoir pour rendre crédible le témoignage de nos communautés et de leurs membres, à savoir : la fidélité au projet du Créateur et la prise de conscience de la mission de Co-créateur dévolue à l'homme ; le recentrement sur le Christ ; la docilité à l'Esprit Saint ; le ressourcement dans la Parole de Dieu et dans les sacrements ; et le dialogue, le pardon et la réconciliation.

C'est de cette manière que le carême pourra devenir un temps privilégié offert par le Seigneur pour notre conversion. Et renouvelé de l'intérieur, nous pourrons mieux comprendre notre vocation chrétienne de disciples missionnaires.

Que chacun se mobilise avec force pour ne plus être le même à la fin de ces 40 jours de jeûne, de partage et de prière. Convertissons-nous et croyons à l'Evangile ! Pour une communion fraternelle véritable, convertissons-nous et vivons l'Evangile !

† Sosthène Léopold BAYEMI
Évêque d'Obala

Vivre le Carême

Le mot carême vient du latin ''quadragésima''. Il désigne la période de quarante jours pendant laquelle, l'Eglise se prépare à pâques par une vie chrétienne plus intense de prière, de jeûne, d'aumône et par diverses pratiques de pénitence, dès le mercredi des cendres.

Le temps de Carême représente entre autres pour les chrétiens:

- Quarante jours et quarante nuits qu'à duré le déluge (Gen 7, 45)
- Quarante années de voyages du peuple d'Israël à travers le désert (Nb 14, 33)
- Quarante jours de Jésus à travers le désert.

Tous ces moments ont été des temps d'épreuve, de dépouillement, de pénitence et de découverte du visage même de Dieu. "L'Eternel notre Dieu est lent à la colère, riche en bonté"(Jl 2, 13).

C'est dans cette même dynamique que l'Eglise entend promouvoir par les 40 jours qui vont du mercredi des cendres au samedi Saint en dehors des dimanches. Quelques changements seront observables dans la liturgie: pas d'instruments de musique, pas de gloria, pas d'acclamation (alléluia), la couleur liturgique appropriée sera le violet.

Exercices Spirituels du Carême

Les jours de Carême sont un temps approprié pour une redécouverte personnelle et communautaire des enseignements liés à la conversion, au sacrifice rédempteur du Christ, à la prière et à la pénitence. Voilà pourquoi, il est fortement recommandé de:

- Relire le catéchisme de l'Eglise notamment le mystère pascal;
- Assister aux conférences de Carême;
- Intensifier la Lectio Divina et l'adoration;
- Participer aux célébrations pénitentielles et aux pèlerinages
- Méditer régulièrement le chemin de croix.

Tout ceci permet aux chrétiens de baigner dans une atmosphère de désert et faire l'expérience.

Pendant le Carême, l'Eglise recommande aussi de donner une place particulière au mercredi des cendres et aux vendredis du Carême."Pendant tous les vendredis, à moins qu'ils ne coïncident avec une solennité, on doit observer l'abstinence de viande, ou de tout autre aliment déterminé par la conférence épiscopale; on gardera jeûne et abstinence le mercredi des cendres et le vendredi Saint."(Code du Droit Canonique, Canon 1251).

L'Exercice de la Charité

Le carême est un temps de privation pour augmenter le nombre de ses actes de Charité. On peut se priver d'une bière, d'un repas, etc... Vécu de cette manière, le chrétien apprend à être sensible aux peines et aux douleurs des autres et se fait ainsi un trésor au ciel. A ce titre les œuvres de miséricorde et spirituelles sont recommandées. Pendant tout ce temps de Carême, le Seigneur nous comble de ses grâces et nous donne cette force intérieure qui nous permet de résister aux séductions du monde et tenir nos promesses baptismales.

Carême

QUETE SPECIALE DU 5e DIMANCHE DE CAREME

La Conférence des Evêques du Cameroun a institué une quête spéciale du 5e dimanche de Carême (Quête pour la Caritas) destinée à financer le plan opérationnel de la fondation Caritas Cameroun.

La fondation Caritas Cameroun est l'organe qui dans l'Eglise du Cameroun met en œuvre des actions sociales et de promotion humaine à la lumière de la parole de Dieu, de l'enseignement social de l'Eglise et des orientations socio-pastorales des Evêques. Elle est présente sur l'étendue du territoire Camerounais à travers 26 Caritas Diocésaines.

Dans le Diocèse d'Obala, la Coordination Diocésaine des Activités Socio-Caritatives(CODASC) et la cellule de la communication organisent une campagne de Carême dont l'objectif est d'inciter le maximum de fidèles à soutenir l'action de la Caritas Cameroun. Plus que toute chose, il s'agit simplement de devenir acteur des projets mis en œuvre pour aider les plus pauvres et vivre véritablement la communion fraternelle. Un bon accueil aux supports de communication et aux enveloppes qui seront distribuées à cet effet est vivement recommandé.

