NKUL MVAMBA

Diocèse d'Obala 30 1987 2017

"Avance au large et jetez les filets" Lc 5,4

Bulletin de Liaison du Diocèse d'Obala N° 089 - Mars 2018 www.dioceseobala.net 500 Fcfa

DEVELOPPEMENT

MISE EN PLACE D'UNE COOPÉRATIVE DIOCÉSAINE DE FEMME

ZOOM

OKOLA 2018 : LA CEPY DU TRENTENAIRE

ORDINATIONS SACERDOTALES LE 06 AVRIL 2018 à EFOK

Sommaire

Éditorial 03

Zoom 04-05

Okola 2018 : la CEPY du jubilé des 30 ans

Développement 06

Mise en place de la coopérative manioc

Projet cathédrale 07

Nouvelles..... 07-09

- Cathédrale Notre Dame du Mont Carmel : Célébration du Huitième anniversaire d'ordination épiscopale de Mgr Sosthène
- YEMESSOA : Réunion de la Curie élargie
- Formation du comité des parents de l'ACE cop monde
- Journée diocésaine de la vie consacrée célébrée au petit séminaire Saint Joseph d'Efok
- Recollection pour le temps de carême : ne laissons pas la charité se refroidir
- Nanga-Guinda : la Paroisse Notre Dame de la Merci fête ses 80 ans
- Nlong Onambele : Réunion de la zone pastorale de Sa'a

Regard..... 10 - 11

Les artisans du trentenaire : l'Abbé Dominique Ongolo, tout premier chancelier du Diocèse d'Obala

Focus 13

L'Ecole Théologique Saint Cyprien de Ngoya

Ce mois + Saint du mois + Vox pop 14

Quelle lecture pouvez-vous faire de la situation des femmes dans notre pays depuis que se célèbre une journée en leur honneur ?

Le point 15

Humour

Un prêtre annonce à la fin de la messe que Dimanche prochain, il fera un sermon sur le mensonge. Pour préparer ses fidèles, il les invite à lire le chapitre 17 de l'Evangile de Jésus-Christ selon saint Marc. Le Dimanche suivant, il demande à ses paroissiens : « qui a lu ? » Tous lèvent la main. Alors le prêtre leur dit : « l'Evangile selon saint marc n'a que 16 chapitres » ; puis il ajouta : « vous êtes déjà suffisamment édifiés et abondamment éclairés sur le mensonge »

Agenda de l'Évêque Mars 2018

Dates	Heures	Lieux	Activités pastorales
2	17H	EVECHE	Conseil Diocésain des Affaires Economiques
03-09		**Allemagne**	
12-15		OKOLA	CEPY
17		EVECHE	Rencontre avec l'équipe Fidesco
18	10H	PETIT SEMINAIRE SAINT JOSEPH D'EFOK	Fête patronale
21	15H	OBALA	Journée d'amitié des prêtres
22	09 H	OBALA	Messe chrismale
23-25	10 H	YEG-ASSI	Visite pastorale
29		YEMESSOA	Cène du Seigneur
30	15 H	KOUDANDENG	Passion du Seigneur
31	20H	SAINTE MARIE MERE DE DIEU D'OBALA	Vigile Pascale
1er avril	10H	CATHEDRALE D'OBALA	Résurrection du Seigneur

Publication du service de la Communication du Diocèse d'Obala
Siège : BP 24 Obala
Tél : 237 672 020 299
Courriel : secomdobala@yahoo.fr
Web : www.dioceseobala.net

Directeur de Publication :
Mgr Sosthène Léopold Bayémi Matjei
Conseillers à la Rédaction :
François Marc Modzom
Cécile Epondo Fouda
Léger Ntiga
Rédacteur-en-Chef :
Abbé Gaston Léger Be Nkaha
Rédacteur-en-Chef Adjoint :
Abbé Paul Cyrille Lekini Ngono
Rédaction :
Abbé Valentin Mvogo
Abbé Achille Bessala
Abbé Bertrand Rigobert Ze
Responsable des Ventes :
Théodore Evéné
Infographie : TAN Conception
Impression : TAN Conception (677.881.874)

EN ROUTE VERS PAQUES

Fidèles lecteurs de Nkul Mvamba,

Le temps de Carême dans lequel nous sommes plongés depuis quelques jours est illuminé par la fête de Pâques. En effet, bien que vivant dans le renoncement, la Résurrection du Christ est déjà entièrement présentée dans la pénitence du Carême. C'est donc le temps de la montée vers la célébration du mystère pascal.

Pour emprunter sérieusement le chemin vers Pâques et nous préparer à célébrer la Résurrection du Seigneur, qui est la fête la plus joyeuse et la plus solennelle de l'année liturgique, qu'est-ce qui pourrait être le plus adapté si ce n'est de nous laisser guider par la Parole de Dieu ? C'est pourquoi l'Eglise, à travers les textes évangéliques proclamés lors des dimanches de Carême, nous a conduits à une rencontre particulièrement profonde avec le Seigneur.

Le premier dimanche de l'itinéraire quadragésimal que nous avons déjà célébré, éclairait notre condition terrestre. Le combat victorieux de Jésus sur les tentations qui inaugurent le temps de sa mission, est un appel à prendre conscience de notre fragilité pour accueillir la Grâce qui nous libère du péché et nous fortifie d'une façon nouvelle dans le Christ, chemin, vérité et vie (cf. *Ordo Initiationis Christianae Adultorum*, n. 25).

L'évangile de la Transfiguration du Seigneur nous fait contempler la gloire du Christ qui anticipe la résurrection. Elle nous fait admirer dans l'humilité de Jésus, toute la gloire de Dieu qui y est présente et ordinairement cachée. C'est donc aussi l'annonce de la divinisation de l'homme. A la suite des apôtres Pierre, Jacques et Jean, nous découvrons la gloire du Christ «dans un lieu à part, sur une haute montagne» (*Mt* 17,1) afin d'accueillir d'une façon nouvelle, dans le Christ, en tant que fils dans le Fils, le don de la Grâce de Dieu : ***«Celui-ci est mon Fils bien-aimé, qui a toute ma faveur, écoutez-le»*** (v.5).

«Donne-moi à boire» (*Jn* 4,7). Cette demande de Jésus à la Samaritaine, qui nous est rapportée dans la liturgie du troisième dimanche, exprime la passion de Dieu pour tout homme et veut susciter en notre cœur le désir du don de «l'eau jaillissant en vie éternelle» (v.14) : C'est le don de l'Esprit Saint qui fait des chrétiens de «vrais adorateurs», capables de prier le Père «en esprit et en vérité» (v.23). Seule cette eau peut assouvir notre soif de bien, de vérité et de beauté !

