NKUL MVAMBA

Diocèse d'Obala 30 1987 2017

"Avance au large et jetez les filets" Lc 5,4

Bulletin de Liaison du Diocèse d'Obala N° 091 - Mai 2018 www.dioceseobala.net 500 Fcfa

ZOOM

20 Mai 2018 : les 3 choses à savoir

NOUVELLES

Nouvel Evêque de Batouri

PENTECÔTE 2018

NEUVAINE ET PRIÈRE POUR LA PAIX AU CAMEROUN

Sommaire

Éditorial 03

Zoom 04-05

20 Mai 2018 : les 3 choses à savoir

Neuvaine de prière à l'Esprit-Saint

Développement 07

Charcuterie d'Obala : la SCOOPORC s'investit dans l'agri-business

Nouvelles..... 08-09

- Efok : formation des agents revendeurs du journal Nkul Mvamba
- Bibey : Visite pastorale du Père Evêque
- Mbandjock : Réunion de zone
- Nlong-Bon : visite du Père Évêque
- Direction des Ressources Humaines du Diocèse d'obala: élection des délégués du personnel
- SEDO : campagne de dépistage en ORL
- Diocèse de Batouri : l'Abbé Marcellin Marie Ndabnyemb élevé à la dignité épiscopale

Regard..... 10

Les artisans du trentenaire : Abbés Grégoire Atangana et Raymond Gaspard Lendongo Ntiga

Projet cathédrale 11

Focus 12-13

Lutte contre la prolifération des « fausses nouvelles » : les propositions du Pape François

Ce mois + Saint du mois + Vox pop 14

Faut-il se fier aux informations diffusées dans les réseaux sociaux ?

Le point 15

Agenda de l'Évêque Mai 2018

Dates	Heures	Lieux	Activités pastorales
1	09H	Collège Joseph Stintzi	Fête Patronale et collation des sacrements
2	09H30	Collège Sainte Thérèse de Mva'a	Collation des sacrements
5		Njombe	Profession de vœux
		Chapelle de l'UCAC	Bénédiction Nuptiale
6	10 H	Cathédrale d'Obala	Collation des sacrements
9	09 H	Collège Bullier Nkolmebanga	Collation des sacrements
10	09H	Nkolve	Collation des sacrements
10-13		Elig-Mfomo	Visite pastorale
20	07 H	Paroisse Saint Esprit d'Okola	Célébration de la Pentecôte
25-27		Nkol -Sele	Visite pastorale
30	09 H	Evodoula	Conseil Episcopal

Publication du service de la Communication du Diocèse d'Obala

Siège : BP 24 Obala
Tél : 237 672 020 299
Courriel : secomdobala@yahoo.fr
Web : www.dioceseobala.net

Directeur de Publication :
Mgr Sosthène Léopold Bayémi Matjei
Conseillers à la Rédaction :
François Marc Modzom
Cécile Epondo Fouda
Léger Ntiga
Rédacteur-en-Chef :
Abbé Gaston Léger Be Nkaha
Rédacteur-en-Chef Adjoint :
Abbé Paul Cyrille Lekini Ngono
Rédaction :
Abbé Valentin Mvogo
Abbé Achille Bessala
Abbé Bertrand Rigobert Ze
Responsable des Ventes :
Théodore Evéné
Infographie : TAN Conception
Impression : TAN Conception (677.881.874)

XXXXX

XXXXXXX

† **Sosthène Léopold BAYEMI**
Évêque d'Obala

20 Mai 2018 : les 3 choses à savoir

Le 20 mai 2018 sera une journée riche en couleurs et toute spéciale pour notre pays le Cameroun. En plus de la fête de l'Unité nationale ce jour, nous célébrerons le Dimanche de la Pentecôte et dans toute l'étendue du territoire national ce sera la clôture de la Neuvaine de prière à l'Esprit Saint pour la Paix et l'Unité au Cameroun.

1. 20 mai célébration de l'Unité dans la Diversité

Le 20 mai au Cameroun est le jour anniversaire de la naissance de l'Etat Unitaire (Unification). Un référendum organisé le 20 mai 1972 au Cameroun d'alors ; Cameroun francophone (République du Cameroun) et le Cameroun anglophone (Soutern Cameroon) sont devenus une seule nation : « République Unie du Cameroun » sous la houlette du président AHMADOU AHIDJO. Le 20 mai est devenu la fête de l'Unité nationale ou fête Nationale. Malgré le changement de la dénomination en 1984 suite à un vote organisé à l'Assemblée Nationale par le président de la République Son Excellence Paul BIYA, la fête est restée et continue d'être célébrée chaque année ; seul le thème de la célébration varie.

2. 20 mai 2018 : Le Dimanche de la Pentecôte

La fête de la Pentecôte célèbre la venue de l'Esprit Saint sur les Apôtres et tous ceux qui se trouvaient avec eux. Le cinquantième jour après Pâques, avant de monter au Ciel (à l'Ascension), le Christ avait annoncé aux Apôtres : « Vous allez recevoir une force quand le Saint Esprit viendra sur vous. Vous serez alors mes témoins à Jérusalem, dans toute la Judée et la Samarie, et jusqu'aux extrémités de la terre. » Ce jour-là, les apôtres réunis dans un lieu appelé cénacle, voient des langues de feu qui se posent sur eux. Ils reçoivent l'Esprit Saint. C'est le début de l'Eglise. La fête de la pentecôte conclut officiellement le temps pascal et donne à l'Eglise les prémices de sa mission. Ce 20 mai 2018, à la fête de la pentecôte qui célèbre traditionnellement l'unité des enfants de Dieu dans leur diversité, vient s'adjoindre la fête de l'unité nationale. C'est une occasion pour tous les chrétiens de rendre grâce à Dieu pour le don de la Paix.

3. 20 mai 2018 : journée de prière pour la paix et l'Unité au Cameroun

Depuis 1972, le Cameroun célèbre son Unité. Une Unité mise à mal depuis octobre 2016 avec ce que l'on qualifie unanimement de « Crise Anglophone ». Celle-ci a des relents d'un retour en arrière, une remise en cause de ce que nos aïeux ont trouvé bien. L'Eglise qui est au Cameroun n'épouse pas cette idée et appelle à la réconciliation entre les deux belligérants. C'est pourquoi, elle invite à la prière. Ce jour-là, tous les Chrétiens se rassembleront vers 17h dans les Eglises et Cathédrales et invoqueront le Saint-Esprit afin qu'il répande ses dons sur tous les Camerounais.