Les piliers du carême : Prière, Pénitence, Partage

Prière. La prière est conversion du cœur à Dieu : "Seigneur fais en moi ce qui te plaît, purifie-moi, transforme-moi". La prière est toujours communautaire : un chrétien n'est jamais seul lorsqu'il prie, même dans le secret ; "ton Père voit ce que tu fais dans le secret". Le Père du ciel est présent à ma prière. Et si le Père est là, les frères le sont aussi. "La prière demeure toujours la voix de tous ceux qui apparemment n'ont pas de voix" (JP II). Je pourrais donner une heure de ma semaine à l'adoration perpétuelle dans une de nos églises ; je pourrais venir chanter les laudes ou les vêpres, prier le chapelet ou le chemin de croix (cf programme paroissial)... Quel temps vais-je donner à la prière silencieuse et liturgique pendant ce Carême ?

Pénitence. Le deuxième pilier, c'est la pénitence, le jeûne, la mortification. C'est une manière de faire entrer mon corps dans la purification que la prière opère dans mon cœur. Ce ne doit pas être une pénitence triste, mais joyeuse, heureuse de la libération que Dieu opère en nous, et des dons qu'il va nous faire : faire du vide en soi pour être rempli par Dieu. Jeûner par exemple de nourriture, mais aussi de bruit, de média, de radio / télé / web/ jeûner de certains loisirs... On jeûne de quelque chose de bien pour recevoir quelque chose de mieux (Dieu, mes frères). "Nous ne nous contenterons pas de réduire notre nourriture, mais nous nous abstiendrons absolument du péché" (St Léon le Grand). "Jeûner de paroles négatives, critiques, et plaintes par exemple."

Partage. Le troisième pilier du Carême, c'est le partage, l'aumône. Ecouter quelqu'un, visiter une personne seule, mettre de côté de l'argent pour les plus pauvres de la paroisse ou pour la petite école catholique de Beit-Sahour en Palestine, donner un coup de main à une œuvre caritative... Je peux transférer une dépense inutile ou secondaire (cigarettes, maquillage, jeux, alcool, vêtements) sur un don utile et important pour les autres. Horizon. Après la pluie, le beau temps. Après la joie du Carême, la joie de Pâques. Notre horizon, je vous le donne tout de suite : le temps de retraite que nous prendrons du 9 au 14 avril ensemble, en communauté, pour contempler la puissance de ce que le Seigneur Jésus a déployée pour nous à Pâques. Dieu nous a sauvés, il nous a convertis, il nous a fait miséricorde - et si nous mettions sur "pause" le film des évènements pour goûter seconde après seconde la beauté et la grandeur de l'action ? Cette retraite sera aussi un grand "Cénacle", un grand moment de rencontre avec Jésus Ressuscité et d'appel de l'Esprit Saint pour que le Père nous dise ce qu'Il attend de nous, Église de Hyères, aujourd'hui, en 2012.

Pâques, Prière, Pénitence, Partage : 4 "P" pour entrer dans la Paix. Prêts ? Partez !

P. Benoît

http://diocese-frejus-toulon.com/Feuille-paroissiale-du-26-fevrier.html

Formation des COPASC dans le Diocèse d'Obala : la formation, un atout majeur dans tout processus de développement

Le renforcement des capacités est l'un des maillons essentiels dans tout processus de développement. Il permet l'acquisition des compétences pour une meilleure implication et un engagement rationnel. C'est dans ce sillage que rentrent les sessions de formation qui vont être organisées pour le COPASC.

Le COPASC est le Comité Paroissial chargé des Activités Socio-Caritatives (CODASC). A cet effet, le COPASC est appelé à accomplir les missions qui incombent au CODASC au niveau de la paroisse à savoir :

- l'éducation à la Charité ;
- l'accompagnement des fidèles dans les initiatives de changement social ;
- le développement économique ;
- la gestion des urgences.

Pour ce faire, ces sessions de formation visent entre autres :

- l'explication et l'appropriation des missions assignées au COPASC ;
- les mécanismes de mobilisation des financements ;
- la structuration ou l'organisation interne du COPASC.

Cette démarche entend aboutir à un cadre stratégique qui permettra que le COPASC de concert avec les autres commissions et conseils mènent une pastorale d'ensemble pour le développement intégral et solidaire des fidèles de notre Diocèse.

PROJET DE CONSTRUCTION DE LA CATHEDRALE NOTRE DAME DU MONT CARMEL

« Tous Ensemble pour Construire la Maison du Seigneur !!! »

C'EST FAIT. !!!