Le dimanche de l'aveugle-né nous présente le Christ comme la lumière du monde. L'Evangile interpelle chacun de nous : ***«Crois-tu au Fils de l'homme?»«Oui, je crois Seigneur !»*** (*Jn* 9, 35-38), répond joyeusement l'aveugle-né qui parle au nom de tout croyant aveuglé spirituellement. Le miracle de cette guérison est le signe que le Christ, en rendant la vue à l'aveugle veut ouvrir également notre regard intérieur afin que notre foi soit de plus en plus profonde et que nous puissions reconnaître en lui notre unique Sauveur. Le Christ illumine toutes les ténèbres de la vie et donne à l'homme de vivre en «enfant de lumière».

Lorsque l'évangile du cinquième dimanche proclame la résurrection de Lazare, nous nous trouvons face au mystère ultime de notre existence : ***«Je suis la résurrection et la vie... le crois-tu ? »*** (*Jn* 11, 25-26). A la suite de Marthe, le temps est venu pour nous de placer, à nouveau et en conscience, toute notre espérance en Jésus le ressuscité : ***«Oui Seigneur, je crois que tu es le Christ, le Fils de Dieu, qui vient dans le monde»*** (v.27).

En outre, il convient de souligner que le parcours du Carême trouve son achèvement dans le **Triduum Pascal**, plus particulièrement dans la **Grande Vigile de la Nuit Sainte**. En renouvelant les promesses du baptême, nous proclamons à nouveau que le Christ est le Seigneur de la vie.

En résumé, le parcours du Carême, dans lequel nous sommes engagés, consiste à nous rendre «conformes au Christ dans sa mort» (*Ph* 3,10), pour opérer une profonde *conversion* de notre vie : nous laisser transformer par l'action de l'Esprit Saint, comme saint Paul sur le chemin de Damas ; mener fermement notre existence selon la volonté de Dieu ; nous libérer de notre égoïsme en dépassant l'instinct de domination des autres et en nous ouvrant à la charité du Christ. A travers l'initiative **« 24 heures pour le Seigneur »** que nous propose le Pape François en ce Carême, nous ferons de cette marche un temps favorable pour reconnaître notre fragilité, pour accueillir, à travers une sincère révision de vie, la Grâce rénovatrice des Sacrements de l'Eucharistie et de Pénitence et marcher résolument vers le Christ.

Chers fils et filles du Diocèse d'Obala, par la rencontre personnelle avec notre Rédempteur et sauveur par la pratique du *jeûne*, l'*aumône* et la *prière* tel que nous le recommande Saint Père (Cf. *Message pour le Carême 2018*), le chemin de conversion vers Pâques nous conduira à redécouvrir la Grâce que Dieu nous a donnée au moment de notre baptême, afin qu'elle illumine et guide toutes nos actions. Nous sommes donc appelés à vivre jour après jour ce que ce sacrement signifie et réalise, en suivant le Christ avec toujours plus de générosité et d'authenticité. A tous, je souhaite une bonne montée vers Pâques.

† Sosthène Léopold BAYEMI
Évêque d'Obala

Okola 2018 : la CEPY

Du 12 au 15 mars 2018, le Diocèse d'Obala accueille la première session annuelle de la Conférence Episcopale Provinciale de Yaoundé. Une session qui ne sera pas pareille aux autres.

Partageant la même circonscription ecclésiastique depuis des années, les diocèses de la CEPY ont développé entre eux des rapports empreints de compréhension mutuelle et de fraternité. Prêtres et fidèles appartiennent en majorité au grand groupe sociologique « Béti-Fang », d'où de multiples échanges et la communion qu'on peut observer lors des événements heureux et malheureux qui affectent l'un des diocèses. Le choix de tenir ses deux sessions annuelles de 2018 dans le Diocèse d'Obala en est une illustration.

Les raisons d'un choix

Le diocèse de Kribi est celui qui accueilli la CEPY en 2017. Si l'on s'en tient au principe qui préside au choix du diocèse devant accueillir la CEPY l'année suivante, l'ordre alphabétique, le Diocèse d'Obala n'était pas le suivant sur la liste. Mais pour communier à la joie des fidèles d'Obala qui célèbrent depuis le 24 juin 2017 le 30ème anniversaire de la création de leur diocèse, les évêques ont décidé de déroger à la règle et de venir à Obala. Avec ce choix, le défi de cette session apparait clairement : travailler certes autour du thème de la session, mais aussi jubiler avec les fidèles d'Obala. Ce défi est d'ailleurs le principe qui a produit à l'élaboration du programme des activités de cette session et orienté les débats lors des réunions préparatoires.

Les évêques en séance de travail.

Les RDV du Jubilé

La célébration du Jubilé des 30 ans a débuté le 24 juin 2017 en la célébration de la Nativité de Saint Jean Baptiste, second saint patron du diocèse. Elle prendra fin le 14 juillet 2018 avec la célébration de la fête de Notre Dame du Mont Carmel, sainte patronne du diocèse. Entre les deux grands moments, de nombreux événements, moments et actions ont été planifiés pour marquer les festivités et surtout aider toutes les couches sociales à fêter.

Pour le mois de mars et surtout le temps de la session de la CEPY, trois moments, lieux et catégories de fidèles ont été choisis :

- 13 mars 2018 à Mva'a : **jubilé des prêtres séculiers** ;
- 14 mars 2018 à Ngoya : **jubilé des religieux et religieuses** ;
- 15 mars 2018 à Okola : **jubilé des familles**.

Au programme de tous ces moments, il y a prioritairement la célébration eucharistique à 17h avec les fidèles. D'autres activités et articulations des festivités seront ajoutées par le comité d'organisation local de chaque lieu de célébration, mais dans le strict respect du timing et des dispositions fixées par le Comité diocésain d'organisation.

La CEPY, un rendez-vous diocésain

du jubilé des 30 ans

Le thème de la session

Durant la CEPY d'Okola, les évêques et leurs collaborateurs plancheront sur le thème : **« Elaboration d'un plan pastoral stratégique provincial en vue d'une meilleure articulation foi et vie ».**

Le comité d'organisation

Président : Mgr Sosthène Léopold Bayemi Matjei

Vice-Président : 1- Mgr Bienvenu Tsanga, Vicaire Général n° 1

2- Mgr Luc Onambele, Vicaire Général n° 2

Secrétariat : Abbé Aristides Tenace Ndzebe

Liturgie : Abbé Medard Tala Nomo

Accueil et Protocole : Père Franck Paré et Père Théodore Ambomo

Communication : Abbé Gaston Léger Bé

Logistique : Abbé Médard Tala Nomo, Abbé Barthélémy Nkoa

Restauration : Abbé Médard Tala Nomo, Abbé Timothée Zogo, Abbé Nkoa Barthélémy

Transport : Abbé Alain Cyrille Ndzié et Henri Enama

Sécurité : Abbé Tilius Owara et Commissaire Ateba

Santé : Sr Marie Véronique, Dr Fouda Mballa Marthe.