Christelle Mboe

Neuvaine nationale de la Pentecôte

Les Évêques lors de le 43e assemblée plénière de la conférence Épiscopale Nationale ont dans leur communiqué final invitent tous les fidèles à prier de façon plus intense pour l'unité dans notre pays. Ceci au cours d'une Neuvaine de prière nationale

Introduction

« Demandez, et vous recevrez ; cherchez et vous trouverez » (Mt 7, 7). Mais « Cherchez d'abord le Royaume des Cieux et sa justice, et toute chose vous sera donnée par-dessus le marché » (Mt 6, 33). Il nous appartient donc de demander à Dieu les biens les meilleurs :

- une vie calme et paisible, pieuse et digne (cf. 1 Tm 2, 2),

- les dons spirituels les plus utiles pour l'édification de l'Eglise (cf. 1 Co 14, 1)

- et surtout le Saint Esprit lui-même (cf. Lc 11, 13), le Donateur des dons.

Le Seigneur l'a promis : « Vous allez recevoir une puissance, celle du Saint Esprit qui viendra sur vous ; vous serez alors mes témoins [dans votre ville, dans votre pays] et jusqu'aux extrémités de la terre» (Ac 1, 8). Chrétiens du Cameroun, entrons dans la chambre haute à la suite des Apôtres. Eglise du Cameroun, constituons-nous en Cénacle vivant, pour prier cette neuvaine de Pentecôte avec ferveur, et une ferme assurance en Celui qui nous exauce.

Vos Pères Evêques, à genoux avec vous dans la Prière

Prière pour chaque jour de la neuvaine

SIGNE DE CROIX

+ Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit

SEQUENCE DE PENTECÔTE

Invoquons le Saint Esprit, qu'il nous guérisse et nous renouvelle, qu'il nous réconforte et nous fortifie, qu'il nous convertisse et remplisse nos cœurs.

1. Viens, Esprit Saint, en nos cœurs
et envoie du haut du ciel
un rayon de ta lumière.
2. Viens en nous, père des pauvres,
viens, dispensateur des dons,
viens, lumière de nos cœurs.
3. Consolateur souverain,
hôte très doux de nos âmes,
adoucissante fraîcheur.
4. Dans le labeur, le repos ;
dans la fièvre, la fraîcheur ;
dans les pleurs, le réconfort.
5. Ô lumière bienheureuse,
viens remplir jusqu'à l'intime
le cœur de tous tes fidèles.
6. Sans ta puissance divine,
il n'est rien en aucun homme,
rien qui ne soit perverti.
7. Lave ce qui est souillé,
baigne ce qui est aride,
guéris ce qui est blessé.
8. Assouplis ce qui est raide,
réchauffe ce qui est froid,
rends droit ce qui est faussé.
9. À tous ceux qui ont la foi
et qui en toi se confient
donne tes sept dons sacrés.
10. Donne mérite et vertu,
donne le salut final,
donne la joie éternelle. Amen.

Proclamation de la Parole de Dieu

1er jour	**Ac 1, 1-14** Après l'Ascension de Jésus, les disciples entrent dans la chambre haute. Ils ont **soif de l'Esprit Saint**, le don de Dieu, dont ils seront remplis à profusion.
2ème jour	**Ac 2, 1-4** Pentecôte. Les disciples sont remplis du souffle de Dieu, des charismes qu'il donne pour son Eglise, et de joie, C'est **l'effusion du Saint Esprit**.
5ème jour	**Ac 2, 32-41** Par la prédication prophétique de Pierre, l'Esprit Saint se manifeste pour toucher profondément les cœurs et les mener à **la repentance** et à **la conversion**.
6ème jour	**Ac 2, 42-47** L'Esprit Saint se manifeste dans **l'amour et la prévenance mutuelle** pour fonder la première communauté chrétienne; il la est source de l'union avec Dieu et de l'union entre frères.

3ème jour	**Ac 4, 23-31** Les disciples persécutés reçoivent une *petite Pentecôte*. Ils sont à nouveau remplis de la puissance de l'Esprit Saint, pour **proclamer avec assurance et force (parresia)** la Parole de Dieu.
9ème jour	**Ac 5, 1-**Ceux qui par cupidité se sont mis d'accord pour provoquer Dieu et mentir au Saint Esprit sont frappés par le Seigneur. Toute l'Eglise est saisie de **la crainte religieuse** du saint nom de Dieu.
7ème jour	**Ac 6, 1-7** L'Esprit Saint se manifeste pour rétablir la justice dans la communauté, et donne à des groupes de souches différentes de **vivre ensemble dans l'harmonie, le respect mutuel et l'équité**.
4ème jour	**Ac 8, 26-40** Philippe, instrument de l'Esprit Saint, enseigne la catéchèse, puis baptise l'Eunuque Ethiopien, premier chrétien d'Afrique. Tous deux sont dans **une humble docilité à l'Esprit Saint**.
8ème jour	**Ac 12, 1-11** Dans l'épreuve, les Apôtres, sont vainqueurs en Jésus Christ. **La force** de l'Esprit Saint a fait d'eux des héros de **la persévérance dans la persécution**.

Une dizaine de chapelet

Nous laissons à la Parole de Dieu le temps de travailler notre cœur.

Supplication / Intercession

a) Prières spontanées de préférence inspirées par la Parole R/ Seigneur, écoute-nous. Seigneur, Exauce-nous.

b) Prière commune

Fais-nous revenir, nous qui sommes loin de toi.

Nous nous sommes enfermés dans l'erreur, au lieu de nous tourner vers toi.

Seigneur, prends pitié! R/ Seigneur, prends pitié.

O Christ, prends pitié! R/ O Christ, prends pitié.

Seigneur, prends pitié! R/ Seigneur, prends pitié.

Prends pitié de nos cœurs plongés dans la nuit du péché, et fermés à ta grâce. Nos maisons, nos familles et nos communautés, fermées par les divisions et les jalousies. Nos lieux de travail, fermés par la paresse, le favoritisme, et l'exploitation du faible et du nécessiteux. Notre pays, fermé par l'injustice, l'occultisme et l'idolâtrie des richesses.

Pardonne-nous nos offenses, nos trahisons, nos convoitises. Comme au soir de la Résurrection, entre dans nos cœurs verrouillés par le péché et la peur, et donne-nous ta paix. Brise nos chaînes et ouvre-nous à ta grâce ; souffle sur nous ton Esprit Saint ! **Lire Jn 20, 19-23.**

Une dizaine de chapelet

Accueillons le don de Dieu, le Saint Esprit: Esprit de Sagesse et d'Intelligence, Esprit de Conseil et de Force, Esprit de Science, de Piété et de Crainte de Dieu (Is 11, 1-3).