- Nettoyage du site de notre future Cathédrale : réalisé.
- Forage et approvisionnement du chantier en eau : terminés.
- Ateliers de menuiserie et de ferraillage : terminés
- Clôture et baraques du chantier : construites.
- 04 premières semelles de fondation : réalisées.

BONNE NOUVELLE... !

Montant de la collecte du 02 février :

22.002.500 FCFA

Nous vous disons MERCI

JE SOUTIENS L'ŒUVRE !

Semelle de fondation avec amorce

Atelier de menuiserie en finition

Je participe. Je fais un don.

- Orange Money : 696.758.215
- Mtn Mobile Money : 670.218.881
- Cepi Obala : Projet Construction Cathédrale d'obala
- Express Union : Diocèse d'Obala N.1453376153701
- Ecobank Yaoundé: Diocèse d'Obala Cathédrale
  IBAN : CM21 10029 26011 01316106701 83
  SWIFT : ECOCCMCX
- Diocèse d'Obala Cathédrale (SCB): CM21 1000 2000 5890 0007 27644 82

NEXT — PROCHAINES ETAPES...

POURSUIVRE LA CONSTRUCTION DES SEMELLES

(Coût d'une semelle : 7.500.000 Fcfa)

Objectif : Terminer la réalisation

Des 22 grandes semelles en 2019

Les Dons de toute nature sont les bienvenus (Gravier, sable, ciment, fers, bois, etc.)

MERCI POUR VOTRE SOUTIEN !!!

Diocèse d'Obala

Contacts – Tél : 693927868 / 670218881. Email : projetcathedraleobala@gmail.com

Paroisse Saint Jérôme de Voa II : Fête de la Jeunesse Communion avec les jeunes

Du dimanche 03 au lundi 11 février 2019, en lien avec la fête nationale de la jeunesse, la paroisse Saint Jérôme de Voa II a vécu d'intenses activités avec sa jeunesse dans le but de la réveiller et de la rendre plus dynamique. Après la messe d'ouverture solennelle le dimanche 03 février et l'entretien qui s'en est suivi animé par le Curé, quelques activités ont été menées: une kermesse regroupant les élèves et les jeunes non scolarisés de Voa II ; l'investissement humain au lieu dit Nkol-Ntsiba et le Sport, un tournoi de football qui a connu la participation de trois équipes féminines et six équipes masculines.

Aumônerie Diocésaine des Jeunes : Conférence sur le "Digital Right"

Les jeunes de la zone d'Obala ont pris part à la conférence sur le Droit Numérique le 05 février 2019 au Centre de Documentation et d'Information de la Mairie d'Obala de 12h à 14h. Placée sous le thème « Promotion des Droits Numériques chez les jeunes scolaires : utilisation des outils détecteurs des Fake News ». Pour le modérateur et Aumônier Diocésain des jeunes, l'Abbé Raphaël AWONA MINSO, il est important de faire connaitre le ''Digital Right'' aux jeunes et le cadre juridique Camerounais sur les réseaux sociaux et surtout les outiller sur la connaissance des fake News.

Assisté par des conférenciers venus du Ministère de la Jeunesse et de l'Education Civique et des établissements scolaires de la localité, ce fut une belle expérience pour les jeunes d'Obala.

Formation pastorale des prêtres de moins de 10 ans d'ordination

Du 18 au 21 février 2019, les prêtres de moins de 10 ans d'ordination et les diacres du Diocèse d'Obala se sont retrouvés au centre pastoral Saint Benoit d'Okola pour un temps de ressourcement spirituel et intellectuel. Ces trois journées de formation pastorale ont été meublées par des offices, des célébrations Eucharistiques et de riches enseignements donnés tour à tour par le Père Evêque sur l'organisation des tournées pastorales, Mgr Jean Louis Melanie AKPA sur la constitution et l'organisation des CEV, l'Abbé Jean Claude BESSOMO sur la tenue des registres et l'Abbé Timothée ZOGO MIMFOUMA sur la nécessité, l'organisation et la planification de la tournée pastorale.

Curie Elargie : Structure de la Communion Fraternelle

Les responsables des structures et des services diocésains se sont réunis le lundi 12 février dès 10h à la paroisse Saint Joseph l'Artisan d'Olembé-Batchenga pour une évaluation à mi-parcours. Présidée par Mgr Sosthène Léopold BAYEMI MATJEI, il était question de faire un point sur les défis majeurs à savoir: les jeunes, les femmes, la lutte contre la pauvreté aussi bien pour l'Eglise que pour le peuple, l'approfondissement de l'intimité avec Dieu et la Communion Fraternelle qui touche les structures de dialogue et infrastructurelles. Cette rencontre a permis aux différents services centraux de faire une évaluation de leur parcours et de partager les difficultés rencontrées dans l'exercice de leur mission.