Photo de famille marquant la cloture de la CEPY 2015

Abbé Léger

Mise en place d'une coopérative diocésaine de femme

Genèse

La mise en application du troisième axe de la pastorale diocésaine à savoir « Œuvrer pour le Développement intégral et solidaire de toutes les couches sociales, gage de la paix dans notre société » reste un défi majeur pour notre diocèse. Ainsi, toutes les politiques du CODASC sont orientées vers la recherche des solutions adéquates pour aider cette portion du peuple de Dieu qui est à Obala à sortir de la misère. Et la voie de l'agriculture se présente comme la plus salutaire pour notre Diocèse qui est essentiellement rurale. Toutefois, même si l'on reconnait que les peuples de la Lékié et de la haute Sanaga sont des seigneurs de la terre, il reste qu'ils ont besoin d'être organisés en regroupement pour concentrer leurs efforts selon l'adage « l'union fait la force ». C'est dans cette perspective que le Diocèse s'est engagé à créer des coopératives. A cet effet, après la SCOOPORC (Société Coopérative des Producteurs de Porcs) c'est le tour de la SCOOPROMADO (Société Coopérative des Producteurs de Manioc du Diocèse d'Obala).

Une innovation

En effet, Il est en train d'être mis sur pied sous l'impulsion du Père Évêque une coopérative des producteurs de manioc. Celle-ci se présente comme une véritable innovation dans le Diocèse. Il s'agit là d'une organisation Diocésaine qui vise à mettre ensemble les femmes rurales chrétiennes dans une coopérative spécialisée dans la production du manioc.

En réalité, la plupart des femmes du Diocèse cultivent le manioc pour la consommation dans les ménages. Or, le manioc avec ses produits dérivés telles que l'amidon, la farine de manioc constitue une véritable mine d'or sur le marché et peut encourager le développement rural. D'ailleurs, bon nombre d'industries se lancent de plus en plus dans la transformation de cette importante culture vivrière. Dès lors, nous assistons à une forte demande qui est loin d'être satisfaite par les Producteurs.

Ce faisant l'un des objectifs du projet manioc est alors de se lancer dans ce vaste marché qui présente beaucoup d'opportunités d'affaires en produisant suffisamment du manioc pour des éventuels partenaires.

Le profil des membres de la coopérative

La SCOOPROMADO est une société coopérative avec Conseil d'Administration. Ses adhérents sont uniquement des femmes rurales qui décident de faire dans la culture du manioc. La qualité de membre s'acquiert avec l'inscription qui s'élève à 2000F CFA et par l'achat d'une part (au minimum) dans l'entreprise élevée à 5000 FCFA. Le projet veut sortir les femmes de cette agriculture de subsistance pour entrer dans l'agri business.

Fonctionnement

A l'issue de l'Assemblée Générale élective du 20 mars 2018, La SCOOPROMADO aura un exécutif composé d'un PCA, une Directrice Générale, Un secrétaire permanent et un comité de surveillance. C'est donc cette structure qui aura en charge de trouver des partenaires, de travailler pour la bonne visibilité de la société et d'accroître également la rentabilité de la coopérative. Chaque zone pastorale bénéficiera d'une représentativité de la société pour une bonne mise en application des politiques de ladite société.

La phase technique du projet

Dans sa phase technique, le projet va démarrer par des champs écoles dans les huit zones pastorales de notre Diocèse. Ces champs écoles permettront de distribuer des boutures aux membres pour faire des champs individuels (au moins ½ Ha). Dans la même lancée les membres bénéficieront des formations en entreprenariat agricole pour plus d'efficacité et de productivité. Pour réussir tout cela, il faut mettre Jésus au cœur de notre coopérative. C'est lui qui saura nous donner la force de nous mettre debout et de travailler.

Abbé Bertrand ZE

PROJET CATHÉDRALE

Fin des indemnisations

Le projet Cathédrale vient de faire un pas décisif dans sa nouvelle dynamique. Les dédommagements commencés depuis 2010 et qui s'élevaient à 33 985 200Fcfa sont achevés. Les 8 familles restant ont perçu le 15 février 2018 une rondelette somme de 12 952 100f prélevée de la collecte des dons du 3 février dernier à l'occasion de l'anniversaire d'ordination épiscopale de Mgr Sosthène. Les parties prenantes s'engagent à respecter les délais(le 27 mars 2018) qu'ils se sont fixés pour partir définitivement du site de la Cathédrale.

Rappel

- Dédommagement : 12 952 100 F CFA
- Frais des études géotechniques : 19 000 000 FCFA
- Implantation des points de sondages pour la poursuite des études géotechniques : 25 mars

Signature des procès-verbaux d'offres réelles

logo de l'entreprise en charge des études géeotechniques

Implantation des points de sondage pour les études géeotechniques

Les ingénieurs à pied d'oeuvre

Cathédrale Notre Dame du Mont Carmel : Célébration du Huitième anniversaire d'ordination épiscopale de Mgr Sosthène

Le 03 février, Mgr Sosthène a célébré son huitième anniversaire d'ordination épiscopale à la Cathédrale Notre Dame du Mont Carmel en présence de ses amis, des membres de sa famille et de nombreux fidèles. Le Père évêque a rappelé qu'il souhaitait qu'à travers cette célébration et à la faveur du jubilé du trentenaire, le Diocèse d'Obala entre dans une nouvelle dynamique. Raison pour laquelle, il a été organisé une collecte de dons pour le lancement des fondations (première phase) du projet Cathédrale. La cérémonie s'est achevée par des agapes fraternelles.

Nlong Onambele : Réunion de la zone pastorale de Sa'a

La Paroisse Saint Paul de Nlong-Onambele a accueilli, le 21 février 2018 les 10 paroisses que compte sa zone pastorale. La rencontre était présidée par Mgr Jean Louis Mélanie AKPA, Vicaire Episcopale de ladite zone. Au cours de cette journée le point d'orge a été la réflexion menée par l'abbé Pierre Mvogo sur la Lettre Pastorale de l'année en cours : « l'approfondissement de l'intimité avec Dieu en vue d'une nouvelle pentecôte pour la nouvelle évangélisation ».

Formation du comite des parents de l'ACE cop monde

Le samedi 24 février 2018, l'Aumônerie Diocésaine chargée de l'ACE COP Monde a procédé à une formation du Comité des parents de son Mouvement d'Action Catholique. Au cours cette rencontre, les participants ont bénéficié de la présence du Bureau National et celle du Père Évêque. D'ailleurs Mgr Sosthène a demandé à ses parents d'être les principaux acteurs de l'éducation de leurs enfants.