Notre Père

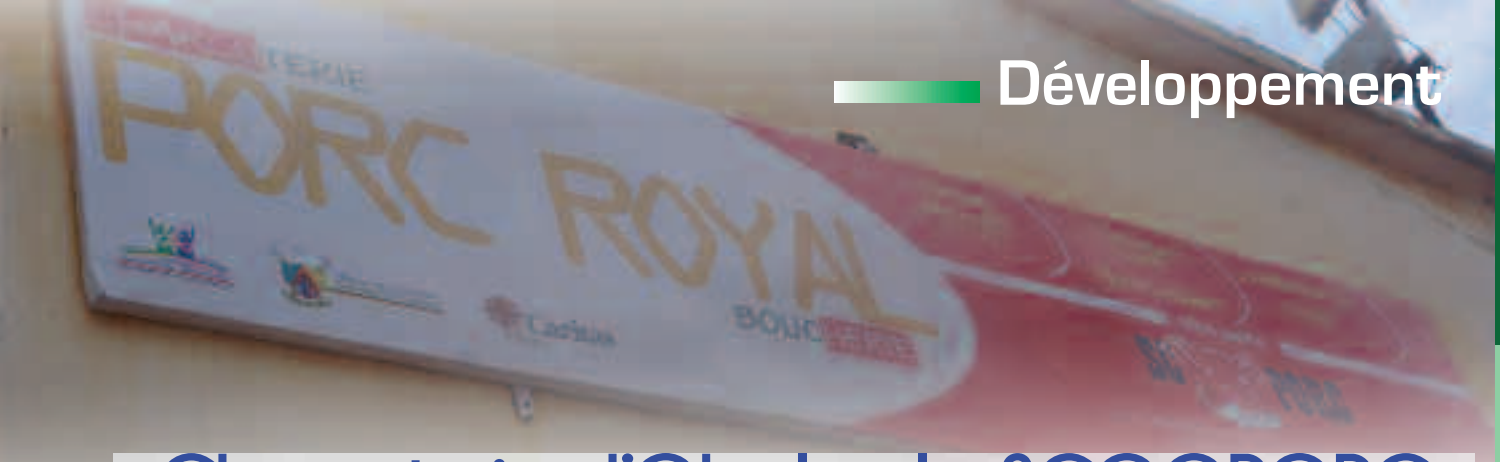
10 Je vous salue, Marie

Gloire au Père

Prière finale

Seigneur Ressuscité, souffle ton Esprit Saint dans mon cœur et dans ce pays. Fais de moi un ami de la Vérité, aimé et choisi par toi. Remplis ma vie du fruit de l'Esprit Saint. Je m'abandonne entre les mains du Père, pour être débarrassé de tout ce qui retarde ma vie de foi. Par la puissance de ton Esprit et l'autorité de ta Parole, guéris mon corps, mon cœur, mon âme et mon esprit. Délivre-moi des ténèbres de haine et d'égoïsme. Conduis-moi à la lumière de ton amour, et au désir de te plaire. Toi qui règnes avec le Père et le Saint Esprit, maintenant et pour les siècles des siècles. Amen

BENEDICTION (prêtre ou diacre)



Charcuterie d'Obala : la SCOOPORC s'investit dans l'agri-business

Un projet de la coopérative des Porciculteurs du Diocèse d'Obala

La société coopérative des éleveurs de porc du Diocèse d'Obala (SCOOPORC) dès sa création s'est fixée comme objectifs principaux élargir et améliorer sa production d'une part, c'est-à-dire : « devenir une référence pour la production d'un porc de qualité dans la région » ; d'autre part, créer des facilités pour la vente de son produit. A cet effet, au cours de leur assemblée générale du 21 novembre 2017, les membres de cette coopérative ont pris la résolution de mettre sur pied une charcuterie qui fera la promotion du porc de leur société. En fait, le terme charcuterie qui vient de « chaircuiterie » désigne dans l'expression courante de nombreuses préparations alimentaires à base de viande, d'abats crue ou cuits. Elles proviennent majoritairement mais pas exclusivement du porc dont presque toutes les parties peuvent être utilisées. En s'attaquant donc à ce nouveau marché, La scooporc s'inscrit dans la modernité avec cette innovation qui est une première dans la ville d'Obala.

En réalité, Former les populations aux techniques modernes de production, de transformation des produits dérivés du porc et les accompagner dans des processus modernes de commercialisation sont autant d'astuces par lesquelles le Père Évêque veut asseoir sa stratégie pour porter à maturité le 3 e et 4e axe de son plan stratégique **« Œuvrer pour un développement intégral et solidaire de toutes les couches sociales, gage de la paix de notre diocèse » ; « Travailler pour l'autonomie financière à travers la création des ressources de revenus ».**

Un savoir-faire au service des consommateurs

C'est le 30 mars 2018 que la Charcuterie d'Obala a ouvert ses portes au grand public sous le nom « charcuterie porc royal ». La « Charcuterie Porc Royal » située à la paroisse Marie Mère de Dieu d'Obala en face de l'Eglise paroissiale fait l'objet de la sollicitation de bon nombre de ménages en divers produits dérivés du porc. Ce nouveau bébé de la famille de la promotion du Développement dans le Diocèse d'Obala est entouré et porté par une équipe aux compétences avérées et d'une détermination à réussir. Cette équipe dynamique nous offre comme produits : viande de porc au Kilo (1er choix), Côtes de porc fumées, Pâté de campagne, Saucisson à l'ail, Boudin. Il s'agit donc des jeunes qui ont décidé de mettre leur savoir-faire au service des consommateurs. De l'avis de M. Etoundi Onguene Conrad « le porc de la charcuterie est d'une excellente saveur et la beauté du local est un charme. Moi, je me suis laissé séduire. C'est une activité à encourager et qui doit se poursuivre ».

Les défis pour sa croissance

Pour grandir et faire de ses produits une référence, la charcuterie naissante a encore plusieurs défis à relever. Consciente de cette réalité implacable, si elle veut se hisser au sommet et accroître son rendement, la « charcuterie Porc Royal » s'est dotée d'un cahier de charge qui lui permettra de faire une auto-évaluation constante. C'est dans cette optique, que les promoteurs de cette activité ont organisé un atelier de formation pour s'attaquer au premier défi et le plus important à savoir celui de la qualité des produits et des services. En effet, le vendredi 20 avril, les agents de la charcuterie ont participé à un atelier sur « normes et qualités dans la charcuterie d'Obala ». Cette formation était assurée par Mesdames Ngo Billong Sorelle et Ngo Bea Corneille (CQSHE). Ces dernières ont montré que le but de cette formation est « l'amélioration de la salubrité et de la sécurité du produit fini dans la charcuterie en analysant minutieusement les procédés de fabrication ». Le combat contre la pauvreté reste un souci permanent pour l'Eglise. Mais sans le Christ, nous ne pouvons rien faire. D'où la nécessité d'accompagner ces efforts par une prière confiante et assidue à Celui-là qui est le véritable maître de la vigne.

Abbé Bertrand ZE

Efok : formation des agents revendeurs du journal Nkul Mvamba

Le mardi 05 avril 2018, il s'est tenu dans les locaux du Petit Séminaire Saint Joseph d'Efok une session de formation des partenaires pour la vente du Bulletin d'information Diocésain ''Nkul Mvamba''. Pour cette première expérience, plus d'une dizaine de jeunes venus de six zones pastorales ont été entretenus sur le sens de la communication, le processus de vente et la publicité du produit. L'abbé Gaston Léger Be Nkaha, Directeur Diocésain de la Communication qui animait cette journée a également fait de ces jeunes des correspondants du Service de la communication dans leur localité.