Pèlerinage zonal de l'Armée Bleue : 1 4 février 2019

Le pèlerinage zonal de l'Armée Bleue a pris fin le 14 février 2019 à Nkol-kossé. C'était un moment intense de louanges, d'intercession, de méditation et riche en enseignements. Les pèlerins ont eu droit à une nourriture spirituelle par les enseignements portant sur les thèmes tels que : l'engagement missionnaire du Chrétien dans la vie sociale, politique et citoyenne ; la pratique de la Lectio Divina ; la Communion Fraternelle. Cet entretien s'est achevé avec la récitation de l'Ave Maria.

Paroisse Saint Joseph Mukassa de Yemessoa : Envoi en missiondes catéchistes et mamans catéchistes

Le dimanche 03 février 2019, la paroisse Saint Joseph Mukassa de Yemessoa a vibré de la plus belle manière.

En effet, 59 catéchistes dont 44 mamans ont été bénis et envoyés en mission. La présence du Père Evêque pour présider l'Eucharistie a rehaussé l'éclat de l'évènement. Cette cérémonie d'envoi en mission a été couplée d'une quête en faveur du projet cathédrale ; au bout du compte, 2 376 025FCFA ont été récoltés. Belle récoltedans l'ensemble, avec l'addition du million versé le 17 Octobre 2018 à Elig-Mfomo soit 3 376 025FCFA de contribution pour Yemessoa cette année.

Paroisse Saint Conrad de Nkol-Ebassimbi : Festivités de la fête de la Jeunesse

Du 06 au 08 février 2019, en prélude à la fête de la jeunesse, les jeunes de la Paroisse Saint Conrad de Nkol-Ebassimbi ont vécu trois jours de bénédiction. Placée sous le thème : « Ne savez-vous pas que je dois être dans la maison de mon Père ? » (Luc 2, 49), pour éloigner les jeunes de l'oisiveté lors de la semaine de la jeunesse, l'Aumônier des jeunes le Diacre Gaston Francis ETOUNDI NGA de ladite paroisse a encadré les jeunes dans la louange, l'adoration, les causeries spirituelles, la prière de délivrance et la célébration eucharistique. Pour clore ces festivités, un match de football a été organisé à cet effet.

BRÈVES

Diocèse d'Edéa

Les grands séminaristes de Mbanga et leurs formateurs ont effectué un pèlerinage à Marienberg, berceau du catholicisme au Cameroun, le 05 février 2019.

Conseil national de la Communication

La deuxième édition s'est déroulée du 26 février au 02 mars 2019 au siège de la Conférence Épiscopale Nationale des Évêques du Cameroun sous le thème « La communication catholique à l'épreuve de la nouvelle évangélisation : enjeux et stratégies »

Diocèse de Mbalmayo

La journée presbytérale et la messe d'action de grâce pour l'ordination épiscopale de Mgr Jean Marie Ndi Okala s'est déroulée le 18 février dernier à la Cathédrale Notre Dame du Rosaire de Mbalmayo. C'était également l'échange des vœux avec le presbyterium et le peuple de Dieu.

Paroisse Saint Joseph l'Artisan de Ntsa-Ekang : Pique-nique Diocésain des couples'

Les couples des huit zones pastorales du Diocèse d'Obala ont été conviés à prendre part au pique-nique organisé à laParoisse Saint Joseph l'Artisan de Ntsa-Ekang le dimanche 17 février 2019 par la coordination de la pastorale des couples. Placée sous le thème : « Comme j'ai raison de t'aimer » (Ct 4, 1)

Les couples présents à cette rencontre ont assisté à la célébration eucharistique, la bénédiction nuptiale, les enseignements sur le thème par le couple KETHEIS accompagné des Abbés Elias TONO, Désiré Paul MVILONGO, puis le partage en couple, concours de la meilleure danse et bien d'autres activités ont meublé ce pique-nique du côté de Ntsa-Ekang. Le prochain rendez-vous pour la 3e édition à Obala.

Communion Diocèse-Religieux : Coordination de la vie consacrée

1- Présentation

La coordination de la vie consacrée est l'organe qui coordonne les activités pastorales des religieux entre eux et avec le Diocèse. Animée par le délégué épiscopale chargé de la vie consacrée, elle réunit les supérieurs des instituts de la vie consacrée, masculins et féminins, présents dans le Diocèse d'Obala.

Cette coordination comprend un bureau qui s'inspire des orientations de la conférence des supérieurs majeurs du Cameroun, des orientations pastorales de l'Evêque du Diocèse, pour impulser une dynamique de communion ecclésiale à tout ce que font les religieux dans le Diocèse d'Obala.