Nanga-Guinda : la Paroisse Notre Dame de la Merci fête ses 80 ans

Le dimanche 25 février 2018, la paroisse Notre Dame de la Merci de Nanga Guinda a clôturé le jubilé de ses 80 ans. La messe pontificale présidée par le Père Evêque était l'épicentre de cette cérémonie de clôture. Mgr Sosthène a invité les chrétiens de cette paroisse octogénaire à devenir mature dans la foi à l'image de leur église.

Première session de formation annuelle des équipes MEJ

Elle s'est tenue à Obala du 09 au 11 février 2018. 65 jeunes venant de 11 paroisses ont répondu présent. La session avait pour thème : « Leadership et Responsabilité dans une équipe MEJ ». Il s'agissait de former des jeunes afin qu'ils soient des chrétiens leaders dans leur paroisse et dans leur communauté de vie. Au cours de la session qui a été meublée par des enseignements, des travaux en carrefour, le travail manuel et des temps d'approfondissement de la foi (prière, adoration eucharistique, les célébrations eucharistiques….) les jeunes ont réalisé la nécessité de telles rencontres pour la croissance de leur vie spirituelle.

Journée diocésaine de la vie consacrée célébrée au petit séminaire Saint Joseph d'Efok

Le Diocèse d'Obala a célébré la Journée de la vie consacrée le 17 février 2018 au Petit Séminaire Saint Joseph d'Efok. Au cours de la messe pontificale, Mgr Sosthène a tenu à rappeler aux consacrés qui sont engagés dans la mission à Obala l'urgence de faire l'expérience d'une intimité profonde avec le Christ.

YEMESSOA : Réunion de la Curie élargie

Le 8 février 2018, les responsables des services centraux du Diocèse se sont retrouvés autour du Vicaire Général n° 2 pour une évaluation à mi-parcours des plans d'action. D'une façon générale, les programmes d'activités sont exécutés. Toutefois, Mgr Luc au nom du Père Évêque empêché a prescrit à tout un chacun de redoubler d'ardeur dans l'exécution de la deuxième phase de leurs différentes feuilles de route sans s'écarter des objectifs diocésains.

L'harmonisation des programmes de catéchèse dans les établissements scolaires: la commission diocésaine rend sa copie

Le 27 février 2018, la Commission chargée de l'élaboration et de l'harmonisation des programmes de catéchèse dans les écoles, collèges et instituts supérieurs du Diocèse d'Obala a remis son rapport de travail au Père Évêque dans la salle des réunions de l'évêché. La remise solennelle est prévue après les festivités pascales.

Recollection pour le temps de carême: ne laissons pas la charité se refroidir

Pour entrer pleinement dans le temps de Carême, Les responsables et employés des services centraux ont bénéficié de deux recollections. La première, présidée par le Père Évêque, le 7 février 2018 dans la Paroisse Sainte Marie Mère de Dieu portait principalement sur « l'approfondissement de l'intimité avec Dieu en vue d'une nouvelle pentecôte pour la nouvelle évangélisation ». Quant à la seconde recollection sous le thème : « redécouvrir la beauté du carême », elle s'est tenue dans la salle polyvalente de l'Évêché le 14 février 2018. Au cours de celle-ci, le prédicateur l'abbé Charles Ondoa Edang est revenu sur la lettre de carême du pape François qui nous appelle à ne pas laisser l'amour se refroidir. La célébration eucharistique et l'imposition des cendres ont ponctué la fin de la récollection.

Brèves

Archidiocèse de Yaoundé : Mgr. François Xavier AMARA n'est plus

Il est décédé Le 25 février 2018 à l'hôpital central de Yaoundé des suites de maladie. Il avait 85 ans. il fut ordonné prêtre le 23 Avril 1962 par Mgr Jean Zoa. il était homme de lettres, liturgiste traducteur du missel catholique romain latin en Ewondo. Il meurt en Patriarche d'Église auréolé de la dignité de Chapelain de Sa Sainteté (nommé le 8 juillet 2005 et célébré le 8 décembre de la même année). Qu' il repose en paix dans le Seigneur.

SENECA : Assemblée Générale Annuelle des chefs d'Etablissements secondaire Catholiques

L'Assemblée Générale Annuelle des chefs d'Etablissements secondaires catholiques s'est tenue du 20 au 21 février 2018, au siège de la Conférence Episcopale Nationale du Cameroun à Yaoundé pour le compte de l'année scolaire 2017-2018. Le rendez-vous statutaire a eu pour thème : « l'Ecole catholique comme lieu de transmission des valeurs et de construction de l'humanité »

JMJ 2019 : « Ouvrez les grandes portes de votre vie »

Le message du pape François pour les Journées Mondiales de la Jeunesse(JMJ) de 2018 a été dévoilé le jeudi 22 février. Il est extrait de l'Evangile selon saint Luc « sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu ». Ce message, explique le Pape, est une bonne préparation aux JMJ qui auront lieu au Panama en 2019, et constitue l'occasion de mettre en évidence l'attention de l'Eglise envers la jeunesse, cœur du synode spécial à Rome au mois d'octobre 2018.

CENC : Session de formation des Aumôneries et Sœurs Conseillères

L'Aumônerie Générale de l'Apostolat des Laïcs (AGAL) a tenu sa session annuelle de formation des Aumôneries et Sœurs Conseillères nationaux les 27et 28 février 2018 au Siège de la Conférence Episcopale Nationale du Cameroun (CENC) à Yaoundé sous le thème : « Vous serez mes témoins » Ac1, 8.

Formation permanente des prêtres

Les prêtres du Diocèse d'Obala se sont retrouvés à l'évêché le mercredi 28 février 2018 pour prendre part à une formation permanente. La session de formation était animée par l'abbé Benoît Sylvain Ndzana, Père Spirituel au Grand Séminaire d'Otélé, sur le Thème : « Eucharistie, source de sanctification dans le ministère sacerdotal ». Deux questions importantes étaient au centre des échanges : « pourquoi suis-je prêtre ? Quelles propositions pour la sanctification dans le ministère sacerdotal ?