Mbandjock : Réunion de zone

La zone pastorale de Mbandjock a tenu sa troisième rencontre annuelle le mercredi 11 avril à la case chapelle Sacré Cœur de Jésus de Camp-Nanga dans la paroisse de Nkoteng. Lors cette rencontre riche en enseignements et échanges, était présente la cellule de communication du projet de construction de la Cathédrale Notre-Dame du Mont Carmel d'Obala. Le Délégué zonal dudit projet pour la zone de Mbandjock, M. Francois-xavier Alima Alima a fait le point sur l'état d'avancement des travaux en présence du Vicaire Épiscopal, l'Abbé Jules Marie Bialo, des curés des quatre paroisses de la zone de Mbandjock et des responsables des confréries.

Efok : session de recyclage des accompagnateurs de l'ACE COP MONDE

La zone pastorale de Mbandjock a tenu sa troisième rencontre annuelle le mercredi 11 avril à la case chapelle Sacré Cœur de Jésus de Camp-Nanga dans la paroisse de Nkoteng. Lors cette rencontre riche en enseignements et échanges, était présente la cellule de communication du projet de construction de la Cathédrale Notre-Dame du Mont Carmel d'Obala. Le Délégué zonal dudit projet pour la zone de Mbandjock, M. Francois-xavier Alima Alima a fait le point sur l'état d'avancement des travaux en présence du Vicaire Épiscopal, l'Abbé Jules Marie Bialo, des curés des quatre paroisses de la zone de Mbandjock et des responsables des confréries.

Bibey : Visite pastorale du Père Evêque

La paroisse Sainte Famille de Bibey dans la zone pastorale de la Haute Sanaga a accueilli la visite pastorale du Père Évêque du samedi 14 au dimanche 15 avril 2018. Au cours de cette visite, le Père Évêque est allé à la rencontre des chrétiens des villages d'Afan-Oveng, Bibey, Mekon II, Medalbon et Mekon IV afin de leur faire l'économie de sa lettre pastorale (2017-2018). Dans le village de Medalbon, il a béni le site sur lequel sera construite la nouvelle case chapelle. La rencontre avec les jeunes a permis de redynamiser et d'insuffler un souffle nouveau dans cette frange de la population pour le développement de leur localité. L'apothéose de cette visite s'est faite lors de la messe pontificale de clôture avec l'administration du sacrement de confirmation à plus de 30 jeunes.

Nlong-Bon : visite du Père Évêque

Du 20 au 22 avril 2018, la Paroisse Saint Christophe de Nlong-Bon était à l'honneur car elle accueillait le père Évêque pour la visite pastorale. Visite qui s'est déroulée ainsi : La journée du Vendredi a été consacrée à la catéchèse avec les fidèles de Lenou ; le samedi, outre la visite dans le village de Mpong, le Père évêque s'est entretenu tour à tour dans l'après-midi avec les jeunes et les membres des Bikoan ; la messe pontificale du Dimanche du Bon Pasteur qui était marquée par l'administration du sacrement de confirmation aux jeunes a clôturé la visite.

Direction des Ressources Humaines du Diocèse d'obala: élection des délégués du personnel

Le vendredi 13 avril 2018, la Direction des Ressources Humaines du Diocèse d'Obala pilotée par l'Abbé Sylvain Maurice Ondoa Ondoa a procédé à l'élection des délégués du personnel des employés des services centraux. L'élection était supervisée par Mme Bella Marie Giselle Rose cadre d'appui à la Délégation Départementale du Travail et de la Sécurité Sociale. Au terme des élections, pour le premier collège constitué des ouvriers et employés de bureau nous avons :

Délégué Titulaire : Awono Abouna Valère Julio

Délégué Suppléant : Mvindi Angoula Gabriel Archange.

Quant au deuxième collège constitué des agents de maitrise et des cadres nous avons :

Délégué Titulaire : Bikatal Adèle Alexis

Suppléant : Bidouga Sima Christophe

OBALA : Congrès de la Jeunesse Catholique Active d'Obala (JECADO)

La JECADO est un mouvement d'action catholique qui rassemble les jeunes garçons et filles de 15 à 35 ans dans la prière et le travail selon la devise de saint Benoît « ora et labora » c'est-à-dire « prie et travaille ». Le 27 avril 2018, Ce mouvement a tenu son premier congrès dans la salle polyvalente de l'Évêché. Les membres venus des huit zones pastorales de notre Diocèse ont participé à quatre modules à savoir : présentation de la JECADO (Sr Simone Pierre AMAGNAMOUA) ; l'organisation de la JECADO (Abbé Pierre Mvogo, Aumônier diocésain JECADO ; la spiritualité de la JECADO (Père Évêque) ; présentation du plan triennal spécial-jeunes (Marlyse NYAMEBENGA. Au terme de la rencontre, le Père Évêque les a invités à intégrer comme slogan « vivre heureux et vivre éternellement ».

Brèves

Diocèse de Batouri : l'Abbé Marcellin Marie Ndabnyemb élevé à la dignité épiscopale

Le mercredi 25 avril 2018, Sa sainteté le pape François a nommé l'Abbé Marcellin Ndabnyemb évêque du Diocèse de Batouri. Le Révérend Abbé est né le 02 juin 1965 à Logbikoy dans l'actuel Diocèse d'Edea. Il a reçu l'Ordination Presbytérale pour le compte de l'Archidiocèse de Douala le 13 juin 1996 à Douala de S.E. Monseigneur Santos Abril Y CASTELLO, alors Nonce Apostolique au Cameroun. Détenteur d'un master en Théologie Spirituelle, il était le principal du Collège Catholique Bilingue Notre Dame des Nations de Douala lors de sa nomination.

SEDO : campagne de dépistage en ORL

Le 24 avril 2018, l'ONG « audition pour tous » a organisé au Groupe scolaire saint Joseph d'Obala une campagne de dépistage des problèmes de surdités chez les élèves. Selon le Docteur Isabelle Kewe spécialiste en ORL et promotrice de cette campagne, ces problèmes sont souvent la source de la faible rentabilité scolaire.

Les artisans du trentenaire : Abbés Grégoire Atangana et Raymond Gaspard Lendongo Ntiga

Abbé Grégoire Atangana (17/11/1941 03/07/1996)

Devise : « Accueillir tout homme comme une Bonne Nouvelle... car l'Esprit du Seigneur est sur moi ; il m'a envoyé proclamer la Bonne Nouvelle... ».