2- Bureau de la Coordination de la Vie Consacrée

- Coordonnateur et vicaire épiscopal chargé de la vie consacrée : Pr Franck Paré
- Vice coordonnateur: Sœur Gertrude KANA BELLA, SPC
- Secrétaire: Fr Martin NDI NKOUMOU
- Plate forme des zones Evodoula - Okola - Monatélé:
Pr Anicet NTSABA
- Plate forme des zones Efok - Sa'a:
Pr Aristide MEDOU
Sœur Gertrude KANA BELLA
- Plate forme des zones Obala - Mbandjock - Nanga Eboko:
Sr Séraphine BILOA
Pr Yves OUMAROU

3- Les activités de la Coordination de la Vie Consacrée dans le Diocèse

Tous les instituts de vie consacrée installés dans le Diocèse mènent des activités selon le charisme propre à chacun: soins de santé, enseignement, encadrement des jeunes, des enfants, des fidèles, administration des paroisses ou des structures d'Eglise.

Mais la promotion des vocations est l'un des principaux champs pastoral qui leur est vivement recommandé par Mgr Sosthène. C'est dans cette optique que les religieux ont été intégré dans la commission chargée des vocations et que toutes les congrégations

participent aux "Matinées vocationnelles" et au camp vocationnel. La célébration diocésaine de la journée de la vie consacrée entre progressivement dans cette dynamique de promotion des vocations à la vie consacrée. Les deux dernières éditions se sont célébrées au Petit Séminaire Saint Joseph d'Efok avec des moments d'intense communion entre les séminaristes et les religieux.

Journée de la vie consacrée 2019

La journée de la vie consacrée s'est célébrée le 16 février 2019 au petit séminaire Saint Joseph d'Efok. Placée sous le thème : ''Obéissance dans la Foi et ouverture à l'Esprit Saint'', ce thème était un appel lancé par Mgr Sosthène Léopold BAYEMI MATJEI dans son homélie aux religieux et religieuses car pour lui, « c'est en obéissant à la Foi que les parents de Jésus ont rencontré Dieu, bénéficié des révélations divines ». Après la célébration eucharistique à la Paroisse Sainte Anne d'Efok, la fête était au rendez-vous avec des prestations artistiques des religieux et les agapes fraternelles. Le prochain rendez-vous est prévu en 2020.

Statistique de la vie consacrée dans le Diocèse d'Obala

Consacrés: 267
Prêtres: 33
Diacres: 7
Frères: 4
Religieuses: 84
Novices: 4
Postulants: 21
Congrégations masculines: 12
Congrégations féminines: 14
Pays représentés: 34

Une nouvelle dynamique a

Rénovation des bâtiments, révision du règlement intérieur, élevage des poulets... Le nouveau visage du Petit séminaire d'Efok séduit plus d'un tiers.

Nous sommes alors maintenant dans un vrai séminaire ». Derrière cette phrase d'un employé du Petit Séminaire Saint Joseph d'Efok, se cache une réalité : la maison connait des changements tant en termes de rénovation des bâtiments qu'en management du personnel et des élèves.

Nouveau visage

Bâtiment peint en vert, gravier dans la cour et tout autour des espaces verts. Voilà les réalités qui ont redonnées un nouveau visage au bâtiment qui sert de résidence et bureau au Recteur du Petit Séminaire d'Efok, le Rectorat. Construit par les religieuses, Sœurs du Saint Esprit, à l'époque des missionnaires, Ce bâtiment qui accueille les recteurs depuis les premières années, crée en 1988 présente un nouveau visage séduisant. La tuile, les tôles et le plancher en bois seuls sont les témoins de l'histoire du bâtiment. La peinture et les autres changements, quant à eux permettent de soupçonner un projet à long terme que ne cache pas le maître des lieux, l'Abbé Pierre Sylvain Bikono, Recteur : « C'est le début d'un programme, « Saint Joseph vert » qui comprend des espaces-verts, des arbustes pour la décoration, des arbres fruitiers à l'arrière du bâtiment. Et dans l'avenir, une ferme pour améliorer l'élevage que nous avons commencé, aux poulets s'ajoutent l'élevage des porcs ».

Du côté du Petit séminaire proprement dit, on retrouve également les mêmes couleurs sur certains bâtiments abritant le réfectoire des élèves et quelques salles de classe. Dans la cour, de nouveaux espaces verts annoncent l'effectivité du programme « Saint Joseph vert ».

au Petit Séminaire d'Efok !