Les artisans du trenten
Ongolo, tout premier chan

Biographie

Date et lieu de naissance :

05-12-1950 à Nkom(Sa'a)

Etudes Primaires :

1958 : SIL à Nkom I

1959 : CP à Nkolmebanga

1960-1964 : C E I – CM II à Tala

Etudes secondaires :

1964-1965 : 6é au collège Jean XXIII d' Efok

1965-1969 : 6é – 3é au séminaire St Joseph d'Akono

1969 – 1972 : 2nde – Tle au séminaire Ste Thérèse de Mvolyé

Etudes Universitaires :

1972-1978 : Grand séminaire de Nkolbisson

22-04-1978 : Ordination sacerdotale

Formation Spécialisée :

1985-1987 : Etudes Spécialisées en Théologie Morale à l'université Alfonsianum (Rome)

Ministère Pastoral :

1978-1981 : Vicaire à Efok

1981-1987 : Curé à Koudandeng

1987-1991 : Chancelier- Responsable des MCS-Vicaire à Obala

19988-1991 : Professeur de Théologie Morale au Grand Séminaire de Nkolbisson

1991-1994 : Chancelier-Vicaire Episcopal de la Zone de Sa'a-Responsable des MCS-Curé d'Etam Kouma et d'Elig Edouma

26-12-1994 : Décès

aire : l'Abbé Dominique celier du Diocèse d'Obala

Témoignages

Abbé Fernand Aimé Ateba, Curé de Nkolsélé, dernier stagiaire d'imprégnation de l'Abbé Dominique Ongolo

L'abbé Dominique Ongolo en 5 points

Je suis l'un des deux derniers pré-stagiaires en date qui avaient été confiés au feu Abbé Dominique Ongolo pour le compte de l'année pastorale 1994-1995 par feu Mgr Jérôme Owono Mimboe. Dans sa double dimension humaine et sacerdotale, j'évoque sa mémoire en cinq points.

1- C'était un homme de prière. Il avait installé un oratoire au presbytère et le fréquentait. Il aimait le Ministère Presbytéral au point où il nous déclara un jour que le sacerdoce ministériel était le plus beau métier.

2- L'Abbé Dominique aimait s'entourer d'enfants adoptés ça et là. Il les encadrait avec soin. Beaucoup sont devenus de grands responsables dans la société.

3- Il était d'un tempérament calme et savait distiller de l'humour. Ses histoires nous faisaient pleurer de joie

4- L'Abbé Dominique qui aimait se faire appeler « Ndoman Ondobo » (le fils d'ondobo) était ennemi de la mal propreté physique. Il était simple mais très propre.

5- Il était ordonné et savait gérer son temps entre son ministère et les travaux champêtres. Il cultivait de vastes étendues de maïs et de gombo. Feu Mgr Jérôme le citait en exemple.

Mama Ondobo Claire, mère biologique de l'Abbé Dominique Ongolo

J'ai mis au monde 9 enfants dont 5 garçons et 4 filles. Parmi ces enfants il n'est pas celui que son père avait choisi pour entrer au Séminaire. C'était plutôt Joseph Mbena son frère cadet. Mais celui-ci, au cours d'une réunion familiale va décliner cette proposition ne pouvant supporter les conditions qui y sont imposées. Alors qu'il était encore enfant, il va émettre son désir de devenir prêtre. Malgré la suprise, personne ne s'y opposera. Et son père va alors exiger à tout le monde de l'appeler « para Ongolo » et il était d'accord « oui je veux qu'on m'appelle para ongolo ». C'est ainsi qu'il va entrer au Séminaire. Durant sa vie au Séminaire, malgré le décès de son papa je vais lui apporter tout mon soutien. Comme prêtre, il était très ouvert et travaillait beaucoup. Je crois que Dominique tirait son énergie de Dieu à qui il avait confié toute sa vie. Il aimait s'entourer de gens, c'est pourquoi chez lui il y avait toujours beaucoup de monde. Je pense encore à Mgr Damase qui continuait à me rendre visite quand il était encore à Obala. C'était l'un de ses fils. En famille, il aidait tout le monde. Moi, j'étais comme la prunelle de ses yeux. J'avais un médecin personnel qui s'occupait de moi. Lorsque la mort est arrivée je n'arrivais pas à croire que mon fils que j'ai porté neuf mois en mon sein allait mourir. Je lui disais dès que tu meurs « para » je te suis et il me répondait non tu ne peux pas me suivre maintenant tu as encore de longs jours sur la terre.

La rédaction

L'Ecole Théologique Sa

Une Institution qui s'est consacrée depuis sa création à la formation des religieux missionnaires en Afrique.

L'Ecole Théologique Saint Cyprien de Ngoya ouvre ses portes dans les années 1970, avec l'arrivée des pères du Cœur Immaculé de Marie autrement connus comme les pères Scheutistes ou encore les CICM d'après les initiales latines de cet Institut d'origine Belge : Congregatio Immaculati Cordis Mariae à la mission catholique de Ngoya située à une vingtaine de kilomètres au nord-ouest de Yaoundé. A cette époque, Ngoya n'était que la paroisse Saint Pie X appartenant à l'archidiocèse de Yaoundé. Les CICM y ont remplacé les abbés : Théodore TSALA et Théophile OWONA.

C'est le 1er Octobre 1979 que l'ouverture officielle et la cérémonie de bénédiction de l'Ecole Théologique Saint Cyprien ont eu lieu. Un mois plus tard, le 06 novembre 1979, une convention fut signée entre l'Archidiocèse de Yaoundé et la congrégation du Cœur Immaculé de Marie ; les responsables sont Mgr Jean ZOA, Archevêque de Yaoundé et le Père Roger Pirenne, Supérieur Provincial des Scheutistes au Cameroun. Dès lors, sept hectares et demi du terrain paroissial de Ngoya sont cédés aux Scheutistes pour abriter le « séminaire Théologique International ». L'œuvre est ainsi dédiée à Saint Cyprien, évêque de Carthage en Afrique du Nord au IIIe siècle, grand théologien et défenseur de l'unité de l'Eglise. A l'ouverture, l'institution ne comptait que cinq étudiants CICM, tous Congolais (RDC) et une quinzaine de professeurs avec comme premier Directeur le père Cyprien MBUKA. Aujourd'hui, l'institution compte plus de 250 étudiants de plusieurs nationalités et une cinquantaine d'enseignants.

Une organisation rigoureuse au sein d'une école de référence

L'Ecole Théologique Saint Cyprien de Ngoya comprend plusieurs organes qui assurent son fonctionnement : l'Association de l'Ecole Théologique Saint-Cyprien est constituée des Congrégations, de l'Assemblée Générale et d'un Conseil d'Administration. L'Assemblée Générale tient une réunion ordinaire annuelle où chaque membre de l'Association est représenté par son Supérieur Majeur ou son délégué. Par contre le Conseil d'Administration est plus mobile et plus disponible que l'Assemblée Générale. Pour ce faire, Il est constitué d'un Bureau du Directeur, du Conseil des pro-

aint Cyprien de Ngoya

fesseurs, du secrétariat général et du personnel auxiliaire.