Notes biographiques

Date et lieu de naissance :17 novembre 1941 à Yaoundé

- Etudes primaires :

1948-1956 Mission Catholique de Mokolo

- Etudes secondaires :

1956-1961 : Petit Séminaire à Akono

1961-1964 : Moyen Séminaire de Mva'a

- Etudes universitaires :

1964-1971 : Grand Séminaire d'Otélé et Nkol-Bisson

1968-1969 : stage Pastoral au Tchad

Séminaire de Fort Archambaut

- Formation spécialisée :

1983-1986 : Maîtrise en Théologie morale

DS en langue française

Diplômé de l'I.THE.J.E.

- Ordination Sacerdotale :

24 juillet 1971 à Ngoya

- Ministère pastoral :

- 1971-1972 : Vicaire à Oveng
- 1972-1973 : professeur au Petit Séminaire à Akono
- 1973-1982 : Aumônier des lycées et collèges à Yaoundé
- 1986-1987 : Curé à Efok
- 1987-1993 : Aumônier des Lycées et Collèges à Obala chargé de la liturgie
- 1993-1996 : Curé de Nanga-Eboko Saint Michel

Curé de Ouassa-Bamvele

Vicaire Episcopal de la Haute Sanaga (dès 1994).

Abbe Raymond Gaspard LENDONGO NTIGA

Né à Efok, le 06 janvier 196

- Fils de Boniface NTIGA et de Marie Jeanne NGASGA
- 1973-1980 : C.E.P.E, école primaire d'Efok
- 1980-1984 : B.E.P.C, collège Jean XXIII d'Efok
- 1984-1987 : B.A.C.C, lycée d'Obala
- Grand Séminaire de Nkolbisson
- 1995-1996 : Stage Pastorale à Mvom-Nnam
- 1er août 1998 : ordonné Prêtre à Obala
- 1996-1999 : Maîtrise en Théologie Dogmatique, UCAC-ICY
- 1998-1999 : Vicaire à la Paroisse Saint Martin d'Emana
- 1999-2000 : Vicaire à la paroisse d'Okola
- 2001- à sa mort : Curé à Nlong-Onambélé
- 29 juin 2001 : Décés

Ab Bertrand ZE

PROJET CATHÉDRALE

Résultat des Etudes Géotechniques en vue de la construction de la Cathédrale Notre Dame du Mont Carmel d'Obala

« Le document présentant les résultats étant long, nous donnons les conclusions de ce document produit par le laboratoire géotechnique GEOLAB Sarl »

En dehors des fondations, la stabilité du bâtiment dépendra également de la qualité des bétons mis en œuvre dans les éléments porteurs de la structure. Il faudra notamment contrôler :

- La qualité des matériaux de construction (granulats, ciment, fer…) utilisés qui devra être vérifiée à chaque approvisionnement.
- L'ouvrabilité des bétons avant chaque coulage de manière à garantir la compacité des bétons des pièces exécutées. Pour cela, des essais d'affaissement au cône d'Abram's seront nécessaires.
- Les conditions de mis en œuvre des bétons (étanchéité des coffrages, vibration des bétons, rugosité des surfaces…)
- Les résistances des bétons exécutés qui se déterminent par des essais mécaniques, de compression simple sur éprouvettes de dimensions 16*32 prélevés lors des coulages. La résistance exigée est généralement de 25Mpa.
- La résistance des agglos qui devra être supérieure à 4 Mpa.

Pour une conformité de ces exigences, nous suggérons de recourir à l'expertise de GEOLAB pour garantir une sécurité à long terme.

Enfin, les recommandations et conclusions présentées dans le cadre de cette étude ne s'appliquent strictement qu'aux fondations de l'ouvrage dont il est question. GEOLAB décline sa responsabilité pour toute autre utilisation.

Le laboratoire GEOLAB Sarl reste à l'entière disposition du client pour tout renseignement complémentaire.

PROJET DE CONSTRUCTION DE LA CATHÉDRALE D'OBALA

«Tous Ensemble pour Construire la Maison du Seigneur»

Je soutiens l'oeuvre

Suivre le projet pas à pas :
Site web : Http://dioceseobala.net/projet-cathedrale/
Facebook : facebook.com/projetcathedraleobala
Tél : (+237) 670.218.881 / 693.927.868
Email : projetcathedraleobala@gmail.com

Je participe. Je fais un don.

- **Orange Money : 696.758.215**
- **Mtn Mobile Money : 670.218.881**
- **Cepi Obala : Projet Construction Cathédrale d'obala**
- **Express Union : Diocèse d'Obala N.1453376153701**
- **Ecobank Yaoundé: Diocèse d'Obala Cathédrale**
  IBAN : CM21 10029 26011 01316106701 83
  SWIFT : ECOCCMCX
- **Diocèse d'Obala Cathédrale (SCB):**
  CM21 1000 2000 5890 0007 27644 82

Merci pour votre soutien !

Lutte contre la prolifération des « fausses no

Le 13 mai 2018 sera célébrée à travers le monde la 52e journée mondiale des communications sociales. Dans son message de cette année, « La vérité vous rendra libre » (Jn 8, 32). Fausses nouvelles et journalisme de paix, le Pape François appelle à une mobilisation générale contre les « fausses nouvelles ».

1. Qu'est-ce qu'une fausse nouvelle ?

Dans son message, le Pape François appelle fausses nouvelles « des informations non fondées, basées sur des données inexistantes ou déformées et visant à tromper voire manipuler le lecteur ».

2. Le problème avec les fausses nouvelles

Selon le Pape François, « ces nouvelles, fausses mais vraisemblables sont fallacieuses, dans leur habileté à focaliser l'attention des destinataires, en se fondant sur des stéréotypes et des préjugés diffus dans un tissu social, en exploitant les émotions immédiates et faciles à susciter, comme la peur, le mépris, la colère et la frustration. Leur diffusion peut compter sur une utilisation manipulatrice des réseaux sociaux et des logiques qui en garantissent le fonctionnement : ainsi les contenus, bien que non étayés, gagnent une telle visibilité que même les dénégations de sources fiables peinent à en limiter les dégâts. ».

3. Comment les reconnaître ?

Pour déceler les fausses nouvelles, qui ont parfois l'apparence de la vérité, le Pape donne quelques pistes :

- Elles ont « la logique du serpent », capable partout de se dissimuler et de mordre. Simplement parce qu'elles ont des traits de ressemblance typiques avec la première « fake news » produit par le « serpent rusé » au jardin d'Eden et « qui a conduit aux conséquences tragiques du péché, mise en acte ensuite dans le premier fratricide (cf. Gn 4)et dans d'autres formes innombrables du mal contre Dieu, le prochain, la société et la création. »
- Elles stimulent l'avidité de l'homme et vole sa liberté. « les fake news deviennent souvent virales, elles se répandent rapidement et de manière difficilement contrôlable, non pas en raison de la logique de partage qui caractérise les médias sociaux, mais plutôt pour leur emprise sur l'avidité insatiable qui s'allume facilement dans l'être humain. Les mêmes motivations économiques et opportunistes de la désinformation ont leur racine dans la soif du pouvoir, de l'avoir et du plaisir, qui, finalement, nous rend victimes d'un imbroglio beaucoup plus tragique que chacune des manifestations singulières : celui du mal, qui se meut de mensonge en mensonge pour nous voler la liberté du cœur » écrit le Saint Père.