Nouveau management

L'amélioration du cadre de vie au Petit Séminaire est le signe d'un nouveau mode de management de personnes : mettre chacun à l'aise. « Notre réfectoire était réduit du point de vue des dimensions. Ils arrivaient qu'on étouffe lorsque tous les formateurs étaient présents. Il a été agrandi et nous avons en plus un parloir. Il est accueillant et il fait déjà bon vivre à l'intérieur » affirme le Préfet des études l'abbé Ted Annick Messomo Atouga. Les élèves aussi ne cachent pas leur joie d'étudier ou manger dans des salles ayant reçues un coup de neuf. Les employés ne sont pas en reste. « le fonctionnement même du séminaire a changé. Le Recteur est présent et proche de nous. Il nous écoute et se montre sensible à nos problèmes » affirme un personnel

Perspectives

« On peut se réjouir de ce qui est fait, mais les besoins restent énormes pour atteindre le standing d'une maison de référence » affirme le Recteur au cours de notre entretien. Des projets, il en a plein la tête et n'hésite pas de les lister : ouvrir la série espagnole, aménager la salle des professeurs, revoir les aires de jeux ou créer des stades multisports, équiper la salle informatique avec un équipement de médiathèque (ordinateurs, vidéo projecteur, sonorisation...), achever la construction du réfectoire moderne du séminaire. Des besoins que ne sauraient certainement satisfaire seulement la scolarité des élèves.

PETIT SÉMINAIRE D'EFOK : LA TRADITION DE L'EXCELLENCE

Créé par Mgr Jérôme Awono Mimboé en 1988, le Petit Séminaire d'Efok traine une très longue tradition de l'excellence du point de vue des résultats scolaires. La quête du 100 % aux résultats des examens officiels reste la priorité de tous les formateurs chaque année. pour l'année scolaire 2017-2018, l'établissement a enregistré 100% au BEPC, au Bacc D, au Probatoire D, et plus de 90% dans les autres séries.

DATE DE CONCOURS POUR L'ANNÉE SCOLAIRE 2019/2020

Date	Concours
Samedi 11 mai 2019	Entrée en 6e
Samedi 25 mai 2019	Entrée en 6e
Samedi 22 juin 2019	Entrée en 6e
Samedi 3 août 2019	Entrée en 6e, 5e, 4e, 2nde A & C
Samedi 31 août 2019	Entrée en 6e, 5e, 4e, 2nde A & C

Que vous inspire le thème de la journée internationale de la femme ?

Thème : « Penser équitablement, bâtir intelligemment, innover pour le changement »

NDIGANOL Epse ELOUNDOU Catherine Flore, Enseignante

Le thème choisi pour cette année rejoint indéniablement les aspirations des femmes à vivre dans une société où l'égalité des compétences est respectée et honorée. Ainsi, il s'agit de comprendre que la pensée unique est devenue obsolète et que l'on ne saurait l'attribuer à un genre. Il est donc préférable et même conseillé de mettre toutes les intelligences à profit pour bâtir une grande nation et par là, étrenner de nouveaux comportements visant à l'amélioration des conditions de vie.

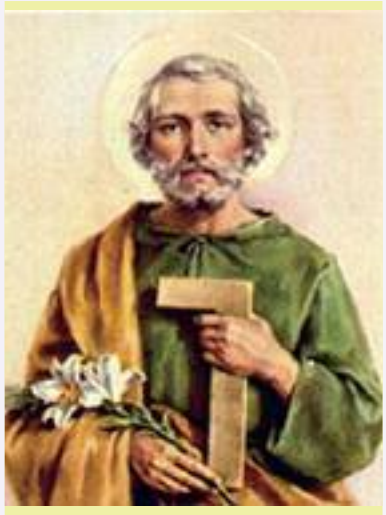
ABOUNA MBALA Françoise, Directrice de l'école Catholique de Nkom'asi

Le thème de cette année interpelle la femme à plus de réflexion à sa participation active pour le développement socio-économique de la nation. Cela doit donc partir de l'égalité, de représentativité de sexes dans tous les domaines pour la construction de l'Etat.

AMOGO Ritha Elisabeth, Directrice de l'école Catholique de Mvom-Nnam

Le 08 mars est une journée de célébration de la femme. Cette dernière doit prôner l'égalité d'une part entre toutes les femmes et d'autre part avec les hommes à travers les compétences. Elle doit être digne, respectueuse et intelligente pour sortir de la précarité. Elle doit également œuvrer pour le changement afin d'éviter la perdition. La Journée Internationale de la Femme doit être une journée de réflexion et non de réjouissance.

Saint Joseph, patron des familles, des travailleurs et des causes difficiles



Joseph fut l'homme juste, que Dieu donna comme époux à la Vierge Marie, la Mère de Dieu. Il fut le serviteur fidèle et prudent, à qui Dieu confia la Sainte Famille. Saint Joseph veilla comme un père sur le Fils Unique de Dieu, Notre Seigneur Jésus-Christ, conçu par la puissance du Saint-Esprit.