En 1999, un Conseil Scientifique de l'Ecole Théologique Saint Cyprien a été intégré dans le règlement intérieur de cette Institution. C'est un organe qui sert à susciter la recherche théologique ; veiller à l'amélioration des méthodes pédagogiques ; promouvoir la collaboration et le travail interdisciplinaire ; présenter les résultats des recherches et initiatives ; soutenir les professeurs dans leur parcours scientifique(...). C'est lui qui s'occupe de l'édition des publications périodiques (Annales, Aube Nouvelle...), de l'organisation des « conférences théologiques », des suggestions et recherches à propos des organismes d'aide et de financement pour les initiatives scientifiques, de l'équipement des instruments de recherche et de didactique.

Des activités diverses et variées pour une formation intégrale

Dans le but d'assurer une formation intégrale aux étudiants, l'école théologique Saint-Cyprien offre une pléthore d'activités tant académiques, sportives que culturelles.

Des cours sont dispensés sous forme magistrale et en séminaires. Dans leur enseignement, les professeurs transmettent leur savoir et des méthodes de travail qui tiennent compte de la triple orientation de l'Ecole : une dimension missionnaire, une attention particulière aux exigences des Eglises et des peuples africains, et une réflexion sur la vie religieuse. Ces enseignements sont accompagnés de conférences théologiques, de colloques sur une thématique d'actualité. Et sont régulièrement publiés dans les revues lancées par l'Institut : Aube Nouvelle et les Annales de l'Ecole Théologique Saint Cyprien.

L'ouverture au monde

L'Ecole Théologique et la Faculté Protestante de Yaoundé ont manifesté des signes d'ouverture depuis les années 2000. Etudiants et professeurs de ces deux centres de formation organisent régulièrement des rencontres fraternelles qui ont abouti à la mise sur pied de « la journée œcuménique ».Dans le souci d'assurer le bon déroulement des activités liturgiques, le comité des étudiants dispose d'une commission liturgique dont le rôle est de planifier annuellement les différentes célébrations liturgiques. Dans le domaine sportif, le tournoi de la fraternité est une activité récréative organisée chaque année. Il a pour objectif de construire et consolider le champ fraternel entre les différentes communautés religieuses inscrites. Les communautés sont regroupées en coalition pour participer au tournoi. Cette activité est un lieu d'application de la charité évangélique.

L'Ecole Théologique Saint Cyprien apparait donc comme un exemple d'intégration où les communautés venues de tous les coins du monde vivent en paix et en harmonie. Ce qui suscite d'ailleurs l'admiration des habitants du village Ngoya et ses environs.

Abbé Paul Lekini

Vox pop

Quelle lecture pouvez-vous faire de la situation des femmes dans notre pays depuis que se célèbre une journée en leur honneur ?

Mme Medjo Françoise, Ingénieur Agro-Alimentaire, Nutritionniste

La journée Internationale des femmes, également appelée Journée Internationale des droits des femmes est célébrée le 8 mars. Elle est issue de l'histoire des luttes féministes et promeut la réduction des inégalités dont sont victimes les femmes. C'est toujours en mon sens une occasion d'évaluer la situation des femmes. Pourtant, l'évaluation mondiale des politiques relatives à la promotion de l'égalité des sexes révèle que si des progrès significatifs ont été réalisés en vue de la « démarginalisation » des femmes et de l'amélioration de leur situation dans tous les domaines, les discriminations fondées sur les sexes demeurent une réalité qui impactent négativement les initiatives en matière de développement, de paix, de justice sociale, de démocratie et de protection des droits de la personne. Précisément au Cameroun des progrès ont été réalisés. A ce titre nous pouvons citer :

- la densification des actions destinées à la mise en œuvre des agendas 2030 (ODD 5) des nations unies et 2063 de l'Union Africaine, dans leurs prévisions relatives à la promotion et à la protection des droits de la femme, à la lutte contre les disparités entre les êtres humains et à l'égalité des sexes pour le développement durable et la réduction de la pauvreté ;
- le renforcement des mesures relatives à l'élimination de la violence à l'égard des femmes et des filles ;
- l'adoption d'un nouveau code pénal prenant remarquablement en compte les intérêts et droits spécifiques des femmes, des filles et des enfants ;
- la mise en œuvre de la politique Nationale Genre.

Cependant, pour accélérer ce développement durable il serait opportun d'approfondir un certain nombre d'axes de réflexion:

• Il faut changer les regards sur cette journée qui n'est pas une journée des « Kaba »
• La journée de la femme n'est pas une occasion de guerre ni encore de dérives de tous genres mais plutôt une occasion à saisir pour avancer positivement
• une occasion de réflexion froide sur ce qui est fait et ce qui reste à faire pour la prise en compte de l'apport des femmes dans la société.

Mme Ndoe Solange, Proviseur du lycée Bilingue d'Obala

Depuis que se célèbre une journée en l'honneur de la femme dans notre pays, je pense que beaucoup de choses ont effectivement changé. La femme Camerounaise est restée considérée comme inférieure à l'homme pendant longtemps. Celle-ci n'avait pas une véritable autonomie financière… Et toutes les tâches ménagères lui incombaient. Elle n'avait pas accès à certains postes dans l'Administration etc…C'est cette situation qui faisait d'elle un être inférieur à l'homme. Mais aujourd'hui elle connait beaucoup de formes d'émancipation (l'accès aux études pour la plupart, la possibilité de sortir du territoire sans l'autorisation de son époux). Je pense qu'elle est progressivement entrain d'être reconnue comme égal de l'homme. On la voit de plus en plus promue à des postes de responsabilités jadis réservés uniquement aux hommes (Ministre, Prefet, Proviseur...)

Mme Yoko Mariette, Cadre de Jeunesse au CNPJ d'Obala

Je peux dire que plusieurs choses se sont améliorées depuis que nous célébrons la journée des droits de la femme dans notre pays:

- Un ministère entièrement consacré à la cause de la femme a été créé
- La femme occupe déjà de grands postes de responsabilités
- Les femmes prennent activement part à leur développement
- La femme bénéficie des appuis et des formations diverses pour son auto promotion
- Les femmes font des efforts pour se prendre en charge personnellement

Je pense également que pour promouvoir l'épanouissement de la femme beaucoup reste encore à faire

- Revoir la question des droits fonciers de la femme
- Améliorer Les droits d'héritage
- Le patrimoine conjugal