4. L'antidote : « se laisser purifier par la vérité. »

Pour le Pape, « L'antidote le plus radical au virus du mensonge est de se laisser purifier par la vérité. » la vérité au sens chrétien bien sûr donnée par la Bible. C'est-à-dire « ce sur quoi l'on peut s'appuyer pour ne pas tomber. Dans ce sens rationnel, le seul vraiment fiable et digne de confiance, sur lequel on peut compter, et qui est « Vrai », est le Dieu Vivant. Et c'est l'affirmation de Jésus : « Je suis la Vérité » (Jn 14,6).

uvelles » : les propositions du Pape François

L'homme, alors, découvre et redécouvre la vérité quand il en fait l'expérience en lui-même comme fidélité et fiabilité de celui qui l'aime. C'est seulement cela qui libère l'homme : « la Vérité vous rendra libres» (Jn 8,32).

5. La lutte : Une affaire de tous

« Aucun d'entre nous ne peut être exonéré de la responsabilité de contrecarrer ces faussetés. Ce n'est pas une tâche facile, parce que la désinformation est souvent basée sur des discours variés, délibérément évasifs et subtilement trompeurs, et use parfois de mécanismes raffinés. » affirme le Pape François avant de poursuivre : « Pour discerner la vérité, il est nécessaire d'examiner ce qui favorise la communion et promeut le bien et ce qui, au contraire, tend à isoler, diviser et opposer. La vérité, par conséquent, ne s'acquiert pas vraiment quand elle est imposée comme quelque chose d'extrinsèque et d'impersonnel ; elle découle au contraire de relations libres entre les personnes, de l'écoute réciproque. En outre, on ne cesse jamais de chercher la vérité, parce que quelque chose de faux peut toujours s'insinuer, même en disant les choses vraies. Un argument impeccable peut en fait reposer sur des faits indéniables, mais s'il est utilisé pour blesser quelqu'un et pour le discréditer aux yeux des autres, aussi juste qu'il apparaisse, il n'est pas habité par la vérité.

6. La lutte : un devoir des journalistes

Si la façon de sortir de la propagation de la désinformation est la responsabilité, cela concerne particulièrement celui qui est responsable par devoir d'informer, c'est-à-dire le journaliste, gardien des nouvelles. Celui-ci dans le monde contemporain, n'exerce pas seulement un métier, mais une véritable mission. Il a la tâche, dans la frénésie des nouvelles et dans le tourbillon des scoops, de rappeler qu'au centre des informations ce n'est pas la rapidité dans la transmission et l'impact sur l'audience, mais ce sont les personnes. Informer c'est former, c'est avoir affaire avec la vie des personnes. C'est pourquoi, l'exactitude des sources et le soin de la communication sont de véritables processus de développement du bien, qui génèrent la confiance et ouvrent des voies de communion et de paix.

Je voudrais donc adresser une invitation à promouvoir un journalisme de paix, n'ayant toutefois pas l'intention avec cette expression d'évoquer un journalisme « débonnaire » qui nie l'existence de graves problèmes et assume des tonalités mielleuses. J'entends, au contraire, un journalisme sans duperies, hostile aux faussetés, aux slogans à effet et aux déclarations emphatiques ; un journalisme fait par des personnes pour les personnes, et qui se comprenne comme un service à toutes les personnes, spécialement à celles-là –qui sont la majorité au monde – qui n'ont pas de voix ; un journalisme qui ne brûle pas de nouvelles, mais qui s'engage dans la recherche des véritables causes des conflits, pour en favoriser la compréhension à partir des racines et le passement à travers la mise en route de processus vertueux ; un journalisme engagé à indiquer des solutions alternatives à l'escalade de la clameur et de la violence verbale.

Abbé Léger

Vox pop

Faut-il se fier aux informations diffusées dans les réseaux sociaux ?

NGO NYECK Téclaire, Communicatrice

Les réseaux sociaux sont aujourd'hui ce qu'on appelle les « news média » et toutes les entreprises qui se respectent, qui veulent communiquer avec l'extérieur et l'intérieur intègrent dans leur stratégie de communication les réseaux sociaux. Seulement toutes les pages Facebook ne peuvent être des pages crédibles. Ce qui décrédibilise l'information sur les réseaux sociaux est le fait que tout le monde aujourd'hui y a accès et peut y poster n'importe quoi. Pour avoir des informations fiables, il faut pour ce qui est des entreprises ou toute autre structure se rendre sur les pages officielles. Même s'il y'a toujours des personnes qui falsifient ces adresses à des fins inavouées, il est toujours bon de se rassurer qu'on est réellement sur la page officielle de la structure. En fait, l'information sur les réseaux sociaux peut être fiable mais il est important souvent de recueillir plusieurs avis avant de se prononcer. En communication, on parle de la confrontation des sources.

AKAMBA EKOUA Leslie, étudiante en FSEGA

Je dirai qu'il ne faut pas se fier à ces informations parce que ces réseaux sociaux ne donnent jamais la vraie version de l'information. Même si à la base l'information est vraie, celle-ci est souvent argumentée avec beaucoup d'exagération. Aussi, il arrive même qu'on couvre l'information par des faits superflus à l'intention de créer le buzz.

MBOMO EVOTO Yvana, étudiante en FALSH

Je pense qu'il ne faut pas toujours se fier aux informations diffusées dans les réseaux sociaux car elles ne sont pas toujours fondées. Chaque reporter transmet l'information selon ses aspirations sans respect de la déontologie. En fait, le plus important pour les publieurs est de créer une sensation. Toutefois, il est recommandé d'y aller avec beaucoup de pincettes parce que tout compte fait, Certains informations sont avérées.

Saint du mois

Saint Pierre Célestin, Pape et patron des relieurs

Parmi tous les Pasteurs auxquels Jésus ressuscité confia la charge de Son Église, saint Pierre Célestin fut celui qui manifesta le plus spécialement la vertu d'humilité dont saint Benoît, son Père en Dieu, fit la base de toute sainteté.

Né en 1221, il se retira, à peine adolescent, dans le désert, où bientôt ses vertus lui attirèrent des disciples. Ce fut l'origine de la branche de l'Ordre Bénédictin qui fut connu depuis sous le nom de Célestins, nom que prit saint Pierre lorsqu'il devint Pape.

Arraché en effet à l'âge de soixante-douze ans à sa douce solitude, il reçut la plénitude du sacerdoce, et occupa la chaire de saint Pierre, vacante depuis vingt-sept mois. Élevé à cette éminente dignité, il se crut incapable de porter un tel fardeau et « mettant l'humilité au-dessus de cette élévation », il descendit volontairement du trône pontifical.