Joseph était de la descendance de David. Mais, tout en ayant cette ascendance royale, il vivait dans des conditions très modestes. Il exerçait le métier de charpentier. Joseph était un homme simple, silencieux, humble et doux, patient et fort, plein de bonté, de piété, de fidélité à la Volonté de Dieu. L'Ange du Seigneur lui apparut en songe et lui dit : « Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse. L'enfant qui est engendré en elle vient de l'Esprit-Saint » (Mt. 1,20).

Fiancé à Marie lorsque celle-ci tombe enceinte par l'action du Saint Esprit, Joseph l'épouse et devient père nourricier de Jésus. Toute sa vie, il sera un époux discret et fidèle. Joseph et Marie continuèrent à vivre dans la chasteté après la naissance de Jésus. C'est pourquoi Saint Joseph est parfois représenté portant des fleurs de lys blanches, symbole de pureté.

Durant sa vie,Saint Joseph s'est occupé de tout ce qui était nécessaire à la Vierge Marie et à Jésus et a veillé sur la Sainte Famille. Il est donc le Saint patron des familles. Artisan charpentier à Nazareth Saint Joseph est devenu le patron des travailleurs. Saint Joseph est fêté le 19 mars. Nombreux sont ceux qui confient leur recherche d'emploi à Saint Joseph par le biais de la prière.

Le Saint Pape Pie IX a placé l'Église universelle sous le patronage de Saint Joseph.

« NOTRE PERE » en Ewondo, traduction adoptée par le Diocèse d'Obala

A Tara wan ya onë a yob ;
Dzoe doe alugëban,
Ayòn doe azaag abë bia,
Nyian woe oyenenan a si, mbol fë ya yob,
Va bia bidi bian ya amos di,
Odzu bia ebiandi biakare wa bò,
Anë mbol bia biadzu eba bakare bia biandi,
Te wa dzock në bi kou a mebobela,
Ovaaga bia mbe dzam. Amen