Saint du mois

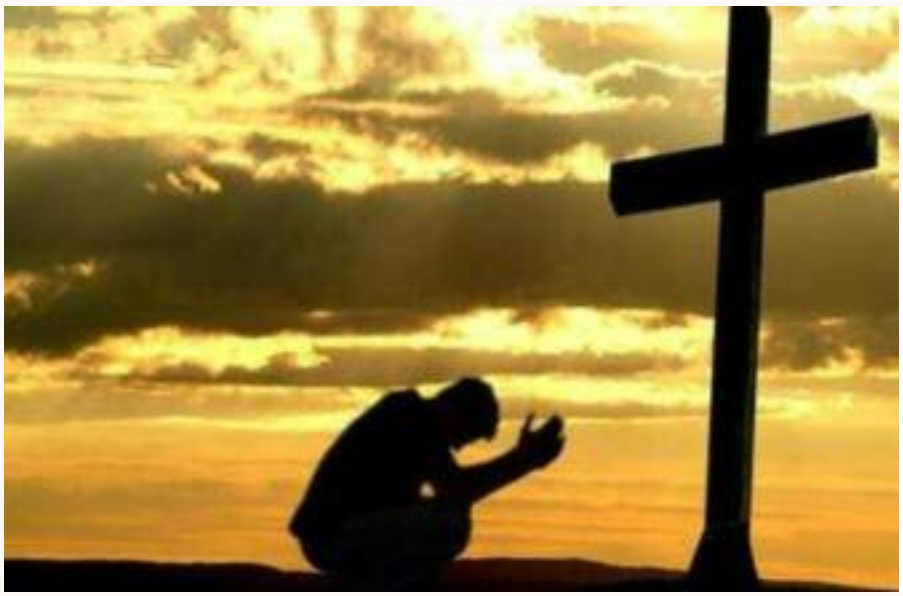
Saint joseph, patron de l'Eglise Universelle et des charpentiers

Charpentier à Nazareth, saint Joseph fut le père nourricier du Christ. C'est lui qui présenta Jésus au temple et qui l'emmena avec sa femme Marie en Egypte pour fuir le massacre des nouveau-nés qu'avait organisé Hérode. Lorsque ce dernier fut mort, ils revinrent à Nazareth où Joseph apprit à Jésus le métier "de charpentier" qu'il connaissait. Il est le Patron de l'Eglise Universelle et des travailleurs. L'Eglise célèbre la solennité de saint joseph époux de Marie le 19 mars. Il eut pour mission de « veiller sur Jésus comme un père » (Cf. Préface de la messe). Mais le Seigneur a voulu que le chef de la sainte Famille de Nazareth continue à remplir la même tâche dans l'Eglise, qui est le Corps du Christ. Si Marie est la Mère de l'Eglise, Joseph en est le Protecteur. C'est pour cela que sa fête est une solennité en liturgie.

Les évangélistes ne nous ont conservé aucune parole de ce" juste", le charpentier de Nazareth en Galilée, fiancé à Marie, la Mère de Dieu, époux aussi discret que fidèle et chaste. Père nourricier et éducateur de Dieu le Fils, devenu homme parmi les hommes de ce village, il le fait tout simplement. L'ange lui avait dit :" Ne crains pas de prendre chez toi, Marie, ton épouse." et Joseph prit chez lui Marie son épouse. - "L'ange lui avait dit :" Lève-toi, prends l'enfant et sa mère." et Joseph se leva, prit l'enfant et sa mère et s'enfuit en Egypte. Il est un vrai fils d'Abraham : il croit et fait ce que Dieu lui dit. Lorsque Jésus disparaît pendant trois jours lors du pèlerinage à Jérusalem, Joseph accompagne la quête de Marie :" Ton père et moi nous te cherchions." Et Jésus, même s'il se consacre désormais "aux affaires de son Père" n'en est pas moins soumis à celui qui, sur terre, a autorité paternelle sur lui. Le Père savait à qui il confiait son Fils unique et sa Mère.

Souvent représenté avec un bâton fleuri. Pie IX le déclara patron de l'Eglise universelle en 1870. Patron des charpentiers, des menuisiers, des mourants, des ouvriers. Nom issu de l'hébreu "Yosephyah" (que Dieu ajoute)

Comment vivre le Triduum Pascal ?



Le Triduum de la passion et de la résurrection du Seigneur brille au sommet de l'année liturgique, puisque l'œuvre de rédemption humaine et la parfaite glorification de Dieu a été accompli de Jésus Christ en particulier à travers le mystère de Pâques, avec lequel, en mourant, il a détruit notre mort et, en ressuscitant nous a donné la vie ». Avec ces mots, les règles de l'année liturgique et le calendrier résument le contenu et le sens des trois grands jours de la semaine sainte.

En réalité, chaque célébration chrétienne, et en particulier de l'Eucharistie est mémoire de la Pâques du Seigneur, de sa passion, mort et résurrection. Mais en ces trois jours, et déjà au début de la semaine sainte, le souvenir devient plus prolongé et intense. La méditation communautaire et personnelle est plus attentive et détendue. La représentation par les rites devient plus dramatique. Mais les célébrations de la liturgie sont plus qu'un rappel au passé : ils signifient et communiquent la grâce du mystère qui se célèbre. La liturgie est un acte qui intéresse et touche l'Eglise. Elle nous garantit, en étant l'Epouse du Christ, que ses rites ne se déroulent pas en vain.

La valeur de la passion et de la résurrection ne s'est pas dissipée et diluée avec le temps. Elle est restée réelle, surtout avec l'Eucharistie, mais aussi quand nous nous recueillons pour écouter la parole de Dieu et chaque fois que nous nous mettons spirituellement en symphonie avec les gestes de notre salut, dans la foi et l'amour.

Le Triduum avec ses rites solennels et dramatiques ne suffit pas en effet. De même, il ne suffit pas non plus que la grâce du salut soit disponible. Il faut qu'existent les conditions subjectives pour recevoir le don de Dieu. Nous avons cité la foi, l'espérance et la charité. Nous ajoutons la prière, le recueillement, l'esprit de sacrifice, la fraternité, l'effort d'entrer dans la communion avec le Christ souffrant, qui, en ces jours nous donne de revivre son amour qui nous rachète du péché.

Chaque jour de ce Triduum a sa physionomie propre. Il s'ouvre avec une messe de « la cène du Seigneur », avec le souvenir de l'institution de l'Eucharistie. Le Vendredi Saint est complètement dédié à évoquer la Passion et la Mort du Christ en croix.

Après il y a la veillée de Pâques qui résume l'immémoriale histoire du salut, célèbre la résurrection du Seigneur, et rend actuel la grâce de Pâques avec les sacrements de l'initiation chrétienne. C'est une veillée axée sur le Christ qui vainc la mort et renouvelle la vie de l'humanité.

Il est beau de penser que nous ne sommes pas seul à entrer dans ces histoires du Seigneur, dans ses mystères- et mystère qui veut dire un geste, un événement de Jésus qui nous a sauvé et que nous représentons et revivons dans la liturgie-.

Toute la Communauté Chrétienne à laquelle nous appartenons renouvelle avec nous la passion et la résurrection.