Terminant ses jours dans la contemplation, dont son âme ne pouvait plus se passer, il est le saint patron des relieurs. Il mourut le 19 mai de l'an 1296.

À l'exemple de saint Pierre Célestin, méprisons les honneurs de ce monde afin de parvenir heureusement à la possession des récompenses promises aux humbles.

L´Eglise dans le monde de ce temps et l´exigence de libération (suite et fin)

Pour que l'Église qui est au Cameroun assume mieux sa mission de faire connaître le Christ comme libérateur et saveur au peuple de Dieu tel qu'annoncé dans le texte du mois dernier, elle peut tourner son regard vers quelques modèles qui ont entendu ce cri. Nous pouvons en citer juste deux qui nous montrent comment l'intériorité, la communion avec Dieu conduit à une libération totale et à une promotion intégrale.

L'Abbé Simon Mpecke, dit Baba Simon, qui s'est identifié avec son peuple et a pu en faire un peuple levant la tête. Un autre modèle assez éloigné de nous mais toujours actuel est St Benoît de Nursie (vers 480 ou 490– 547).

Dans la Lettre Apostolique *Nuntius pacis*, le Bienheureux Paul VI, en parlant de Saint Benoît de Nursie souligne le tournant de l'histoire apporté par ce *messager de paix, réalisateur d'union, maître de civilisation, et surtout héraut de la religion du Christ et fondateur de la vie monastique en Occident*. Le Saint Père écrit : « *Au moment où l'Empire romain, désormais épuisé, s'écroulait, alors que certaines régions d'Europe semblaient tomber dans les ténèbres et étaient encore dépourvues de civilisation et de valeurs spirituelles, ce fut lui qui, par un effort constant et assidu, fit naître sur notre continent l'aurore d'une ère nouvelle* ». L'auteur de *Populorum progressio* ajoute : « *Lui principalement et ses fils apportèrent, avec la croix, le livre et la charrue, le progrès chrétien aux populations dispersées de la Méditerranée à la Scandinavie, de l'Irlande aux plaines de Pologne* ».Et d'expliquer par après : « *Par la croix, c'est-à-dire par la loi du Christ, il a donné consistance et développement au droit de la vie publique et privée. C'est dans ce but, rappelons-le, qu'il enseigna à l'humanité le primat du culte divin par le biais de l'* « ***Opus Dei*** », *c'est-à-dire, de la prière liturgique et rituelle. C'est ainsi qu'il cimenta cette unité spirituelle de l'Europe grâce à laquelle des peuples divisés aux plans linguistique, ethnique et culturel prirent conscience de constituer l'unique peuple de Dieu ; unité qui, grâce à l'effort constant de ces moines qui se mirent à la suite d'un maître si éminent, est devenue la caractéristique typique du Moyen Age* ». *Or*, fait observer Paul VI, *cette unité a été déchirée par les événements historiques, mais des « hommes de bonne volonté » ont cherché sans cesse à la reconstruire.*

« ***Avec le livre,*** continue le pape, c'est-à-dire par la culture, *saint Benoît (…) a sauvé, avec une sollicitude providentielle, au moment où ce patrimoine humaniste était en train de se perdre, la tradition classique des Anciens, la transmettant intacte à la postérité, et restaurant le culte du savoir* ».

Le Pape Paul VI explique le troisième terme : « *Ce fut, enfin,* ***par la charrue****, c'est-à-dire par la culture des champs et d'autres initiatives analogues, qu'il réussit à transformer des terres désertes et sauvages en champs très fertiles et en jardins gracieux. Et en unissant la prière au travail matériel, selon sa fameuse devise* « ***prie et travaille***», il a anobli et élevé la fatigue humaine. Surement, les moyens et les symboles employés par Saint Benoît peuvent encore porter leurs fruits de nos jours.

Dans son Exhortation apostolique *Evangelii Gaudium*, le Pape François précise : « *l'Église a reconnu que l'exigence d'écouter ce cri vient de l'œuvre libératrice de la grâce elle-même en chacun de nous ; il ne s'agit donc pas d'une mission réservée seulement à quelques-uns : l'Église, guidée par l'Évangile de la miséricorde et par l'amour de l'homme, entend la clameur pour la justice et veut y répondre de toutes ses forces. Dans ce cadre, continue le Pape, on comprend la demande de Jésus à ses disciples* « ***Donnez-leur vous-mêmes à manger*** » *(Mc 6, 37), ce qui implique autant la coopération pour résoudre les causes structurelles de la pauvreté et promouvoir le développement intégral des pauvres, que les gestes simples et quotidiens de solidarité devant les misères très concrètes que nous rencontrons.* »

« ***Donnez-leur vous-mêmes à manger*** » : Cela veut dire, que nous avons le devoir de prêter l´oreille au cri du peuple de Dieu, et de lui manifester notre solidarité et notre amour ; cela veut dire, que notre peuple a les yeux fixés sur nous et attend de nous des actes concrets et une parole libératrice. En tout lieu et en toute circonstance, écrit encore le Pape François dans l´Exhortation *EvangeliiGaudium*, « *les chrétiens, encouragés par leurs pasteurs, sont appelés à écouter le cri des pauvres* ». (Voir No191) Comment amener donc les chrétiens à trouver dans l'Église, un instrument divin de salut et de bonheur ? Comment faire en sorte que les fidèles se sentent libérés par Dieu? Nous le savons, la libération est d'abord et principalement libération de la servitude radicale du péché. Son but et son terme sont la liberté des enfants de Dieu, don de la grâce. Elle appelle, par une suite logique, la libération de multiples servitudes d'ordre culturel, économique, social et politique, qui dérivent toutes, en définitive, du péché, et qui constituent autant d'obstacles empêchant les hommes de vivre conformément leur dignité. Discerner clairement ce qui est fondamental et ce qui appartient aux conséquences est ainsi une condition indispensable d'une réflexion théologique sur la libération.

Ainsi, devant l'urgence des problèmes, certains sont tentés de mettre l'accent d'une manière unilatérale sur la libération des servitudes d'ordre terrestre et temporel, de telle sorte qu'ils semblent faire passer au second plan la libération du péché, et par-là ne plus lui attribuer pratiquement l'importance première qui est la sienne. Beaucoup de fidèles deviennent ainsi la proie de ce que le Pape François appelle dans son Message de Carême, ''le faux prophète''.