Paroles journalières et exercices de la parole vécue Mars 2019

Vendredi 1	**Si 6, 5-17**	**Prier l'intention du pape :** *Pour les communautés chrétiennes, en particulier celles qui sont persécutées, afin qu'elles sentent la proximité du Christ et que soient reconnus leurs droits***.** Prier cette intention plusieurs fois dans la journée. Poser aussi un geste d'amour envers quelqu'un que vous aimez beaucoup. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) N° 2127.**
Samedi 2	**Mc 10, 13-16**	Planifier la réception des sacrements de vos enfants ou alors, aider votre filleul dans sa foi ou encore faire du bien à un enfant. **Lire CEC N° 2128.**
Dimanche 3	**1Co 15, 54-58**	Pour faire des progrès dans sa foi, programmer de participer à une retraite spirituelle pendant le carême. Prier la Litanie de la Parole de Dieu 2e partie. **Lire CEC N° 2129.**
Lundi 4	**Si 17, 24-29**	Chanter un chant de demande de pardon. Aller à la confession ou programmer de le faire. **Lire CEC N° 2130.**
Mardi 5	**Mc 10, 28-31**	Prendre des résolutions pour bien vivre le carême. Planifier d'offrir un pardon en vue de la journée de réconciliation du Mouvement de l'Incarnation le 25 Mars. **Lire CEC N° 2131.**
Mercredi 6	**Jl 2, 12-18**	**Cendres.** Participer à la cérémonie des cendres, si possible jeûner d'un repas (sauf les enfants, les malades et les femmes enceintes) et éviter le péché. Planifier de beaucoup lire la Bible pendant ce Carême. **Lire CEC N° 2132.**
Jeudi 7	**Dt 30, 15-20**	Prier pour sa conversion. Prier la Litanie de la Parole de Dieu 2e partie. **Lire CEC N° 2133.**
Vendredi 8	**Is 58, 1-9**	Aider ou planifier d'aider un pauvre. Prier pour les femmes et poser un geste d'amour envers une femme de votre famille ou de votre communauté. **Lire CEC N° 2134.**
Samedi 9	**Is 8, 9b-14**	Offrir ou programmer d'offrir de la nourriture à quelqu'un ou une pièce à un mendiant. **Lire CEC N° 2135.**
Dimanche 10	**Lc 4, 1-13**	La Parole de Dieu nous aide à lutter contre les tentations. Lire un chapitre de la Bible au choix. **Lire CEC N° 2136.**
Lundi 11	**Mt 25, 31-46**	Rendre visite à un prisonnier ou bien réconforter quelqu'un qui se sent seul ou qui traverse une période difficile. **Lire CEC N° 2137.**
Mardi 12	**Is 55, 10-11**	Mettre en pratique un verset de la Bible au choix pour aimer Jésus. Se rappeler pendant la journée de quel verset il s'agit. **Lire CEC N° 2138.**
Mercredi 13	**Jon 3, 1-10**	Pour approfondir sa conversion, demander pardon çà Dieu pour ses péchés et poser un acte qui plaise à Jésus. **Lire CEC N° 2139.**
Jeudi 145	**Mt 7, 7-12**	Demander quelque chose à Dieu. **Lire CEC N° 2140.**
Vendredi 15	**Mt 5, 20-26**	Prier pour quelqu'un qui vous a mis en colère et pour les personnes ayant commis un avortement. **Début retraite Londres. Lire CEC N° 2141.**
Samedi 16	**Mt 5, 43-48**	Prier afin que Dieu bénisse quelqu'un qui vous a fait du mal. Planifier d'offrir un pardon en vue de la journée de réconciliation du Mouvement de l'Incarnation le 25 Mars. **Lire CEC N° 2142.**
Dimanche 17	**Lc 9, 28b-32**	Passer un temps de conversation intime avec Jésus. Ecrire dans son cahier de prière. **Lire CEC N° 2143.**
Lundi 18	**Lc 6, 36-38**	Remettre une petite dette (ou une partie, ou un objet emprunté) ou faire un acte de partage. **Lire CEC N° 2144.**
Mardi 19	**Rm.13.16-18.22**	**Saint Joseph**. Prier pour son père et le rendre joyeux ou offrir une intention de Messe pour lui. **Lire CEC N° 2145.**
Mercredi 20	**Mt 17,20-28**	Poser un geste d'humilité ou de service. **Lire CEC N° 2146.**
Jeudi 21	**Jr 17, 5-10**	Offrir sa vie à Dieu et avoir confiance en lui. **Lire CEC N° 2147.**
Vendredi 22	**Mt 21, 33-43.45-46**	Porter 3 petits fruits d'amour. **Lire CEC N° 2148.**
Samedi 23	**Lc 15, 1-3.11-32**	Demander pardon à Dieu et offrir un pardon. Préparez-vous de participer à une retraite. **Lire CEC N° 2149.**
Dimanche 24	**Lc 13, 1-9**	Prendre des résolutions pour mieux aimer Jésus. **Lire CEC N° 2150.**
Lundi 25	**Lc 1, 26-38**	**Annonciation du Seigneur**. Journée de réconciliation du Mouvement de l'Incarnation. Prier dix 'Ave Maria' ou un chapelet. Prier pour le Mouvement de l'Incarnation ; pardonner ou présenter à Dieu un pardon déjà offert à cause de cette journée. **Lire CEC N° 2151.**
Mardi 26	**Mt 18, 21-35**	Remercier quelqu'un qui vous a un jour pardonné ne serait-ce qu'une toute petite offense ou qui n'a pas considéré votre erreur pour vous punir. **Lire CEC N° 2152.**
Mercredi 27	**Mt 5, 17-19**	Pour mieux connaître les Ecritures Saintes, lire un extrait de l'exhortation apostolique du Pape Benoit XVI *Verbum domini*. Ou alors, prier la Litanie de la Parole de Dieu, 2e Partie. **Lire CEC N° 2153.**
Jeudi 28	**Lc 11, 14-23**	Prier pour quelqu'un qui vous a calomnié et poser un acte d'unité dans votre famille ou votre communauté. **Lire CEC N° 2154.**
Vendredi 29	**Mc 12, 28b-34**	Répéter régulièrement « tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur » et agir en conséquence. **Début retraite Mbalmayo**. **Lire CEC N° 2155.**
Samedi 30	**Os 6, 1-6**	Prendre des résolutions pour mieux vivre la suite du Carême. **Lire CEC N° 2156.**
Dimanche 31	**2Co5, 17-21**	Prendre des résolutions de réconciliation avec Dieu. **Lire CEC N° 2157.**

Bientôt

Cathédrale d'Obala

Il est temps de contribuer :

Diaspora, Forces vives, Associations...

- Orange Money : 696.758.215
- Mtn Mobile Money : 670.218.881
- Cepi Obala : Projet Construction Cathédrale d'obala
- Express Union : Diocèse d'Obala N.1453376153701
- Ecobank Yaoundé: Diocèse d'Obala Cathédrale
- IBAN : CM21 10029 26011 01316106701 83 SWIFT : ECOCCMCX
- SCB Diocèse d'Obala Cathédrale
  CM21 1000 2000 5890 0007 27644 82

14 juillet 2019 à 09 heures

Messe + collecte des fonds