Mgr Sosthène Leopold Bayemi Matjei

Spiritualité

Jeudi 1	**Lc 16, 19-31:**	**Prier l'intention du pape :** *pour que l'Eglise tout entière reconnaisse l'urgence de la formation au discernement spirituel, au niveau personnel et communautaire.* Prier cette intention plusieurs fois dans la journée. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 1762.**
Vendredi 2	**Mt 21,33-43.45-46:**	Porter de l'attention à une personne que l'on a souvent tendance à négliger dans la famille ou la communauté. **Lire CEC N° 1763.**
Samedi 3	**Lc 15, 1-3. 11-32:**	Avec humilité, demander pardon à quelqu'un en reconnaissant ce l'on a fait de mal. Programmer aussi d'aller à la confession. **Lire CEC N° 1764.**
Dimanche 4	**Jn 2, 13-25:**	Vérifier si on a payé toutes ses contributions à l'Eglise et si on est fidèle à ses tâches. **Lire CEC N° 1765.**
Lundi 5	**Lc 4, 24-30:**	Rencontrer ou planifier de rencontrer un conseiller spirituel pour partager sa vie spirituelle pendant ce carême et se faire aider. **Lire CEC N° 1766.**
Mardi 6	**Mt 18, 21-35:**	Poser un acte de pardon en contactant quelqu'un avec qui vous avez des mésententes ou qui vous a blessé en préparation de la journée de réconciliation du **25 Mars**. **Lire CEC N° 1767.**
Mercredi 7	**Mt 5, 17-19:**	Donner un bon conseil et s'appliquer soi même à faire plaisir à Jésus. **Lire CEC N° 1768.**
Jeudi 8	**Lc 11, 14-23:**	Prier pour l'unité de votre famille et de votre communauté. Prier pour les femmes, souhaiter bonne fête aux femmes et poser un geste d'amour envers votre mère ou prier pour elle. **Lire No 1769.**
Vendredi 9	**Mc 12, 28b-34 :**	Répétez 24 fois dans la journée : ' Tu aimeras le Seigneur Dieu de tout ton coeur' et agir en conséquent. **Lire CEC N° 1770.**
Samedi 10	**Lc 18, 9-14:**	Eviter l'orgueil et reprendre plusieurs fois dans la journée le verset 13 : ' prends pitié du pécheur que je suis Seigneur'. **Lire CEC N° 1771.**
Dimanche 11	**Jn 3, 14-21:**	Méditer sur l'amour de Dieu et Le remercier, tout en évitant de se plaindre face aux difficultés. Prendre des résolutions pour bien préparer la fête de Pâques dans l'amour**. Lire CEC N° 1772.**
Lundi 12	**Jn 4, 43-54:**	Prier pour la conversion radicale de toute sa famille en citant les cas qu'on pense les plus difficiles. **Lire CEC N° 1773.**
Mardi 13	**Jn 5, 1-16:**	Eviter un péché qui revient pendant le carême et supplier le Seigneur d'en être délivré. **Lire CEC N° 1774.**
Mercredi 14	**Is 49, 8-15:**	Beaucoup sourire pour exprimer son espérance et sa joie et transmettre aux autres la joie et la confiance en Dieu. **Lire CEC N° 1775.**
Jeudi 15	**Jn 5, 31-47:**	Partager un petit témoignage de son action ou de sa vie avec Dieu à quelqu'un. **Lire CEC N° 1776.**
Vendredi 16	**Jn 7, 1-2.10.14. 25-30:**	Prier pour la conversion ceux qui sont hostiles à Jésus et agir soi-même différemment. **Lire CEC N° 1777.**
Samedi 17	**Jn 7, 40-53:**	Offrir tous ses doutes en les nommant à Dieu et lui demander de vous fortifier. **Lire CEC N° 1778.**
Dimanche 18	**Jn 12, 20-33:**	Rechercher un moyen pour rester en présence de Jésus aujourd'hui : en lisant beaucoup la bible ou des livres saints, en partageant la Parole de Dieu, en écoutant des CD spirituels catholiques. **Lire CEC N° 1779.**
Lundi 19	**Lc 2, 41-51a:**	**Saint Joseph.** Prier pour son père et lui faire un don ou offrir une intention de Messe pour lui. **Lire CEC N°. 1780**
Mardi 20	**Jn 8, 21-30:**	Faire un chapelet ou dix ' Ave Maria' et demander à Dieu le don de la Foi. **Lire CEC N° 1781.**
Mercredi 21	**Jn 8, 31-42:**	Pour demeurer dans la Parole de Jésus, lire un chapitre de la Bible**. Lire CEC N° 1782.**
Jeudi 22	**Gn 17, 3-9:**	Prier pour la conversion et la prospérité de sa famille. **Lire CEC N° 1783.**
Vendredi 23	**Jn 10, 31-42:**	Eviter d'être injuste envers quelqu'un et essayer de réparer une injustice commise. **Lire CEC N° 1784.**
Samedi 24	**Jn 11, 45-57:**	Demander à l'Esprit Saint son aide afin de ne pas trahir Jésus par son comportement ou ses paroles. Accepter de souffrir un peu et poser un acte d'amour pour quelqu'un. **Lire CEC N° 1785.**
Dimanche 25	**Mc 15, 1-39:**	**Dimanche des Rameaux et de la Passion** : Eviter toute forme de violence : dans ses paroles, ses gestes etc. poser 3 petits gestes d'amour même si cela vous coûte. **Lire CEC N° 1786.**
Lundi 26	**Jn 12, 1-11:**	Début semaine Sainte : Etre doux et refléter la lumière de Jésus dans son comportement. Poser un acte qui montre que vous aspirez à la sainteté. **Lire CEC N° 1787.**
Mardi 27	**Is 49, 1-6:**	Agir comme un serviteur du Seigneur en mettant sa parole en pratique pendant la journée et en vivant bien la semaine sainte. **Lire CEC N° 1788.**
Mercredi 28	**Mt 26, 14-25:**	Prier pour ceux qui ont trahi votre amitié et votre confiance en les présentant de nouveau à Dieu et prier. aussi pour ceux qui ne communient pas. **Lire CEC N° 1789.**
Jeudi 29	**Jn 13, 1-15 :**	Aller à la Sainte Messe. **Lire CEC N° 1790.**
Vendredi 30	**Jn 18, 1-9,42**	Assister au chemin de croix et à la célébration; jeûner au moins d'un repas (sauf les malades, les enfants et les femmes enceintes), et éviter de faire le mal. **Lire CEC N° 1791.**
Samedi 31	**Mc 16, 1-7 :**	Chercher à plaire au Seigneur dans ses actes, et offrir un petit don à quelqu'un. Bien se préparer à la fête de Pâques. **Lire CEC N° 1792.**