† Sosthène Léopold BAYEMI MATJEI

Paroles journalières et exercices de la parole vécue
Mai 2018

Mardi 1	**Jn 14, 27-31a**	**Prier l'intention du pape :** *pour que les fidèles laïcs accomplissent leur mission spécifique en mettant leur créativité au service des défis du monde actuel.* Prier cette intention plusieurs fois dans la journée. Prier aussi pour tous les travailleurs, rémunérés ou pas. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) N° 1823.**
Mercredi 2	**Jn 15, 1-8**	Prendre un bon moment de prière intime avec Jésus, et faire la *Lectio divina* (prier la Parole de Dieu). **Lire CEC N° 1824.**
Jeudi 3	**Jn 14, 6-14**	Porter une bonne oeuvre ou prier Dieu de vous accorder quelque chose**. Lire CEC N° 1825.**
Vendredi 4	**Jn 15, 12-17**	Contacter un membre du groupe et solidifier la fraternité et offrir si possible même un tout petit crédit dans son téléphone. **Lire CEC N° 1826.**
Samedi 5	**Jn 15, 18-21**	Offrir un échec dans la vie à Dieu et avoir confiance qu'Il s'occupe de la situation. **Lire CEC N° 1827.**
Dimanche 6	**Jn 15, 9-17**	Poser un acte pour faire plaisir à un membre de sa famille ou à un proche et chanter un chant à l'Esprit Saint. **Lire CEC N° 1828.**
Lundi 7	**Ac 16, 11-15**	Faire un chapelet ou dix *Ave Maria* et prier pour l'apostolat des femmes dans l'Eglise. Bien accueillir les gens qui se présentent à vous. **Lire CEC N° 1829.**
Mardi 8	**Jn 16, 5-11**	Aller à la confession ou programmer d'y aller. **Lire N° 1830.**
Mercredi 9	**Jn 16, 12-15**	Offrir ses principales demandes à Dieu en prenant des chants à l'Esprit Saint. **Lire CEC N° 1831.**
Jeudi 10	**Mc 16, 15-20**	**Ascension du seigneur :** Aller à la Messe et obéir à Jésus en faisant une petite chose pour mettre sa Parole en pratique.. **Lire CEC N° 1832.**
Vendredi 11	**Ac 18, 9-18**	Poser un acte d'évangélisation (distribuer une Fiche de Prière, offrir une Bible, partager un témoignage, donner un conseil selon la Parole de Dieu etc.) ou bien porter une aide à quelqu'un. **Lire CEC N° 1833.**
Samedi 12	**Jn 16, 23b-28**	Demander quelque chose avec foi ; écrire dans son cahier de prière et rester uni à Jésus dans la journée. **Lire CEC N° 1834.**
Dimanche 13	**Jn 17, 11b-19**	Poser un acte d'unité avec quelqu'un qui vous a mis en colère, ne serait-ce que prier pour lui. Pour les consacrés revoir la manière dont on vit sa consécration. **Lire CEC N° 1835.**
Lundi 14	**Jn 15, 9-17**	Répéter le verset 17 : « ce que je vous commande c'est de vous aimer les uns les autres » et être patient envers les autres aujourd'hui. **Lire CEC N° 1836.**
Mardi 15	**Jn 17, 1-11a**	Prier pour ses filleuls ou son parrain/sa marraine et contacter certains et les encourager.. Lire **CEC N° 1837**
Mercredi 16	**Ac 20, 28-38**	Partager ou planifier de partager votre vie spirituelle avec un aîné dans la foi et lui dire en toute franchise vos difficultés et vos succès. Poser aussi un petit acte pour vivre le verset 35 : ' il y a plus de joie à donner qu'à recevoir'. **Lire CEC N° 1838.**
Jeudi 17	**Jn 17, 20-26**	Faire l'effort d'aider quelqu'un spirituellement, ne serait-ce qu'en priant pour lui. **Lire CEC N° 1839**
Vendredi 18	**Jn 21, 15-19**	Prier pour le pape ; et montrer à Jésus qu'on l'aime par son attitude et ses efforts à Lui faire plaisir : compter au moins trois petits efforts dans la journée. **Lire CEC N°1840**
Samedi 19	**Jn 21, 20-25**	Lire un chapitre de la Bible, un livre spirituel ou un livre de saint pour grandir dans sa foi. Chanter des chants à l'Esprit Saint. **Lire CEC N° 1841.**
Dimanche 20	**Jn 15, 26-27 ; 16, 12-15**	**Pentecôte** : Beaucoup chanter à l'Esprit Saint et prendre un moment en famille, avec un ami (même au téléphone) ou en communauté pour Le chanter et Lui demander ses dons. Prier pour son pays. **Lire CEC N° 1842.**
Lundi 21	**Mc 9, 14-29**	Prier un chapelet ou dix *Ave Maria* pour un enfant dont un aspect (vie scolaire, têtutesse, vie spirituelle professionnelle, santé etc.) vous préoccupe ou alors aider un enfant en difficulté**. Lire CEC N° 1843.**
Mardi 22	**Jc 4, 1-10**	Eviter toute forme de jalousie en priant pour ceux qui réussissent dans votre entourage ou dans votre famille. Ou bien prendre des résolutions de conversion profonde. **Lire CEC N° 1844.**
Mercredi 23	**Mc 9, 38-40**	Prier pour l'unité dans l'Eglise et dans votre communauté. **Lire CEC N° 1845.**
Jeudi 24	**Jc 5, 1-6**	Planifier d'offrir à quelqu'un quelque chose que vous n'utilisez plus beaucoup et lire un extrait de l'Exhortation Apostolique *Evangelii Gaudium*. **Lire CEC N° 1846.**
Vendredi 25	**Mc 10, 1-12**	Prier pour l'unité dans les familles et la réconciliation entre les époux séparés. **Lire CEC N° 1847.**
Samedi 26	**Mc 10, 13-16**	Faire un bien à un enfant de sa famille ou de son entourage. Prier pour les enfants. **Lire CEC N° 1848.**
Dimanche 27	**Mt 28, 16-20**	Prendre toutes ses responsabilités au sérieux et bien s'occuper de ceux dont on a la charge en posant un acte concret : (dans la famille, au travail, au groupe, à la paroisse etc.). **Lire CEC N° 1849.**
Lundi 28	**Mc 10, 17-27**	Prier l'Esprit Saint de vous aider à renoncer à quelque chose qui vous bloque dans votre relation avec Jésus. **Lire CEC N° 1850.**
Mardi 29	**Mc10, 28-31**	Offrir un petit don financier, matériel ou en service à son curé ou programmer de le faire. **Lire CEC N° 1851.**
Mercredi 30	**1P1, 18-25**	Prier la litanie de la Parole et planifier de participer à une retraite**. Lire CEC N° 1852.**
Jeudi 31	**Lc 1, 39-56**	**Visitation de la Vierge Marie :** Ne pas envier quelqu'un et remercier Dieu pour ce qu'on est. Rendre une visite d'amour à quelqu'un pour Jésus ou alors prendre du temps pour converser au téléphone avec un ami ou un membre de sa famille. Dire merci à Dieu de ce que vous avez pu faire pour lui faire plaisir ce mois. **Lire CEC N° 1853.**